



El Verano con Abordo sabe mejor.

Válido a partir del 3 de mayo de 2021, hasta nueva edición.

QUEREMOS CUIDARTE



Tu compra en casa
cada 15 días

- 40 años en el mercado nos avalan.
- ✓ Seguridad alimentaria garantizada.
- @ Pide por internet, whatsapp o teléfono.
- ✚ Sin contacto. Sin riesgo.

COMERCIAL:

TELÉFONO:

BIENVENIDOS A ABORDO HOGAR



LA CONGELACIÓN

En **Abordo** siempre encontrarás atención directa, un trato personalizado y **“el mejor servicio y calidad”**. No rompemos nunca la cadena de frío, asegurando así todas las propiedades del producto. Todos nuestros productos son ultracongelados desde -40°C hasta -80°C , inmediatamente después de la captura, cosecha o elaboración. Seguridad y Calidad es sinónimo de Salud y en **Abordo** lo sabemos y respetamos.

“Con el pescado ultracongelado evitaremos la contaminación por anisakis. En Abordo te garantizamos la ultracongelación justo después de su pesca.”

En **Abordo** solo pagas lo que consumes. Por eso nuestros precios y pesos son netos escurridos, sin el glaseado de protección necesario en pescados y mariscos.

El glaseado (*la capa de agua que recubre los pescados ultracongelados*), es necesario para que el producto llegue a tu hogar en perfectas condiciones. De no ser por ella, el alimento se quema debido a las temperaturas tan bajas que soporta.



GUÍA DE PREPARACIÓN:

Lea atentamente la guía de preparación en todos nuestros envases para conseguir la mejor cocción de cada alimento.



DESTACADOS:



ALÉRGENOS:

Sustancias o productos que causan alergias o intolerancias alimentarias.



Sin romper la cadena de frío
Directamente a tu **Hogar**

ÍNDICE

04

Helados y Postres

13

Pizzas y Mini Pizzas

16

Canelones y Lasañas

18

Platos Preparados

24

Precocinados y Surimis

32

Entrantes y Verduras

42

Pescados y Cefalópodos

52

Mariscos y Moluscos

56

Carnes

VISITAS QUINCENALES

- Whatsapp
 - Teléfono
 - Internet
 - 100% seguro
- Paga en metálico o tarjeta

Descarga tu catálogo en pdf



CONSERVACIÓN:

Conservación de productos según tipo de congelador.

Estrellas Temperatura máxima Tiempo conservación máxima

*	-6°C	1 semana
**	-12°C	1 mes
***	-18°C	Varios meses
****	-18°C	Varios meses



Tarrinas Gourmet

Nuestro SURTIDO de SABORES iese año te sorprenderá!.

Además de tener un formato con CIERRE FÁCIL, tenemos una gran variedad, ¡NO SABRÁS CUAL ELEGIR!



MOMENTOS DE LA VIDA

Una nueva línea de helados con un concepto único diseñado para despertar distintas sensaciones en el paladar, que ayudarán a toda la familia a mejorar cada momento del día.



Sin romper la cadena de frío
Directamente a tu **Hogar**



C-8634 CHOCOLATE CRUJIENTE Y AVELLANA
Helado con sabor a los bombones Ferrero. **Bote 1 L**



C-8632 KIDS CHOCOLATE
Combinación de chocolate con leche y crema de cacao con toque de avellana, tipo kinder bueno. **Bote 1 L**



C-1973 CREMOSO DE VAINILLA CON TOCINO DECIELO
Tocino de cielo, el dulce más típico que no puede faltar en las reuniones, creado en helado. Se originó en Jerez de la Frontera, Cádiz. Déjate sorprender por este helado hecho de cremosa vainilla con crema de tocino de cielo. No lo encontrarás en otro lugar. **Bote 1 L**

NUEVO



C-1987 **CAFÉ ARÁBICO**
Helado de café 100% arábico, galletas speculoos y crujiente stracciatella.
Bote 1 L

NUEVO



C-8521 **STRACCIAFRESA**
Helado sabor fresa con chocolate.
Deliciosa combinación que mezcla la crujiente stracciatella con la cremosidad del helado. Bote 1 L

4'95 €

Botes
1 Litro

C-1986 **NATA CON NUECES CARAMELIZADAS** Nata super cremosa con nueces caramelizadas. Bote 1 L



Nota importante:
Consulta con tu asesor de producto la disponibilidad de sabores.



C-1977 **KIDS CHOCOLATE BLANCO**
Y por qué no. Para aquellos que el chocolate blanco es pura pasión.
Bote 1 L



C-8529 **STRACCIATELLA**
Helado de nata con trozos de chocolate. Bote 1 L

8
UNIDADES



C-7636 **SURTIDO CONOS**

Dos conos de cada sabor: Vainilla y Chocolate, Fresa y Nata y Turrón.

Surtido 12 unidades 160 ml / 1,13 €/u

13,50 €

 Sin Gluten



Surtido Infantil

22
UNIDADES

C-7638 **SURTIDO POLITOS DE FRUTAS**
12 Ice Tornado.
10 Politos Mini Fruits.
Surtido 22 unidades 1280 ml / 0,54 €/u

11,95 €

Surtidos Helados

C-7640 **SURTIDO DE HELADOS MINIS**

12 Mini Conos de Vainilla y Chocolate

8 Mini Bombones Surtidos

6 Mini Sandwich de Stracciatella.

Surtido 25 unidades 1270 ml / 0,54 €/u

13,95 €



25
UNIDADES



C-7158 **SURTIDO DE HELADOS SIN AZÚCAR**

3 Big Bombón Nata Triple Sin.
4 Conos de Nata y Chocolate.
6 Mini Bombón Almendrado.

Surtido 13 unidades 1110 ml / 1,00 €/u

12,95 €



SIN LACTOSA
SIN GLUTEN
SIN AZÚCAR

13
UNIDADES



SIN
AZÚCAR
AÑADIDO

Sin Gluten



24
UNIDADES

C-7635 **SURTIDO DE POLOS DE LECHE**

Dese un capricho y disfrute de los sabores más deliciosos. ¿Se va a poder resistir? 8 de cada sabor: Fresa, chocolate y vainilla.

24 unidades x 55 ml / 0,53 €/u

12,75 €

Sin Gluten



24
UNIDADES

C-7633 **SURTIDO POLOS DE HIELO**

Refrescantes polos de Horchata, Naranja y Limón. ¡Unos sabores espectaculares!

Estuche 24 x 80 ml / 0,58 €/u

13,95 €



12
UNIDADES



C-7634 **SURTIDO DE SUPER BOMBONES**

Dispone de una gran variedad para elegir el que más le guste. Doble caramelo, almendrado y chocolate blanco.

Surtido 12 unidades x 110 ml / 1,25 €/u

15,00 €



Heladería Tradicional

Nuestros helados se elaboran de forma artesanal y natural, con los ingredientes más selectos. Leche, nata, mantequilla de primera calidad.

Están hechos por manos expertas. Nuestros artesanos son los mejores, le invitamos a probarlo.



C-1773 GRANIZADO DE HORCHATA

Elaborado con auténtica chufa natural. Para obtener un granizado perfecto dejar en nevera o un minuto en microondas. Estuche 4 x 200 ml

Sin Gluten

10
RACIONES



C-936 TARTA LAMINADA DE NATA Y CHOCOLATE

Conocida popularmente como "Tarta Contesa". Estuche 1 L / 0,30 €/ración aprox.

3,00 €

Sin Gluten



C-3978 **HELADO DE LECHE MERENGADA CON CANELA**
Crema de helado de leche merengada, aromatizada con limón y canela. ¡Una sensación intensa y agradable!. No encontrará otra igual.
Tarrina 1 L

6,95 €

Sin Gluten



C-3742 **HELADO DE TURRÓN DE JIJONA CON TROCITOS DE TURRÓN**
Exquisito helado artesano elaborado con auténtico turrón de Jijona y con trocitos de ese mismo turrón.
Tarrina 1 L

7,95 €

Directamente a tu Hogar
Sin romper la cadena de frío



2'19 €
4 x 200 ml

C-1035 GRANIZADO DE LIMÓN

Refrescante y digestivo, elaborado con zumo natural de limón.
Estuche 4 x 200 ml

C-1984 GRANIZADO DE CAFÉ

Para disfrutar del café en verano de una manera refrescante y placentera.
Estuche 4 x 200 ml

C-1989 GRANIZADO DE LECHE MERENGADA

Deliciosa con su toque de limón y canela.
Estuche 4 x 200 ml



10
RACIONES

C-724 TARTA AL WHISKY

Típica tarta tradicional al whisky con bizcocho. En formato rectangular para facilitar el corte.

Estuche 1100 ml / 0,38 €/ración aprox.

3,75 €



C-704 CASTAÑAS DE NATA
C-774 CASTAÑAS DE TRUFA

Deliciosa cobertura de chocolate, rellenas de auténtica y cremosa nata o trufa. Elige el sabor que quieras o combínalos.

Estuche 4 x 60 ml

2,50 €

100%
Artesanal

C-312 SURTIDO DE HELADOS ARTESANOS

Elaborados de la forma más artesanal. 4 sabores: Leche merengada, caramelo, turrón y mandarina. ¡Quien los pruebe repetirá!

Estuche 4 x 125 ml

7,00 €

4
UNIDADES



Postres y Meriendas

Nuestras deliciosas creaciones en pastelería, pretenden emocionarte, ofrecerte auténtico sabor, y por ello son elaboradas con los mejores ingredientes.

En **Abordo** pensamos que el sabor comienza por la calidad, esta es la principal premisa en la elaboración y selección de todos nuestros productos.

Debes de saber que nuestras especialidades dulces marcan tendencia. Un mundo de delicadeza y dulzura, creaciones tradicionales para postres, meriendas y momentos especiales.

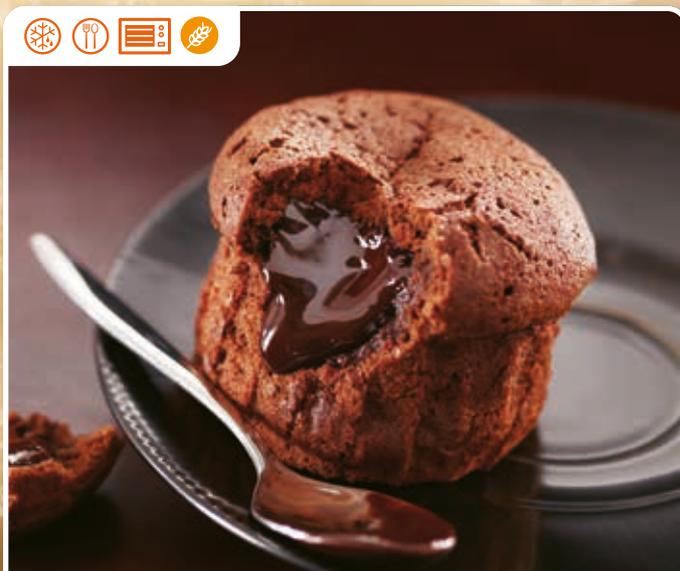
¡Te invitamos a que lo descubras tú mismo y las disfrutes!



 C-3705 **PROFITEROLES DE NATA**

Rellenos de rica nata. Un bocado perfecto para terminar una comida o cena especial. **Bolsa 200 g**

1,50 €



 C-2019 **COULANT DE CHOCOLATE (RECETA MEJORADA)**

Esta riquísima magdalena de chocolate con chocolate líquido por dentro te sorprenderá. Lista en 50 segundos al microondas.

Estuche 2 x 90 g / 1,48 €/u

2,95 €



 C-318 **CHURROS LAZO**

Deliciosos y crujientes, nuestros churros con forma de lazo, listos para freír en abundante aceite muy caliente.

Bolsa 400 g

1,25 €

Directamente a tu **Hogar**
Sin romper la cadena de frío



10
RACIONES



C-2163 **TARTA DE QUESO CON FRAMBUESA**
Tarta de Queso con Mermelada de Frambuesa.
Estuche 1100 g / 1,50 €/ración aprox.

14,95 €



C-2157 **TARTA DE CHOCOLATE CON PISTACHOS**
Tarta de Chocolate al estilo casero con pistachos.
Estuche 1100 g / 1,50 €/ración aprox.

