



Saborea el verano con Abordo



Válido a partir del 2 de mayo de 2022, hasta nueva edición.



Sin romper la cadena de frío
Directamente a tu **Hogar**

- Visitas quincenales
- Whatsapp
- Teléfono
- Internet
- 100% seguro
- Paga en metálico o tarjeta

COMERCIAL:

TELÉFONO:

Bienvenidos a ABORDO HOGAR

Nuestros productos **Abordo** son ultracongelados desde -40°C hasta -80°C , inmediatamente después de su captura, cosecha o elaboración. Garantizamos la cadena de frío, para que tu compra llegue a casa con todas sus propiedades y nutrientes.

Gracias al glaseado (la capa de agua que recubre los pescados ultracongelados y la protege de quemaduras por bajas temperaturas