14,95 €



10
RACIONES



C-2155 **TARTA DE MANZANA**
Tradicional tarta de Manzana Natural, estilo holandés.
Estuche 1100 g / 1,37 €/ración aprox.

10,95 €



8
RACIONES



C-736 TARTA TRES CHOCOLATE

Deliciosa tarta elaborada con un esponjoso bizcocho de chocolate, relleno y recubierto por un irresistible chocolate intenso. **Estuche 750 g**

7,50 €



C-740 TARTA SAN MARCOS

Tarta elaborada con un esponjoso bizcocho, relleno de suave nata y chocolate. Es uno de nuestros clásicos, y ahora puedes llevártelo a casa. **Estuche 750 g**

7,50 €



C-7701 TRENZA DE NUECES Y PASAS

La trenza original de suave hojaldrado guarda en su interior un delicioso y jugoso relleno a base de crema y frutos secos. **Estuche 500 g / 1,15 €/ración aprox.**

9,95 €

10

RACIONES



Directamente a tu **Hogar**
Sin romper la cadena de frío



Deliciosas Pizzas



C-4024 **PIZZA CON PATATAS Y SALCHICHA**
Deliciosa pizza con patatas fritas y salchicha. Te sorprenderá!!
Estuche 370 g

3,10 €



6
RACIONES



C-803 **PIZZA JAMÓN Y QUESO FAMILIAR**
Auténtica pizza con base fina y abundante relleno.
Estuche 600 g

3,75 €



6
RACIONES



C-804 **PIZZA 4 QUESOS FAMILIAR**
Con un 75% de cuatro variedades de queso y salsa.
Estuche 500 g

3,75 €



6
RACIONES



C-807 **PIZZA BACÓN Y ATÚN FAMILIAR**
Deliciosa pizza elaborada con ingredientes de 1ª calidad.
Atún, bacón, mozzarella y salsa de tomate.
Estuche 600 g

3,75 €

Le presentamos un extraordinario surtido de pizzas elaboradas con una fina y crujiente base, la que más gusta a los niños. En los ingredientes de cada pizza se utilizan materias primas nobles de primera calidad.

Pizzas Italianas



C-4022 PIZZA BOLOÑESA

Con una textura crujiente tras el horneado. Con un 75% de carne, salsa boloñesa y mozzarella.

Estuche 350 g

3,10 €



C-4017 PIZZA 4 QUESOS

Con un 75% de cuatro variedades de queso y salsa.

Estuche 345 g

3,10 €



C-4018 PIZZA DE ATÚN

Deliciosa pizza elaborada con ingredientes de 1ª calidad. Atún, mozzarella y salsa de tomate.

Estuche 370 g

3,10 €



C-4025 PIZZA CAPRICCIOSA

Auténtica pizza con base fina, con una textura crujiente tras el horneado.

Estuche 370 g

3,10 €



C-4016 PIZZA DE JAMÓN Y QUESO

Auténtica pizza con base fina y abundante relleno.

Estuche 350 g

3,10 €



C-4020 PIZZA DE SALAMI

Pizza con la base fina, precocida a la piedra y con un 75% de salsa de tomate, mozzarella y salami.

Estuche 340 g

3,10 €



Directamente a tu Hogar
Sin romper la cadena de frío



C-4026 **PIZZA ROMANA EXTRA CROCCANTE**
Deliciosa pizza elaborada con ingredientes de 1ª calidad.
Tomates, aceitunas, mozzarella, anchoas, alcaparras y salsa de tomate. **Estuche 330 g**

3,10 €



C-4028 **GOURMET FORNO A LEGNA PROVOLONE E FUNGHI**
Auténtica pizza, con una textura crujiente tras el horneado.
Estuche 400 g

3,59 €



C-4029 **GOURMET FORNO A LEGNA PANCETTA E CREMA AL TARTUFO**
Deliciosa pizza elaborada con ingredientes de 1ª calidad. Panceta, mozzarella y salsa de tomate. **Estuche 400 g**

3,59 €



C-1421 **MINI PIZZAS YORK**
(9 u.) **Estuche 270 g / 0,33 €/u**

3,10 €

Mini Pizzas



C-1422 **MINI PIZZAS 3 QUESOS**
(9 u.) **Estuche 270 g / 0,33 €/u**

3,10 €





Canelones y Lasañas

Riquísimas especialidades de pasta, lasaña, canelones de carne o de verduras, todas hechas como en casa con ingredientes de alta calidad.

Irresistibles clásicos de la cocina italiana que harán las delicias de los más pequeños de la casa y de los no tan pequeños.

Exquisitos sabores acompañados de los mejores ingredientes bañados por una deliciosa bechamel.



C-563 CANELONES DE ESPINACAS

Deliciosos canelones rellenos de espinacas, pasas, piñones y cubiertos por una cremosa bechamel.
Estuche 300 g / 2,00 €/ración

2,95 €



C-65 CANELONES DE CARNE (2 RACIONES)

Estupendos canelones con la mejor selección de carne y una deliciosa bechamel.
Estuche 550 g / 2,00 €/ración

4,00 €

Directamente a tu Hogar
Sin romper la cadena de frío



C-808 LASAÑA DE ATÚN

Disfrute del exquisito sabor que le confiere el alto contenido en atún, de la mejor calidad.

Estuche 300 g

2,95 €



C-562 LASAÑA VEGETAL

Para los que le gusta cuidarse sin renunciar al sabor y calidad de una buena lasaña.

Estuche 300 g

2,95 €



C-320 LASAÑA DE CARNE CON BECHAMEL (1 RACIÓN)

Lasaña al más puro estilo italiano, carne de ternera y cerdo, pasta de trigo duro y una magnífica bechamel.

Estuche 300 g

2,65 €



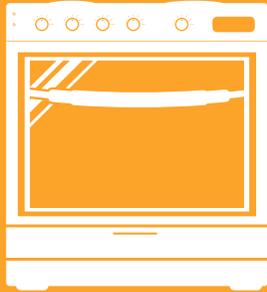
C-247 MUSSAKA

Exquisita lasaña de receta griega a base de berenjenas, carne y bechamel.

Estuche 300 g

2,95 €





Platos Preparados

La tecnología en cuanto al proceso de elaboración ha avanzado muchísimo en los últimos años. Pero son muchos los restaurantes que recurren a los platos IV gama y V gama para el día a día en sus cartas.

Para nuestro día a día, también son los mejores aliados, ya que le presentamos una gama de productos nutritivos y saludables.

No tendrá que prepararse el día de antes la comida. Nosotros lo haremos por usted, solamente tendrá que calentarla.

Combinálas como quieras



C-115 HOJALDRE DE SALMÓN Y ESPINACAS
Magnífico hojaldre relleno con trozos de lomo de salmón salar, una deliciosa bechamel y espinacas. (140 g/u)

2,50 €/u

C-144 HOJALDRE DE BOLONESA VEGETAL
Estupenda porción de hojaldre con verduras. Una delicia de alta cocina. 140 g/u)

2,50 €/u



Directamente a tu Hogar
Sin romper la cadena de frío



C-984 CARRILLADA DE CERDO CON SALSA DE CHAMPIÑONES

Dos unidades de carrilladas de cerdo cocinadas con guarnición de champiñón laminado, envasadas y ultracongelados.

Estuche 300 g

7,50 €



C-985 CARRILLADA DE TERNERA CON SALSA

Dos suculentas raciones. Tierna y sabrosa carne de ternera hacen de este plato un auténtico manjar. Calentar y listo.

Estuche 350 g

8,50 €



C-915 COSTILLAS DE CERDO CON SALSA BARBACOA

Estas costillas de cerdo están asadas en su propio jugo, con un leve aroma a barbacoa. Extraordinariamente buenas, muy tiernas y con mucha carne.

Bolsa 550 g

8,50 €



Arroces y Fideuás

Reunimos las mejores recetas tradicionales de arroces de nuestra tierra.

Elaboradas con los mejores ingredientes y con todo el cariño y tradición del auténtico sabor Mediterráneo.

¡Disfrútelos!

* Paella no incluida



Sin romper la cadena de frío
Directamente a tu Hogar



C-971 **PAELLA VALENCIANA**

La auténtica paella. Uno de los platos más conocidos de la gastronomía española que lleva consigo tradición y costumbres.

Bandeja 500 g / la ración sale a 3,75 €

7,49 €

Estas paellas son tan sencillas y rápidas de preparar como seguir estos pasos:

- Vaciar el contenido de la bandeja en una paella de 30 cm aprox.
- Llenar la misma bandeja hasta arriba (600 ml) de agua o caldo hirviendo (+90°) y remover uniformemente.
- Poner a hervir a fuego fuerte entre 4/5 min aprox. (según tamaño del fuego) y rectificar a gusto de sal.
- Cuando evapore y empiece a asomar el arroz, bajar a fuego mínimo. Se puede terminar en el fuego o en el horno a (180°) entre 8/10 min aprox.

Dejar 2 minutos... y listo!!!



C-786 ARROZ NEGRO

Esto es cosa del calamar, que gracias a su tinta, nos permite elaborar un delicioso arroz. **Bandeja 500 g / la ración sale a 3,75 €**

7,49 €



C-585 ARROZ AL HORNO

Un plato de interior. Saborea su embutido tanto en la playa como en la montaña. **Bandeja 500 g / la ración sale a 3,75 €**

7,49 €



C-578 ARROZ A BANDA

Una receta tradicional sencilla y sabrosa. No olvides el alioli para darle su toque único. **Bandeja 500 g / la ración sale a 3,75 €**

7,49 €



C-569 FIDEUÀ DE MARISCO

Pasta de fideo y toda la tradición del Grao de Gandia en tu plato. **Bandeja 500 g / la ración sale a 3,75 €**

7,49 €



C-908 ARROZ ROJO DE CARABINEROS

El secreto está en la cabeza. Máximo sabor de los mejores productos. **Bandeja 500 g / la ración sale a 6,25 €**

12,49 €

(BAJO PEDIDO)



C-909 FIDEUÀ DE PATO

La tradición de La Albufera en tu mesa. Productos selectos con un gran sabor. **Bandeja 500 g / la ración sale a 6,25 €**

12,49 €

(BAJO PEDIDO)

Listos para comer



¡Cocinamos por ti!. Te presentamos una variedad de platos sabrosos y nutritivos ya preparados. Un menú equilibrado con materias primas sin conservantes ni aromas artificiales añadidos y una cuidada selección de productos frescos y naturales de primera calidad. *Calentar y listo!!!*.

Te acercamos al paladar deliciosas especialidades de comida mediterránea y asiática de gran sabor, sanos, saludables y listos en 5 minutos.

* Productos sujetos a disponibilidad



C-2128 TAGLIATELLE A LA CARBONARA

La cremosa salsa carbonara con trocitos de bacon ahumado y un suave toque de pimienta negra, acompañando a los famosos tagliatelle o spaghetti según su gusto. **Bandeja 350 g**

3,50 €



C-2129 RAVIOLIS DE CARNE A LOS 4 QUESOS

Ravioli rellenos de carne acompañados de salsa de cuatro quesos fundidos. **Bandeja 300 g**

3,50 €



C-2127 ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA

Spaguetti con la tradicional salsa bolognesa a base de salsa de tomate y carne de ternera 100%, jugosos y siempre `al dente`

Bandeja 350 g

3,50 €



C-902 MERLUZA A LA MARINERA CON ARROZ

Lomos de merluza baby con piel y sin espinas, con arroz, vegetales (zanahoria, calabacín y espárrago verde) y salsa de tomate.

Bandeja 300 g

4,95 €



C-901 MERLUZA A LA VIZCAINA CON ARROZ

Lomos de merluza baby con piel y sin espinas, con arroz, vegetales (pimiento rojo, verde y amarillo) y salsa vizcaína.

Bandeja 300 g

4,95 €

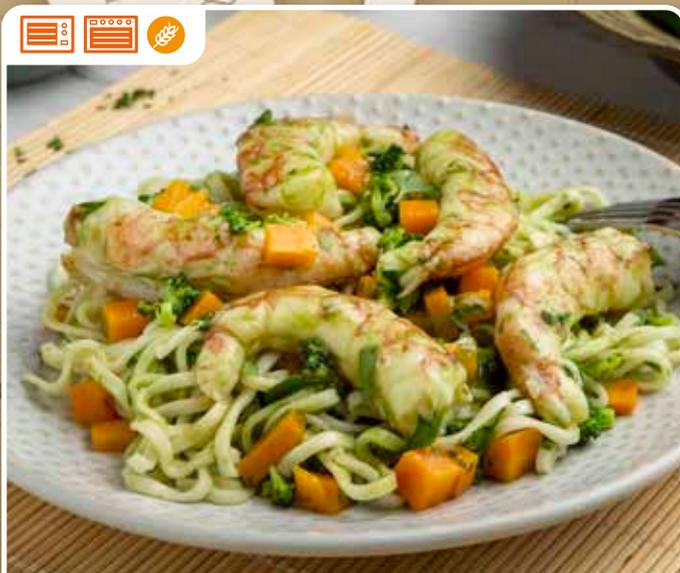


C-903 LANGOSTINOS A LAS FINAS HIERBAS CON TALLARINES

Langostino austral, pelado y devenado con pasta tipo linguine, vegetales (brócoli y zanahoria) y salsa a las finas hierbas.

Bandeja 300 g

4,95 €



C-904 LANGOSTINO CON SALSA TOMATE Y HIERBAS Y FUSILLIS

Langostino austral, pelado y devenado con pasta tipo fusilli, vegetales (brócoli y calabacín) y salsa de tomate y hierbas.

Bandeja 300 g

4,95 €





Productos Precocinados

PESCADOS Y CEFALÓPODOS

Nuestros precocinados prácticos y rápidos, con la proporción justa de rebozado y una insuperable calidad en todas las materias primas, sin potenciadores de sabor y sólo con aromas naturales.

Modo de empleo Precocinados:

- Todos los precocinados se cocinan directamente sin descongelar.
- Se recomienda, con las piezas más grandes, dejarlas perder el frío con el fin de que se cocinen bien por dentro.
- En el caso de freír hacerlo siempre con poca cantidad y abundante aceite caliente a 180°C, que las piezas floten en el mismo.
- Los precocinados prefitos pueden cocinarse al horno.



Sin romper la cadena de frío
Directamente a tu **Hogar**

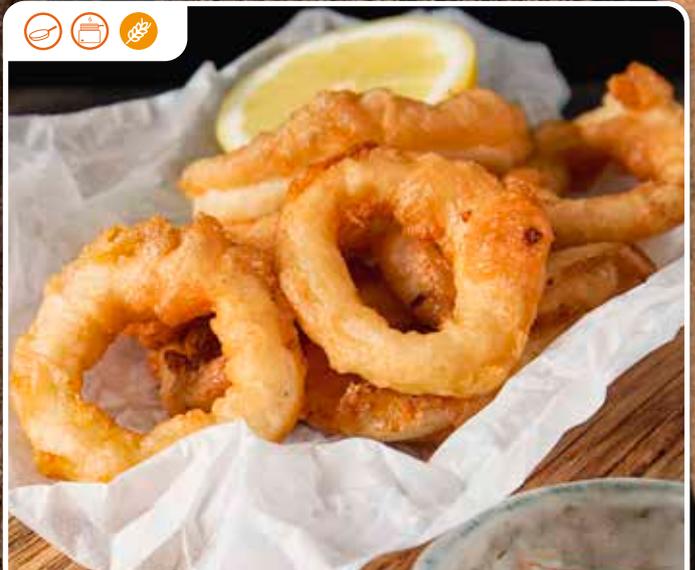


C-830 CHIPIRÓN ENHARINADO

Apetitosos chipirones, de una carne gustosa y delicada, enharinados y prefitos.

Bolsa 300 g

3,95 €

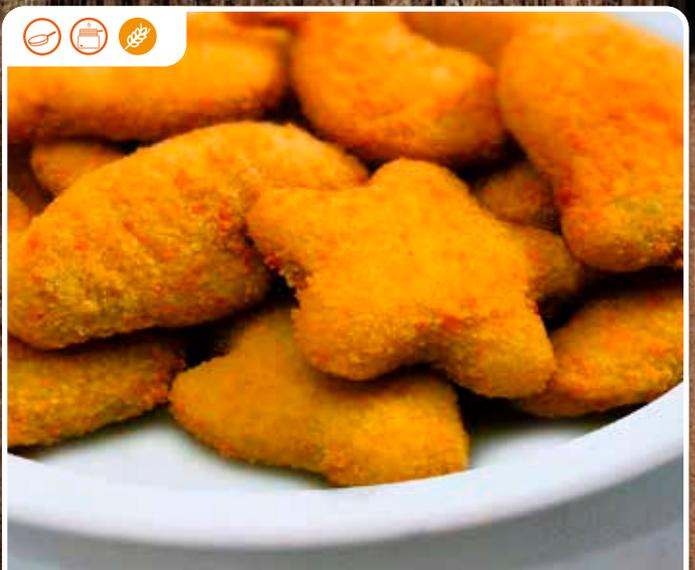


C-435 ANILLAS PREMIUM A LA ROMANA

Anillas de calamar extra con una fina capa de masa de harina de trigo duro que le da un sabor y textura especial. Como hechas en casa.

Bolsa 1 kg

12,95 €



C-475 PESKITOS DE MERLUZA EMPANADOS

Divertidas figuritas de merluza recubiertas con un crujiente empanado. Especialmente pensadas para los más pequeños.

Bolsa 400 g

2,99 €



C-409 BOQUERON ENHARINADOS

Estos boquerones enharinados son una autentica delicia, listos en muy pocos minutos.

Bolsa 300 g

3,60 €



C-6152 VARITAS DE MERLUZA

De gran calidad, extraordinario sabor y textura. Con un ligero rebozado.

Bolsa 1 kg

6,85 €

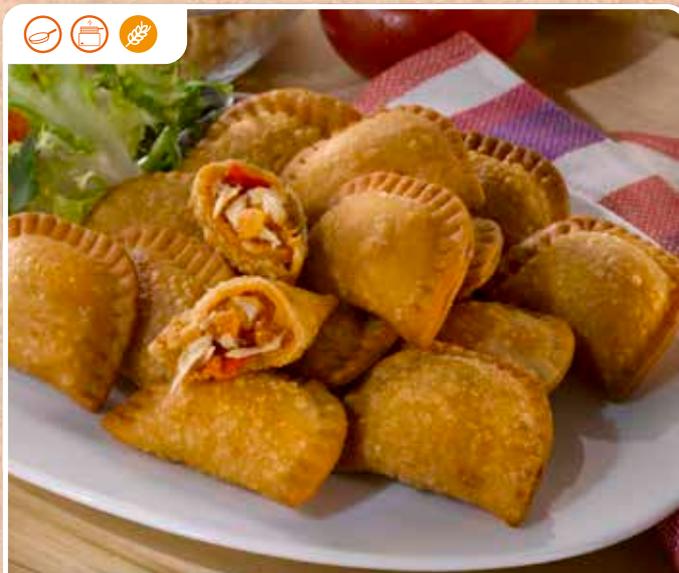


C-6488 RABAS DE CALAMAR REBOZADAS

Tiernas tiras de rabas de calamar. Pruébelas, ¡están riquísimas!

Bolsa 1 kg

10,60 €



C-326 MINI EMPANADILLAS DE ATÚN

Nuestras Empanadillas son las que más porcentaje de atún llevan. Jugosas y riquísimas.

Bolsa 400 g

2,25 €



C-402 TORTILLITAS DE CAMARÓN

Una de las tapas más típicas del sur de nuestro país. Ahora puede disfrutarlas en casa.

Bolsa 400 g

3,60 €



C-7122 BACALAO EMPANADO CRUJIENTE

Filete de bacalao sin piel empanado con una fina capa "crispy", sin espinas y prefrito. Típico plato inglés. (6 u.)

Bolsa 600 g aprox. / 1,66 €/u

9,95 €



Patatas

Como entrantes o como guarnición, las patatas son el complemento perfecto para tus platos.

Fritas o al horno, sencillamente irresistibles!!!



C-214 PATATAS GAJO (CRUJIENTES)

Crujientes gajos de patata con piel, ligeramente especiada al estilo "Deluxe" y lista para freír.

Bolsa 1 kg

3,45 €



C-395 PATATAS PREMIER CRINKLE

Patatas de corte ondulado. Prefritas y ultracongeladas. Con corte ondulado para aumentar la textura crujiente.

Bolsa 1 kg

2,75 €

Directamente a tu Hogar

Sin romper la cadena de frío



C-383 PATATAS BRAVAS

Principal tapa en los bares españoles, y ¿por qué no?, también en casa. Ahora con el corte un poco más grande.

Bolsa 1 kg

2,60 €



C-358 PATATAS CORTE GRUESO

Patatas prefritas. La mejor variedad. Corte especial 9x9 tipo burger.

Bolsa 1 kg

1,90 €



C-389 PATATA "CRIS CROSS"

Patata rejada. Un bocado crujiente y aireado. Se pueden hacer al horno.

Bolsa 750 g

2,95 €

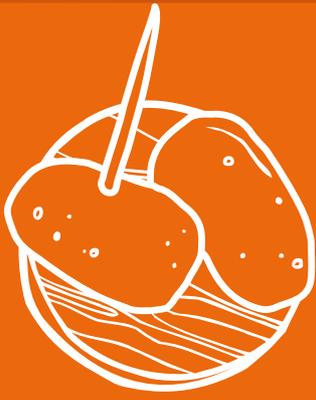


C-775 PATATAS DIPPER HIERBAS

Patatas cortadas en forma de teja con piel. Especial para acompañar a carnes, pescados y como tapas.

Bolsa 750 g

2,95 €



Albóndigas Croquetas y Bocaditos Caseros

Nuestras croquetas y bocaditos caseros están elaborados sin saborizantes ni conservantes, sin aromas artificiales y son 100% naturales.



C-798 ALBÓNDIGAS CASERAS DE BACALAO

Elaboradas con la receta tradicional, a base de patata, bacalao, huevo y perejil.

Bolsa 1 kg

7,65 €



Croquetas Calidad Gourmet. Sin conservantes ni colorantes. Con ingredientes naturales de 1ª calidad.

C-4121 CROQUETAS DE ESPINACAS Y GAMBAS

C-4341 CROQUETAS DE IBÉRICOS

C-4122 CROQUETAS DE PUCHERO

Bolsas 250 g (7/8 u. aprox.) / 0,31 €/u aprox.

2,50 €/u



Consulta a tu comercial el resto de croquetas 100% naturales que tenemos disponibles.



Muy rápidas de freír por su pequeño tamaño. Recetas elaboradas como siempre. Sin conservantes ni colorantes.

C-877 BOCADITOS DE SETAS

C-1878 BOCADITOS DE CABRALES

(11/13 u. aprox.) Bolsas 200g / 0,15 €/u aprox.

2,00 €

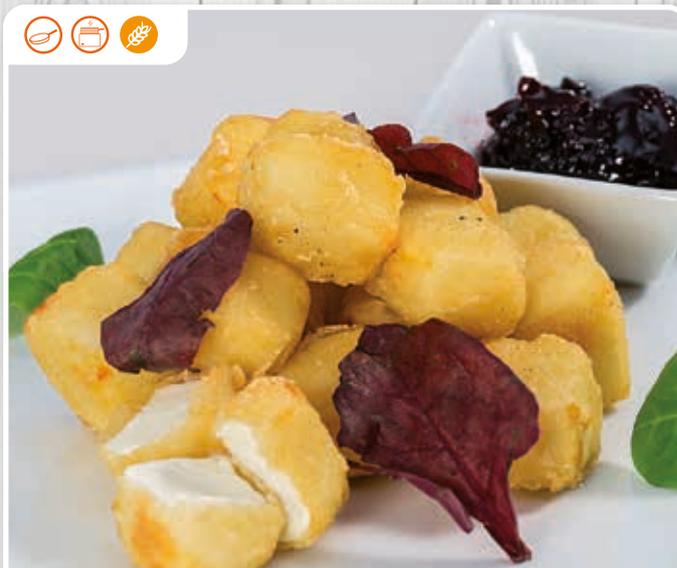




C-863 FINGERS DE MOZZARELLA

Varitas de mozzarella 100% empanadas con una crujiente capa.
Bolsa 180g

2,95 €



C-898 QUESO FRESCO TEMPURA

Queso fresco rebozado en tempura, listo para freír en abundante aceite caliente.

Bolsa 220 g

4,19 €



C-896 CAMEMBERT EMPANADO

Deliciosas porciones 100% Auténtico Queso Camembert Empanado. Un bocado exquisito para todo el año. (7/8 u.)

Bolsa 220 g aprox. / 0,49 €/u aprox.

3,90 €

C-895 TRIÁNGULOS DE QUESO BRIE

Espectaculares triángulos de queso Brie rebozados. Para deleitar su paladar. (8/10 u.)

Bolsa 270 g aprox. / 0,55 €/u aprox.

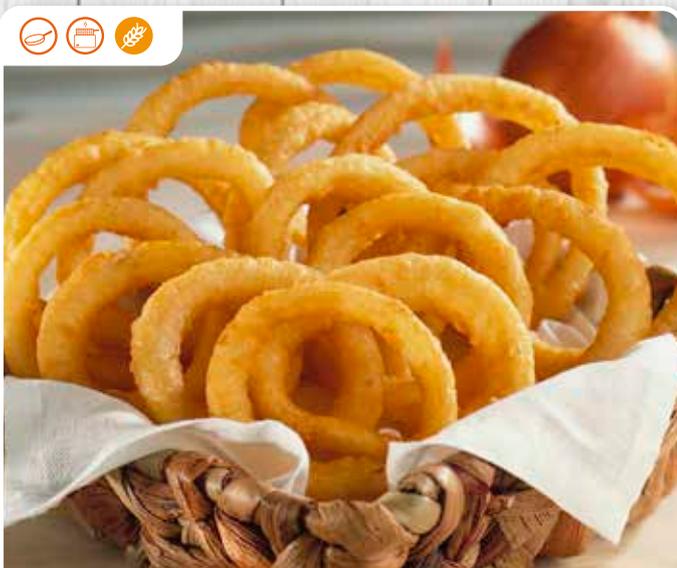
4,95 €

C-894 MEDALLONES DE QUESO DE CABRA

Exquisitos medallones de queso de cabra rebozados. Un delicioso contraste de texturas. (7/8 u.)

Bolsa 200 g aprox. / 0,52 €/u aprox.

3,90 €



C-468 AROS DE CEBOLLA REBOZADOS

Te apasionarán nuestros aros de cebolla 100% naturales rebozados.

Bolsa 300g

1,95 €



C-6863 JALAPEÑOS TEX-MEX CON CHEDDAR

Jalapeños de queso Cheddar, estilo restaurante americano/mexicano. (8/10 u.)

Bolsa 300 g aprox. / 0,39 €/u aprox.

3,50 €



Tan Sabrosos como Prácticos

EMPANADOS

Deliciosos quesos de primera calidad, empanados con pan rallado, huevo batido y de nuevo pan rallado de manera que se queden bien cubiertos y seguidamente ultracongelados, listos para freír en cantidades pequeñas hasta que adquiera un color dorado. Realizados con materias primas de primera calidad. Un bocado exquisito para su paladar todo el año.



Sin romper la cadena de frío
Directamente a tu **Hogar**



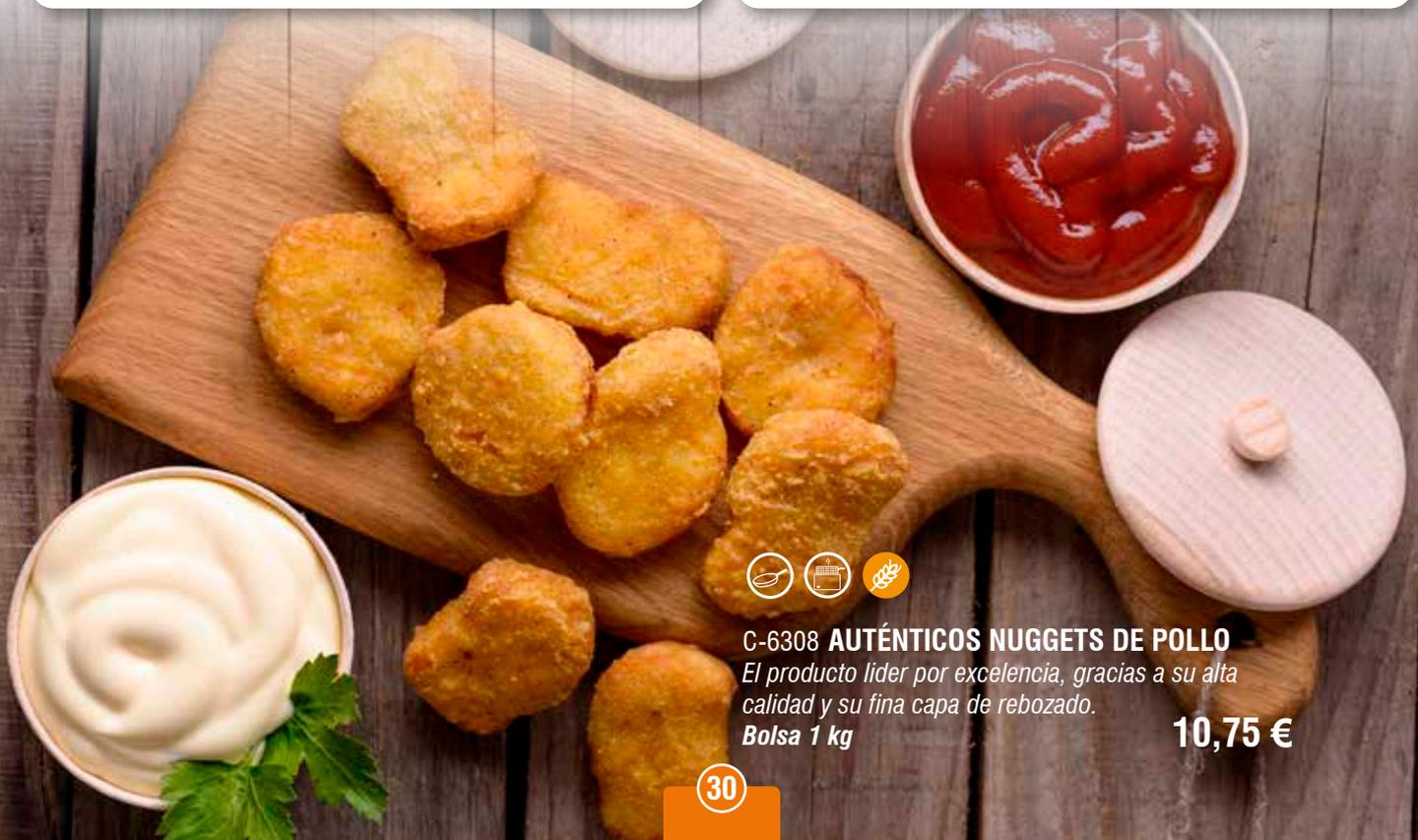
C-7823 **SOLOMILLOS DE POLLO REBOZADOS CON CORN FLAKES**
Con un empanado crujiente. Ideal como guarnición o aperitivo.
Bolsa 1 kg

10,75 €



C-7071 **SAN JACOBO (EXTRA)**
Clásico San Jacobo de jamón y queso fundido. A los niños y mayores les encantará.
Bolsa 1 kg

9,45 €



C-6308 **AUTÉNTICOS NUGGETS DE POLLO**
El producto líder por excelencia, gracias a su alta calidad y su fina capa de rebozado.

Bolsa 1 kg

10,75 €



Delicioso Surimi

El surimi es una rica fuente de proteínas de fácil digestión, muy interesante para la preparación de diversas comidas procesadas.

Este alimento es el resultado de una técnica empleada en Japón, para conservar los alimentos hace más de 900 años.

La base principal del surimi es la carne de pescado blanco. Los filetes de pescado son desmenuzados y enjuagados repetidas veces hasta formar una pasta. Luego esta pasta es mezclada con algunos aditivos (aromatizantes y conservantes). Una vez procesado, es empaquetado y congelado.

Abordo te ofrece surimi de excelente calidad. Pruébalos, seguro que repetirás.



Sin romper la cadena de frío
Directamente a tu **Hogar**



24

UNIDADES



C-354 PALITOS DE MAR ABORDO

Palitos del mejor surimi, ideales para sus ensaladas o acompañados de su salsa favorita.

Bolsa 1 kg / 0,23 €/u

7,90 €



32

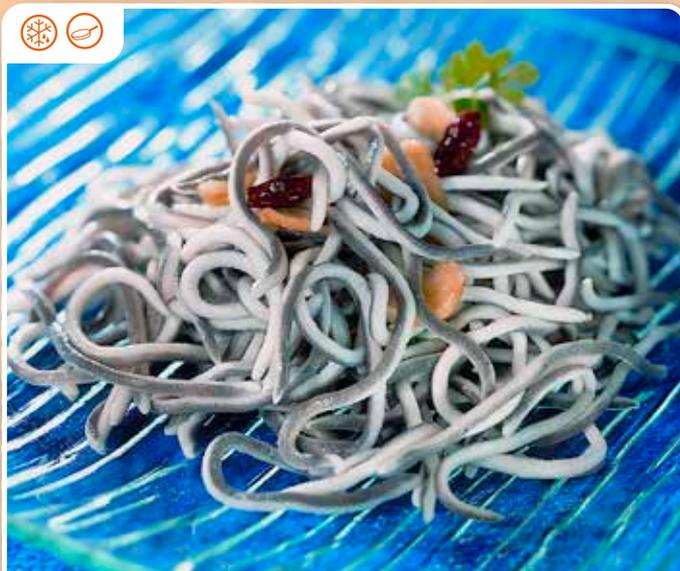
UNIDADES

C-437 MUSLITOS DE MAR ABORDO

Irresistibles por su gran sabor y su fina capa de rebozado.

Estuche 1 kg / 0,31 €/u

9,90 €



C-400 SUCEDÁNEO DE ANGULAS ABORDO

Perfectas para cualquier tipo de preparación, como entrante, de condimento en las ensaladas. **Recetas:** tortillas, montaditos, ensaladas calientes, revueltos con setas, etc.

Estuche 200 g

3,30 €



Dieta Equilibrada

SALTEADOS

MODO DE EMPLEO:

No es necesario descongelar previamente

Sartén 5 minutos: Saltear con 2 cucharadas de aceite de oliva. Añadir sal al gusto.

Micro 4 minutos: Calentar con tapa, a potencia máxima (750W), en un recipiente adecuado para microondas. Añadir aceite y sal al gusto.



Sin romper la cadena de frío
Directamente a tu Hogar



C-7155 SALTEADO CAMPESTRE

Este salteado es perfecto para una comida rápida y saludable. Judía verde, zanahoria, judía fina, berenjena, cebolla, aceite de girasol. A estos salteados podremos añadirle cualquier otro ingrediente, tacos de jamón o pollo, etc.

Bolsa 1 kg

3,95 €



C-6047 ARROZ BLANCO PRECOCIDO EXTRA

Arroz blanco precocido en 6 bolsitas microondeables de 167 g.

Bolsa 1 kg

2,15 €



C-140 SALTEADO DE PATATAS

Saludable y muy fácil de preparar. Puedes hacer rápidamente unos huevos rotos con jamón, una tortilla o simplemente unos salteados. Bolsa 400 g

2,00 €



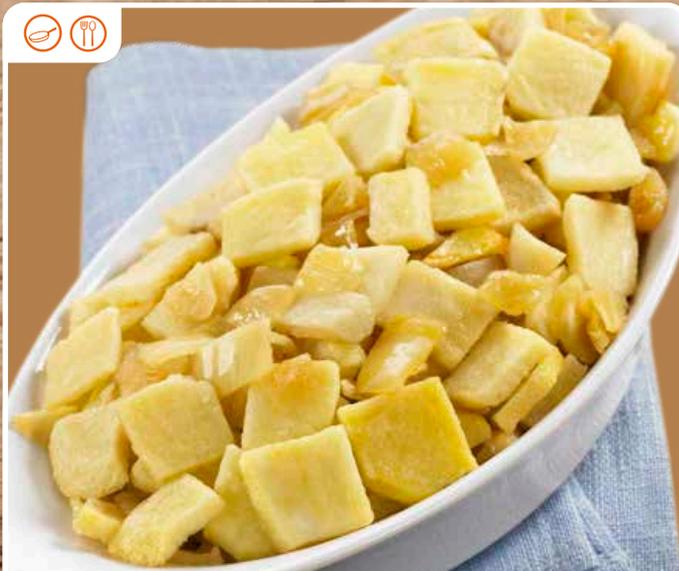


C-6015 SALTEADO MIXTO DE SETAS

Exquisita selección de setas de delicado sabor y textura. Limpias y listas para que le pongas tu toque personal.

Bolsa 1 kg

6,95 €

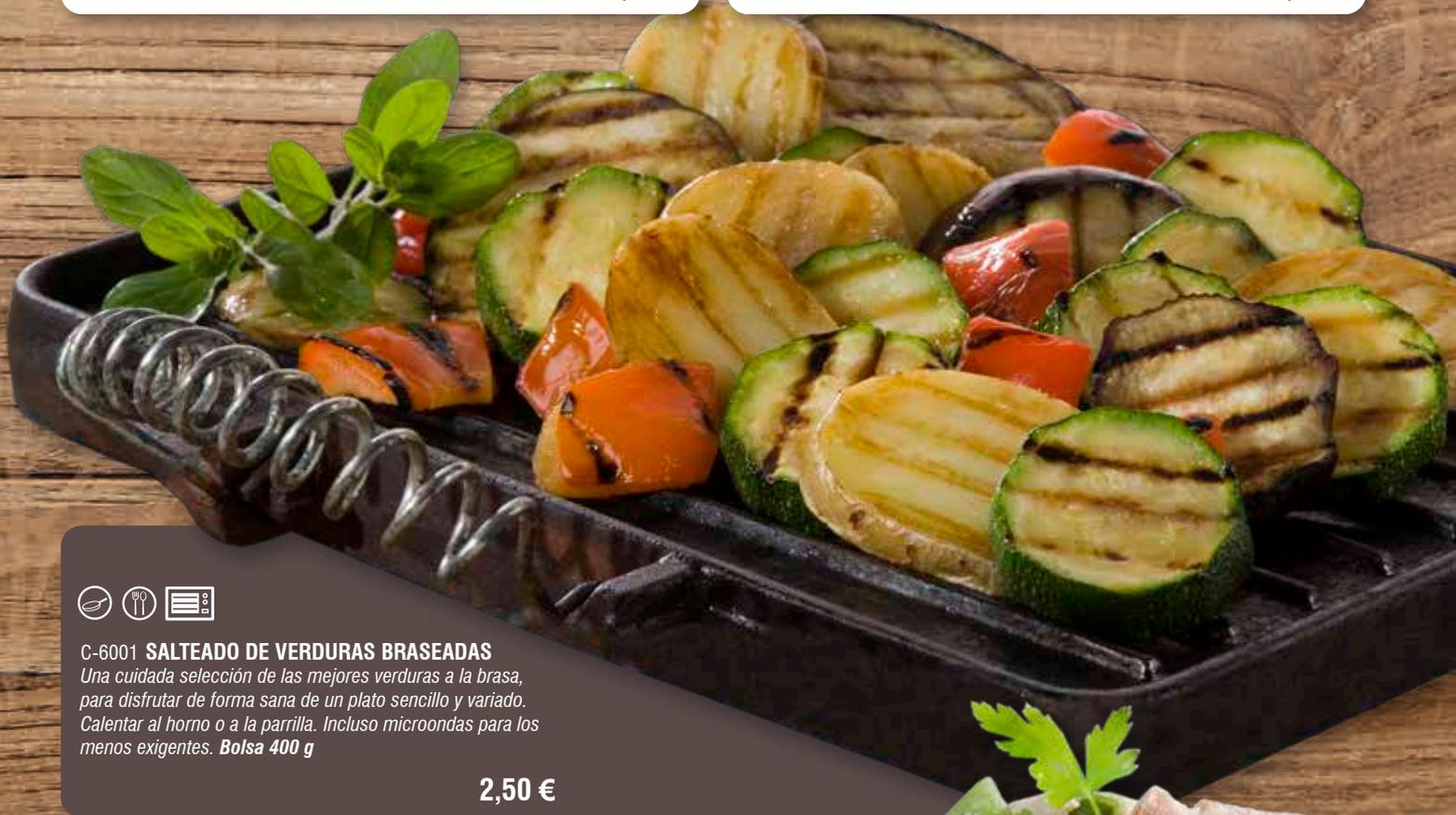


C-6050 MEZCLA PARA TORTILLA DE PATATA

Mezcla especial de patata y cebolla de la mejor variedad. Cortada y prefrita, lista para que solo necesite su toque final.

Bolsa 1 kg

3,50 €



C-6001 SALTEADO DE VERDURAS BRASEADAS

Una cuidada selección de las mejores verduras a la brasa, para disfrutar de forma sana de un plato sencillo y variado.

Calentar al horno o a la parrilla. Incluso microondas para los menos exigentes.

Bolsa 400 g

2,50 €



C-21 SALTEADO DE HABAS, AJETES Y BACÓN

Una combinación que le gustará, tiernas habitas con sabroso bacón cortado en finas tiras. Bate huevos,

júntalo al salteado y tendrás un revuelto exquisito.

Bolsa 400 g

3,50 €





Revueltos y Ensaladas



C-34 ENSALADA CON POLLO

Tiras de pollo asadas, maíz dulce, papaya troceada, pasas y zanahoria en tiras.

Bolsa 300 g

3,00 €



C-368 CÓCTEL PARA ENSALADAS

Gambas cocidas, rodajas de palitos de cangrejo, échele un poco de mayonesa y perfecto para sus ensaladas.

Bolsa 300 g

3,75 €



Los salteados están listos para verter directamente en la sartén sin necesidad de descongelar previamente.

C-6385 ARROZ 6 DELICIAS

El mejor y más completo arroz 6 delicias de la tradicional receta con tortilla y jamón. Bolsa 1 kg

5,90 €



C-42 REVUELTO DE ESPÁRRAGOS, AJOS Y GAMBAS

Un tradicional revuelto. Fácil de preparar: sin descongelar, saltear en la sartén durante 6 minutos y agregar (si se desea) unos huevos batidos.

Bolsa 400 g

3,50 €



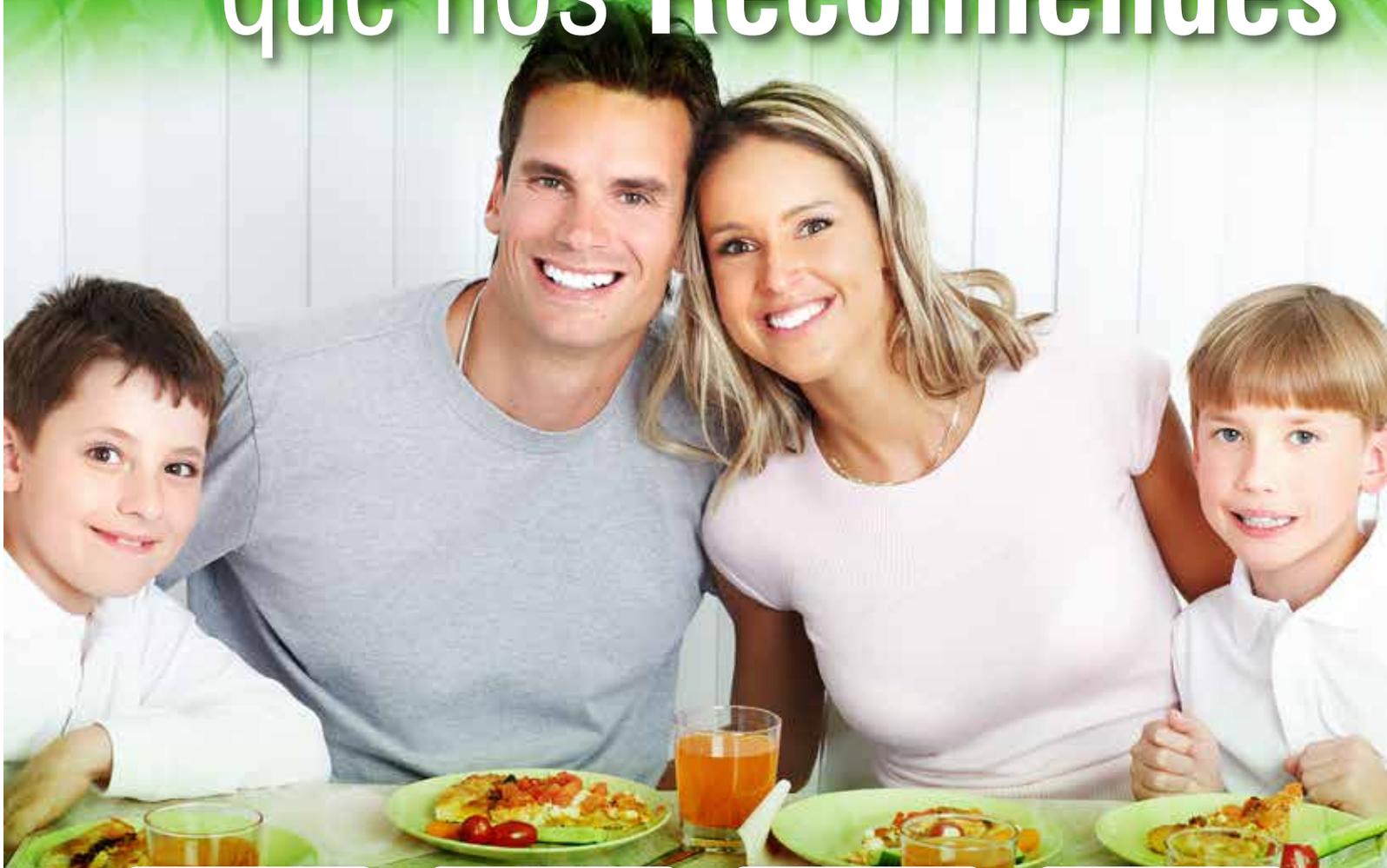
C-6360 SALPICÓN DE MARISCO

Clásica receta que le sorprenderá. Rodajas de calamar y pulpo cocido, mejillones, gambas cocidas peladas y surimi. Descongelar y aliñar al gusto.

Riquísimo. Bolsa 1 kg

10,75 €

Te Agradecemos que nos recomiendes



Fidelización **Abordo**

Has podido comprobar la calidad de nuestros productos y el cómodo y personalizado servicio que **Abordo Hogar** te ofrece.

Comparte pues esta experiencia con amigos y conocidos y recibe como agradecimiento un Vale Regalo. Rellena el cupón de recomendación con los datos del nuevo cliente y entrégaselo a tu comercial. Cuando el nuevo cliente haya realizado su primera compra (superior a 25 €), recibirás tu Vale Regalo.

Entrega el **Vale Regalo Abordo** a tu comercial y elige entre estos productos: Coulant de Chocolate (C-2019), Lomitos de Salmón Salar (C-6120), Taquitos de Rape (3201) o Solomillos de Atún (C-1131).

Mi Cliente Recomendado

Rellene este cupón, recórtelo y entréguelo a su vendedor personal en su próxima visita.

Nombre y apellidos: _____
Dirección: _____
Población: _____ Código Postal: _____
Teléfono/ Móvil: _____
Correo electrónico (email): _____
Código de Cliente Abordo: _____

Recuerde que Abordo le agradece que nos recomiende y por ello le obsequiamos con un **Cheque Regalo**.



Mi Cliente Recomendado

Rellene este cupón, recórtelo y entréguelo a su vendedor personal en su próxima visita.

Nombre y apellidos: _____
Dirección: _____
Población: _____ Código Postal: _____
Teléfono/ Móvil: _____
Correo electrónico (email): _____
Código de Cliente Abordo: _____

Recuerde que Abordo le agradece que nos recomiende y por ello le obsequiamos con un **Cheque Regalo**.





Verduras Naturales

100% LIMPIAS Y SIN MERMAS

¿POR QUÉ CONSUMIR VERDURAS NATURALES ULTRACONGELADAS?

El proceso de siembra y recolección es exactamente el mismo que el de tu verdulería de confianza.

Lo único, que nuestras verduras, tras ser recolectadas, se envían automáticamente a limpiar, cortar (si fuera preciso) y ultracongeladas en un tiempo record.

Esto garantiza que siempre estén como el primer día de su recolección.

Además, te ahorrarás el trabajo de tener que limpiar, trocear o tirar desperdicios, etc.



Sin romper la cadena de frío
Directamente a tu **Hogar**

VENTAJAS DE CONSUMIR VERDURAS CONGELADAS:

1. La ultracongelación evita la proliferación de patógenos y su degradación.
2. No tienen aditivos ni conservantes.
3. Las verduras congeladas son más cómodas y fáciles de preparar. Llegan al consumidor limpias, lavadas y troceadas, disponibles para cocinar cuando se necesiten.
4. Conservan prácticamente todas las vitaminas y minerales gracias al proceso de ultracongelación.
5. Se pueden conservar durante un largo periodo de tiempo, sin perder su textura ni color, a diferencia de las frescas, que en un par de días comienzan a pasarse.
6. Suponen un ahorro de tiempo y dinero.
7. Permiten regular las porciones: se consume la cantidad deseada y el resto vuelve al congelador.
8. No existe su temporalidad, se pueden consumir todo el año, sin ser necesario que estemos en campaña.

TIEMPOS DE COCCIÓN APROX.



Alcachofas Cortadas	20'
Brócoli	2/4'
Cardo	30/35'
Coles de Bruselas	8/10'
Coliflor	6'
Espinacas Hojas	8/10'
Garrofón	30'
Guisantes	5/7'
Habas Baby	8/10'
Judías Verdes	7/10'
Maíz Dulce	7/10'
Verdura para Sopa	20'
Otras Mezclas	20'

minutos



C-8029 MENESTRA CON ESPÁRRAGOS

Una composición ideal para una menestra de calidad y baja en calorías: Judía verde, guisante, zanahoria, coliflor, alcachofa, champiñón y espárrago blanco.

Bolsa 1 kg

3,00 €



C-8012 ENSALADILLA RUSA

La perfecta combinación de textura hace que se cocinen todos en un mismo tiempo. Añade mayonesa y lista!. **Bolsa 1 kg**

2,30 €



C-8036 VERDURAS PARA PAELLA (GARROFÓN Y JUDÍA PLANA)

Excelentes verduras de la huerta para preparar sabrosas y auténticas paellas.

Bolsa 1 kg

3,10 €



C-8239 PISTO DE VERDURAS

Las mejores verduras seleccionadas para ofrecerte el mejor pisto de verduras. También puedes usarlo de base para otras recetas.

Bolsa 1 kg

3,95 €



C-8688 MENESTRA BROCOZAN

Para los amantes de la coliflor, menestra a base de coliflor, brócoli y zanahorias. Una excelente combinación.

Bolsa 1 kg

3,00 €



Verduras Fuente de energía



C-6772 BRÓCOLI
Pequeños y tiernos. Una de las verduras más sanas y nutritivas.
Bolsa 1 kg

2,95 €



C-81 GARBANZOS (PRECOCIDOS)
Las legumbres son, como sabemos, indispensables en una dieta equilibrada. Estos garbanzos puede cocinarlos directamente sin descongelar.
Bolsa 400 g

1,70 €



C-406 GARROFÓN (PRECOCIDO)
Es una de las verduras típicas de la paella, así como su utilización en cualquier otro guiso.
Bolsa 400 g

2,00 €



C-8179 COLIFLOR
Recolectados completamente cerrados, solo los floretes más tiernos y compactos, sin troncos duros.
Bolsa 1 Kg

2,50 €



C-8051 **CEBOLLA LIMPIA Y TROCEADA**

Cortada y limpia. Es un avance tener siempre a mano una cebolla para sus recetas: Tortillas, salsas, fondos, etc. Indispensable en tu congelador.

Bolsa 1 kg

2,30 €



C-705 **AJO PICADO**

Le facilitamos la labor en la cocina. Ajos limpios y troceados preparados para consumir directamente.

Bolsa 125 g

1,50 €



C-7003 **PEREJIL PICADO**

Perejil troceado 6 mm. Olvidate del perejil seco. Ten siempre en tu congelador perejil fresco congelado.

Bolsa 75 g

1,25 €



C-525 **MAÍZ DULCE**

Maíz grano, dulce grado AA y A, con una mínima cocción y con un gran sabor natural. Descongelar y consumir.

Bolsa 450 g

1,25 €



C-3857 **HABITAS SUPERBABY**

De la mejor variedad, seleccionamos el tamaño más pequeño que determina el excelente sabor y textura. Las más tiernas.

Bolsa 1 kg

9,95 €



C-8262 HOJAS DE ESPINACAS (SIN TALLO)

Las hojas de espinacas son ricas en vitaminas A y C y destacan por su contenido en hierro. Pruébelas crudas en ensalada o haga una tradicional tortilla de espinacas.

Bolsa 1 kg

2,65 €

No todos los guisantes son iguales. Abordo selecciona para ti los más dulces y tiernos para que puedas disfrutar de ellos con el mínimo tiempo de cocción.



C-8026 JUDÍAS MUY FINAS ENTERAS

Judía baby, extrafina y muy tierna. Sin puntas y sin hebras.

Bolsa 1 kg

2,95 €



C-8019 GUI SANTES EXTRA FINOS

Los más apreciados por su extraordinario sabor dulce y muy tiernos.

Bolsa 1 kg

3,30 €



C-8024 JUDÍAS VERDES PLANAS

Judía limpia de tierra y troceada. Lista para cocinar.

Bolsa 1 kg

2,60 €



C-92 AJOS TIERNOS TROCEADOS

Limpios de hojas duras, solo lo más tierno, listos para cocinar.

Bolsa 300 g

2,35 €



C-60 ESPÁRRAGOS VERDES EXTRA

Producto ideal para hacer revueltos. Solos o combinados con un sinfín de alimentos, son deliciosos y muy saludables.

Bolsa 300 g

2,25 €



C-69 ALCACHOFAS CORTADAS

Contiene elevadas proporciones de hierro y calcio. Muy recomendables para diabéticos.

Bolsa 400 g

2,50 €



C-1592 EDAMAME

Fuente de proteínas de origen vegetal. Rico en fibra, calcio, hierro y magnesio. Ideal como aperitivo salteado con salsa de soja y semillas de sésamo. Añade cayena para un toque picante.

¡Cuando las pruebas no podrás parar! Bolsa 500 g

2,95 €

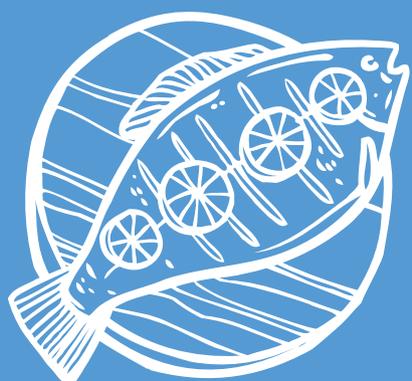


C-592 WAKAME

Cuidate e incluye este superalimento en tu dieta. El alga Wakame aporta calcio, yodo, hierro y ácido fólico. Puedes prepararla en ensalada con pepino, salsa de soja y vinagre rebajado con agua. Añade semillas de sésamo.

¡Deliciosas! Bolsa 1 kg

7,95 €



Selección de Pescados

CALIDAD Y SEGURIDAD ES SINÓNIMO DE SALUD Y BIENESTAR.

Para mantener una dieta equilibrada, debemos comer pescado al menos 4 veces a la semana. Ya sea en comidas o cenas.

Los pescados se dividen en tres grandes grupos:

Blancos o Magros: la grasa de estos pescados no sobrepasa el **2,5%**. Viven en aguas profundas, al no realizar grandes desplazamientos no tienen tanta grasa. Especies, normalmente, de gran tamaño.

Semigrasos: la grasa oscila entre el **2,5%** y el **6%**. Su carne es de color blanco y es fácil de digerir una vez cocinados, también suelen vivir en zonas profundas y al no realizar grandes desplazamientos no necesitan acumular demasiada grasa.

Azules o Grasos: pueden alcanzar más del **6%** y hasta un **10%** de grasa y son ricos en ácidos grasos poliinsaturados (son ácidos que nos ayudan a combatir el colesterol entre otras cosas). Viven en aguas más superficiales.



C-3231 BOQUERÓN ENTERO

Boquerón tamaño mediano, especial para poner en vinagre y frituras. (50/70 piezas/kg) Bolsa 1 kg

6,49 €



C-859 FILETES DE JUREL (SIN PIEL Y SIN ESPINAS)

También conocido como chicharro, tiene un alto contenido en proteínas, vitaminas y ácidos grasos omega-3. Además, posee una carne firme y jugosa que da mucho juego en la cocina. Bolsa 400 g

4,50 €



C-6120 LOMITOS DE SALMÓN SALAR (SIN PIEL)

Lomitos de salmón noruego sin piel, ni espinas. Desgrasado al 100%. Un producto "premium" con un alto valor nutricional. 2 x 125 g aprox. / 3,98 €/u

7,95 €





Sin romper la cadena de frío
Directamente a tu Hogar



C-1131 SOLOMILLOS DE ATÚN (2 UNIDADES)

Un producto de excelente calidad. Mantiene todo el sabor del atún recién pescado.

2 x 125 g aprox. / 2,48 €/u

4,95 €



C-217 SALMÓN AHUMADO

Salmón noruego fresco, ahumado artesanalmente con maderas nobles.

Sobre 80/100 g

3,25 €



***C-5008 EMPERADOR (LOMOS SELECTOS A CORTADAS)**

Estos magníficos lomos los seleccionamos uno a uno para garantizarle siempre la máxima calidad.

(3/5 pzas.) Bolsa 800 g aprox. / 16,95 €/kg

13,56 €/aprox.

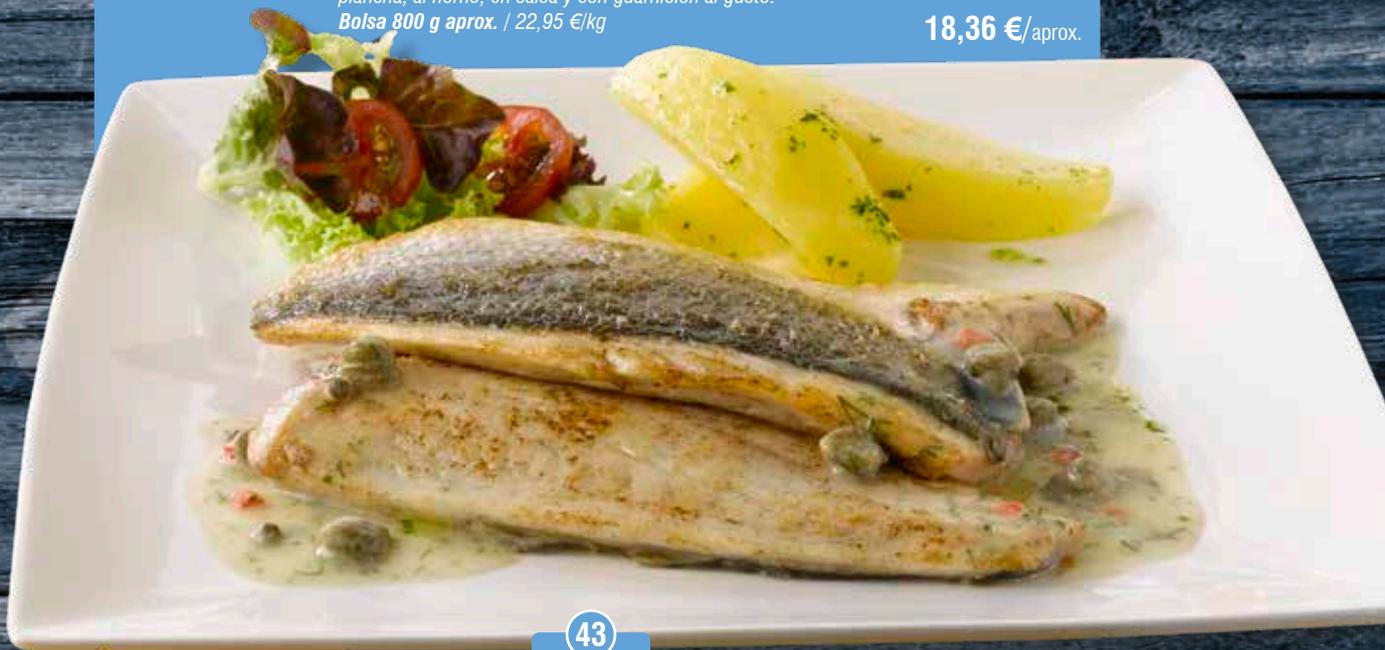


C-7182 FILETES DE DORADA

Se trata de un filete de pescado azul desespinado, el cual contiene un alto porcentaje de omega 3 y su consumo ha sido declarado beneficioso para la salud. Ideal para cocinar a la plancha, al horno, en salsa y con guarnición al gusto.

Bolsa 800 g aprox. / 22,95 €/kg

18,36 €/aprox.





Nota importante:

Los precios y pesos que indicamos en nuestros pescados son netos, sin el glaseado de protección.



C-341 FILETES DE BACALADILLA

También conocida con el nombre de Lirio o Perlita, su carne posee una textura suave y un sabor agradable.

Bolsa 360 g

4,50 €



C-343 FILETES DE SARDINA

Filetes desespinaados, listos para cocinar ricos en proteínas y minerales.

Bolsa 300 g

4,50 €



Desespinado



Al punto de sal

C-1795 LOMOS DE BACALAO

Estupendos lomos de bacalao Gadus Morhua, al punto de sal según la tradición en Islandia. Sacados de bacalao de más de 2000 g (IWP) desespinaados, muy especiales para platos tradicionales como el bacalao al pil-pil. (200/300 g/pieza) Caja 2 kg / 4,99 €/u aprox.

19,95 €/kg



Desespinado



Al punto de sal

C-224 LOMITOS DE BACALAO BLANCO (SIN PIEL)

Lomos de bacalao (Gadus Morhua), desespinaados y con el punto justo de sal. 2 x 150 g / 3,75 €/u

7,49 €



Al punto de sal



C-37 LOMITOS DE BACALAO

Lomitos de bacalao al punto de sal. Especial para freír y guisos.

Bolsa 850 g

10,00 €

El bacalao es una de las especies marinas más comerciales del mundo, y es posiblemente el pescado más consumido de Europa. Se localiza en el Atlántico norte, desde Carolina del norte hasta Groenlandia y desde el Golfo de Vizcaya hasta el canal de la Mancha.

Es un pescado Blanco muy recomendado por su bajo contenido en grasa, lo que le convierte en un alimento perfecto en las dietas hipocalóricas.

Directamente a tu Hogar
Sin romper la cadena de frío



C-142 RAPE MARISQUERO NACIONAL (COLA ENTERA)

Se trata de un rape de la máxima calidad que pueda existir. Capturados, limpiados y ultracongelados en altamar por barcos nacionales especializados. Descongele, cocine y disfrute de este manjar.
(Piezas 500 g aprox.) / 19,95 €/kg

9,98 €/u aprox.



C-3653 COLAS DE RAPE MEDIANO LIMPIO

Colas de rape medianas limpias, sin cabeza, sin piel y sin visceras. Especial para parrilladas, salsas, guisos varios, etc.
(Piezas 150/300 g) Bolsa 640 g

6,95 €



C-3201 TAQUITOS DE RAPE (ESPECIAL ARROCES)

Tacos de 2x2 ya cortado y preparados para cocinar al gusto. Ideal para suquet, rebozado, con ajo picado.
Bolsa 640 g

7,95 €



C-7954 FILETES DE LUBINA (CON PIEL)

Se trata de un filete de pescado desespinado, el cual contiene un alto porcentaje de omega 3 y su consumo ha sido declarado beneficioso para la salud. Ideal para cocinar a la plancha, al horno, en salsa y con guarnición al gusto.

Bolsa 800 g aprox. / 22,95 €/kg

18,36 €/aprox.





C-5476 FILETES DE MERLUZA (SIN PIEL Y DESGRASADOS)

Estupendos e irresistibles filetes de merluza sin mermas. Para que directamente los cocine sin tener que manipular el pescado.

Bolsa 800 g aprox. / 14,65 €/kg

11,72 €/aprox.



C-5026 PESCADILLA SIN CABEZA (TRONQUITO)

Al limón, a la plancha, con arroz... muy fáciles de preparar. Variedad Capensis.

Bolsa 1 kg aprox.

7,49 €/kg



C-5010 RODAJAS DE MERLUZA AUSTRALIS

Disfrute con estas rodajas, consideradas las de mayor calidad de su especie.

Bolsa 800 g aprox. / 17,60 €/kg

14,08 €/aprox.



Directamente a tu Hogar

Sin romper la cadena de frío



C-2130 MEDALLONES DE MERLUZA (TIPO HAMBURGUESA)

Elaborados 100% de filetes. Irresistibles medallones de excelente merluza, sin espinas. Ideal para los más pequeños.

Bolsa 540 g

6,95 €



99,9%
Libre de espinas



C-1027 LENGUADO GRANDE LIMPIO

Es un lenguado holandés o Marruecos, los mejores de su especie, este es un tamaño ración de 150/200 g, ya pelado y sin visceras, listo para cocinar.

(150/200 g/pieza) / 25,95 €/kg

5,19 €/u aprox.



99,9%
Libre de espinas

C-1256 FILETES DE TILAPIA

Es el pescado con más proteínas y menos grasas. La Tilapia es un pescado muy similar al Besugo con una textura tersa y suave.

(Piezas 100/140 g) Bolsa 640 g

5,65 €



C-5020 SOLOMILLOS DE MERLUZA (VARIEDAD CAPENSIS)

Magnífico solomillos de merluza de la mejor variedad. Desespinado.

(5/7 piezas.) Bolsa 800 g aprox. / 16,95 €/kg

13,56 €/aprox.



99,9%
Libre de espinas

Mezclas y Preparados

99,9%
Libre de espinas



C-6297 ESPECIAL ARROCES Y FIDEUÁS

Una variada selección de los mejores pescados, libres de pieles y espinas. Especial para arroces y fideuás, fumets de pescado. También válido para frituras. **Bolsa 1 kg**

11,65 €

Nuestra mezclas y preparados para arroces, paellas o fideuás están elaboradas con productos de primerísima calidad, seleccionados y preparados en la proporción justa para que consiga un resultado perfecto en sus elaboraciones.

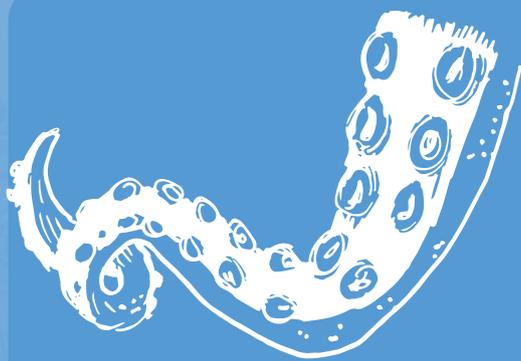
Pescados y mariscos seleccionados a mano libres de pieles y espinas que le ahorrarán trabajo y tiempo.



C-228 PREPARADO PARA PAELLA DE MARISCO

Perfecta combinación de mariscos para que usted disfrute de un resultado perfecto. Seleccionados a mano. Ideal para paellas de entre 2 y 4 personas. **Bandeja 500 g**

5,75 €



Cefalópodos

CALAMARES, PUNTILLAS, SEPIAS Y PULPOS

Sin espinas, nutritivos y deliciosos: Los Cefalópodos son una buena fuente de proteínas y minerales muy bien aceptada por niños y mayores, pues no tiene espinas.

Ricos en vitamina B2, vitamina B3 y en potasio por lo que son buenos para las personas hipertensas. Además contienen ácido fólico, vitamina C, calcio, magnesio y yodo.



C-210 TINTA DE CALAMAR/SEPIA

Su inconfundible color negro puede ser un gran aliado en la cocina para hacer platos muy llamativos tanto en lo visual como en lo gustativo.

(2 x 8 g)

0,45 €



C-260 PULPITO ENTERO

Pulпитos de 40 a 60 g cada pieza. Vienen limpios y congelados en "flor". El tamaño que tiene es bueno para tapas y trocear para salpicones, pulpo a la gallega, y también a la brasa. **Bolsa 1 kg**

10,00 €



C-296 2 PATAS DE PULPO COCIDAS

Descongelar y listo. Ideales para que le hagas el corte deseado. Finos cortes para ensaladas, o a rodajas para un perfecto entrante.

Bolsa 250 g

10,00 €



C-256 CALAMAR PLAYA NATURAL

Un calamar perfecto del mejor origen de los cefalópodos Marruecos con bastante cuerpo, buena textura y excelente sabor. **Pieza 400 g aprox. / 19,95 €/kg**

7,98 €/aprox.



Nota importante:

Los precios y pesos que indicamos en nuestros pescados son netos, sin el glaseado de protección.



C-5006 SEPIA LIMPIA NATURAL

Elaboración artesana. Siguiendo el proceso tradicional conseguimos mantener todo su sabor y textura tersa y suave a la vez. **Bolsa 800 g aprox. / 16,95 €/kg**

13,56 €/aprox.



C-5068 CALAMAR FINO PATAGÓNICO

Disfrute del sabor del auténtico calamar. Su sabor y textura le sorprenderán, ya sea a la plancha, a la parrilla, o rellenos. Cada receta quedará perfecta. **(13/16 piezas) Bolsa 1 kg aprox.**

10,95 €/kg



C-1007 PUNTILLA DE CALAMAR LIMPIA Y SIN PLUMA

Esta puntilla no lleva la pluma, esa molesta vaina del calamar que hay que quitar. La puntilla es el calamar pequeño ideal para frituras, al ajillo etc. Un manjar muy cotizado en todo nuestro país. **Bolsa 800 g**

10,65 €



Directamente a tu Hogar
Sin romper la cadena de frío



C-3010 TUBO DE POTA LIMPIA

Tubo de pota limpio de más de 18 cm. Sin alas, especial para cortar en anillas, plancha, guisos, enharinar y freír.

Bolsa 640 g

8,95 €



C-3169 SEPIA PEQUEÑA

De origen India. Principalmente son sepias pequeñas, para cocinar de cualquier forma, que a usted le guste.

Bolsa 640 g

11,50 €



C-101 ANILLAS DE POTA

Del mejor calamar, las mejores anillas para rebozar y freír.

Bolsa 600 g

7,45 €



C-3211 CHIPIRÓN LIMPIO Y TROCEADO

Calamar Pequeño, limpio y troceado. Perfectos para rebozar, cocinar a la plancha o en fondos de pescados y paellas.

Bolsa 800 g

10,95 €





Mariscos y Moluscos Gourmet

Ultracongelados en alta mar

Cuidamos el más mínimo detalle desde su origen hasta tu hogar sin romper la cadena de frío.

Si no se indica lo contrario, nuestros Mariscos están en estado natural, es decir crudos.

Como cocer Marisco:

De utilizarse agua normal, se le debe añadir sal (50 g de sal gorda/litro de agua o 140-180 g de sal normal). Se le suelen añadir otros ingredientes al gusto (laurel, cebolla, un poco de aceite de oliva, limón...). El Marisco congelado debe dejarse descongelar lentamente.

Debes de tener en cuenta que si el Marisco se pasa de cocción perderá gran parte de su sabor y textura. El hecho de que el marisco flote indica que ya está cocido.



C-3680 **BOGAVANTE CRUDO**

Este sabroso marisco hará de sus arroces, sus mejores platos. Aconsejamos partarlos por la mitad antes de cocinarlos, tanto si hacemos arroz como a la plancha. (350/400 g/pza.) Producto Ultracongelado Vivo

11,95 €



C-5611 / C-5597

GAMBAS RAYADAS

Nuestras gambas rayadas proceden de subastas de barcos nacionales, con la tecnología para poder ultracongelar el marisco recién pescado en el propio barco.
(25/35 pzas./kg)
(35/45 pzas./kg)
Estuche 1 kg



C-676 **ROJOS BRILLANTES**

Espectaculares rojos en su aspecto físico, sabor y textura.

(16/20 pzas. aprox) Estuche 1 Kg

Consulte a su comercial





C-138 GALERAS GRANDES

Galeras del Mediterráneo para sopas, arroces y plancha.

Bolsa 500 g

5,95 €



C-54 CIGALAS

Tamaño especial para cocinar en cualquier típico plato como, bullabesa, mariscadas, arroces, etc Consulta disponibilidad con tu asesor de producto.

(8/10 pzas.) Estuche 400 g

14,50 €



C-4828 GAMBAS ROJAS PELADAS GIGANTES

Especial para hacer al ajillo y otras especialidades con un producto de 1º calidad.

(10/30 pzas./lb) Bolsa 750 g

19,95 €



Nota importante:

Los precios y pesos que indicamos en nuestros pescados son netos, sin el glaseado de protección.



C-3417 GAMBÓN ROSADO

Gambón rosado. Textura firme intenso sabor. Especial para mariscadas y arroces. (20/30 piezas.) Estuche 800 g

13,95 €



C-471 COLAS GAMBÓN GRANDE (SIN PIEL)

Colas peladas de gambón argentino tamaño grande (desvenada), limpia de arena especial para gambas al ajillo.

Bolsa 400 g

11,50 €



C-633 GAMBAS SALADAS COCIDAS

Estas gambas blancas cocidas son muy apreciadas en el Sur, sobre todo en Huelva y Cádiz, de donde provienen mayormente.

Bandeja 360 g

7,95 €



C-671 LANGOSTINOS COCIDOS MEDIANOS

Estos langostinos, populermente, se dejan descongelar y se toman fríos. También se pueden calentar a la plancha.

Bandeja 350 g

5,95 €

TIEMPOS DE COCCIÓN APROX.



Bogavantes	60 g	25'
Buey de Mar	60 g	20'
Centollos	60 g	15'
Cigalas	60 g	3'
Gambas	50 g	1,5'
Langostas	30 g	9'
Langostinos	50 g	2'
Nécoras	60 g	6'
Percebes	70 g	6'
Bocas y Cuerpos peq.	50 g	8'
Cuerpos grandes	50 g	6'

gramos/L minutos



C-2654 CANGREJO AZUL PARTIDO

Cangrejo azul de origen Mediterráneo, crudo. La carne es abundante, sabrosa, suave y con un toque dulce. Poco salado.

Estuche 1 kg

9,50 €



C-89 TELLINAS LIMPIAS

Tellinas limpias de arena, pasteurizadas y ultracongeladas.

Bolsa 250 g

5,00 €

Directamente a tu Hogar

Sin romper la cadena de frío



C-8004 VIEIRA DEL PACÍFICO 1/2 CONCHA
Media concha de vieiras, limpias y depuradas para platos muy especiales.
(10/20 pzas./kg) Bolsa 1 kg

18,95 €



C-7070 CARACOLES PRECOCIDOS
Caracoles de delicado sabor, limpios totalmente.
Darán un toque especial a sus guisos, paellas, etc.
Bolsa 1 kg

9,95 €



C-124 MEJILLONES GRANDES COCIDOS SIN CONCHA
Solo la carne del mejillón. De esta manera, podrá utilizarlos en ensaladas, guisos o fondos de pescado sin que suelten tierra.
Bolsa 2 x 300 g

7,00 €



C-3145 ALMEJA FINA GRANDE
Deliciosas almejas finas blancas. Ideales al vapor, con salsa, etc.
Limpias de arena.
(50/70 pzas./kg) Bolsa 1 kg

5,95 €



C-202 MEJILLONES PRECOCIDOS EN SU PROPIO JUGO
Sin descongelar, pinche la bolsa, introdúzcalos en el microondas a 700w durante 3 ó 4 minutos. Quedarán perfectos.
Bolsa 2 x 500 g

5,80 €





Carnes Naturales

DE ALTA CALIDAD

Si ya las conoces te felicitamos, si no es así te invitamos a que descubras nuestras exquisitas Carnes de Primera Calidad.

Ideales para aquellos que quieren saborear algo diferente y exquisito, Carnes sin aditivos, naturales y con un alto nivel nutritivo.

La variedad, calidad y fiabilidad de nuestra oferta constituyen una base óptima para la alimentación de su familia. Descubre en estas páginas muchas ideas nuevas para disfrutar de las Carnes, tan presentes en nuestra cocina.



Sin romper la cadena de frío
Directamente a tu **Hogar**



C-5548 SECRETO DE CERDO

Una pieza muy sabrosa, textura y sabor extraordinario. En su elaboración y consumo no requiere de excesivos condimentos. Su característica jugosidad, proporciona excelentes filetes a la plancha o a la brasa.
Paquete 1 kg aprox.

10,95 €/kg

Carnes de Cerdo

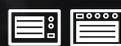


C-5050 CARRILLADA INTERNA DE CERDO (SIN HUESO)

La carrillera o carrillada se ha convertido en una delicatessen y es que si la cocinamos a fuego lento y sin prisas se convierte en un bocado meloso, jugoso y sabroso.
(40/60 g/pieza)

11,50 €/kg





C-6013 PLUMA DE CERDO

Pluma de cerdo blanco, con una infiltración en grasa que le da un sabor especial.

Paquete 1 kg aprox.

10,95 €/kg



C-5532 TIERNO SOLOMILLO DE CERDO CRUDO

Magníficos solomillos de cerdo envasados al vacío individualmente.

Piezas 500/800 g

9,95 €/kg



C-565 CARETA DE CERDO TROCEADA CRUDA

Este tradicional plato, cuenta con numerosos adeptos. ¿Será por su sabor?.

Bolsa 1 kg

3,75 €



C-2212 CARNE PICADA MIXTA DE TERNERA Y CERDO

Elaborada con carne de ternera y cerdo de excelente calidad, se puede utilizar tanto como complemento para hacer lasaña, canelones, macarrones, etc.

Bolsa 500 g

2,95 €

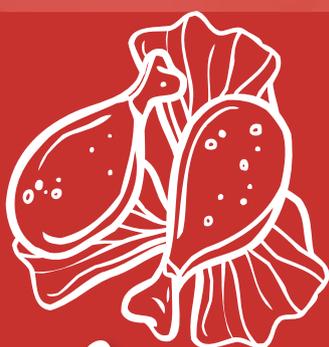


C-301 ALBÓNDIGAS DE CARNE CASERAS

Típicas albóndigas de carne mixta; ternera y cerdo, ideales para guisos, tapas y aperitivos.

Bolsa 500 g

2,95 €



Carnes Ultracongeladas

Si la materia prima es buena, la carne va a mantener esa misma calidad si se ultracongela sin necesidad de añadirle ningún conservante.

Entre las ventajas de consumir carne congelada destacan la frescura, la seguridad, el mantenimiento del valor nutritivo, la no reproducción de microorganismos, la disponibilidad, la comodidad y su fácil accesibilidad.

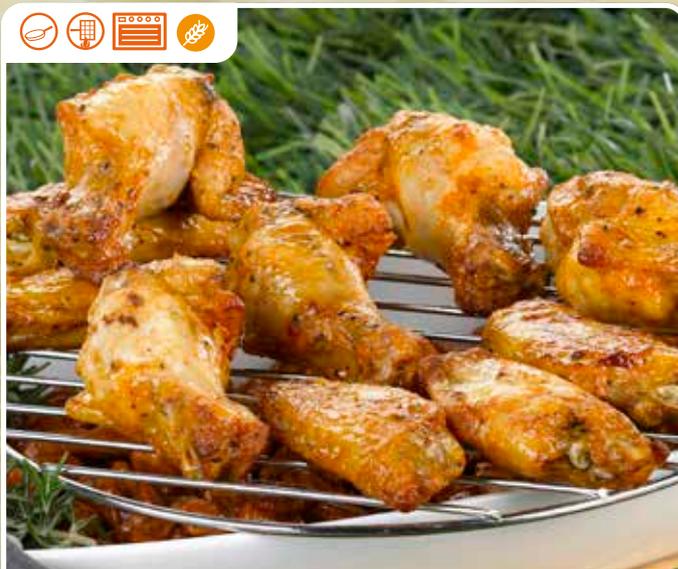
La ultracongelación garantiza la inocuidad de la carne, así como el mantenimiento de su calidad sensorial y organoléptica



C-5501 **ALITAS DE POLLO (3 FALANGES)**

Limpias, de máxima calidad. Producto ideal para cocinar frito.
Caja 2 kg / 7,90 €/caja

3,95 €/kg



C-5510 **ALITAS DE POLLO ADOBADAS**

Solo las dos falanges más carnosas, y con un adobo especial. Listas para descongelar y cocinar, fritas o al horno.

Bolsa 1 kg

5,90 €



C-848 **JAMONCITOS DE POLLO**
Tiernos muslitos de pollo, de carne suave y delicado sabor.

Bolsa 750 g

3,00 €



C-499 HAMBURGUESA EXTRA 100% TERNERA

Tierna hamburguesa de carne de ternera de primera. Prepárela a la parrilla o en sartén, éxito seguro.

(180 g)

2,00 €



C-252 HAMBURGUESA CON VERDURAS

Estas hamburguesas están elaboradas con materias primas de primera calidad. (2 x 80 g)

2,00 €



C-7514 PIERNA + PALETILLA DE CORDERO LECHAL NACIONAL

Se trata de una paletilla y una pierna de cordero lechal Nacional envasadas al vacío, ideal para cocinar al horno.

19,95 €/kg



C-536 CHULETAS DE CORDERO MIXTAS

Estupendas chuletas de cordero, ideales para hacer a la brasa o plancha.

Bolsa 1 kg

14,95 €



C-522 REDONDO DE PAVO

Redondo de pavo con trozos de pechuga, muslos y contramuslos de pavo.

Pieza 700 g aprox.

5,95 €



C-558 REDONDO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS

Complétalo con unas patatas parisinas para una presentación espectacular.

Pieza 1 kg aprox.

11,00 €/kg





C-9891 ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA (AOVE)
Solo con la aceituna picual, en su primer prensado, conseguimos un aceite de oliva 100% virgen extra, con esta calidad y sabor únicos. No está refinado lo que hace que al calentarlo crezca un 20-25% aprox. **Botella 2 L**

13,50 €

C-9779 ARROZ REDONDO (D.O. VALENCIA)
Nuestra Denominación de Origen exige el cultivo exclusivo de las variedades locales en el medio natural adecuado, con un sistema de riego que favorece la maduración homogénea del grano alcanzando la más elevada calidad industrial y culinaria. **Paquete 1 kg**

1,49 €



C-4607 CALDO DE PAELLA CON SOFRITO
El Caldo con sofrito Cremulux te permite preparar con gran facilidad una paella, ya que ahorra la elaboración tanto del sofrito como del caldo. Incluye el caldo gambas, pescado y aceite de oliva y por otro el sofrito con hortalizas seleccionadas.

Brick 1 L

2,95 €



C-4601 CALDO DE POLLO
C-4605 CALDO DE PESCADO

Caldos de pollo y pescado, listos para calentar y consumir. Elaborados con materias primas de 1ª calidad.

Brick 1 L

1,95 €

* LOS PRODUCTOS DE DESPENSA SE VENDERÁN EXCLUSIVAMENTE JUNTO A SU PEDIDO DE ULTRACONGELADOS.

CONOCE LAS GRANDES VENTAJAS QUE TE OFRECE EL SERVICIO ABORDO HOGAR:

GARANTÍA DE CALIDAD



Si algún producto **Abordo** no te satisface, te abonamos su dinero o puedes cambiarlo por otro.

PRODUCTOS DE MÁXIMA CALIDAD



Nuestros profesionales de compras **Abordo**, seleccionan y controlan las mejores materias primas desde el origen.

PAGA CÓMODAMENTE



1. Efectivo
2. Tarjeta de crédito y débito

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL CLIENTE



Nuestro equipo de atención al cliente atenderá tu pedido y te lo serviremos en casa a la mayor brevedad.

TEL. 901 100 151
Pedido mínimo 15€



No rompamos la cadena de frío, te lo llevamos a casa.



En cumplimiento de establecido en la Ley orgánica 15/1999, **Friservice Valencia S.L.** le informa que los datos por usted aportados se incorporarán a nuestro fichero mecanizado de clientes con la finalidad de poder llevar a cabo la venta y servicio a domicilio de nuestros productos. El titular se compromete a comunicar cualquier modificación que se produzca en dichos datos. Usted podrá en cualquier momento ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos legalmente establecidos mediante carta certificada adjuntando copia de su DNI dirigida al responsable del fichero : **Friservice Valencia S.L.**, con domicilio en Avd. Alquería de la mina s/n, Polígono Industrial La Mina 46200 Paiporta (Valencia).

Productos disponibles hasta fin de existencias. Precios válidos exceptuando errores tipográficos



TELÉFONO DE ATENCIÓN AL CLIENTE:
901 100 151
www.abordo.es



Encuétranos en:
@AbordoCongelados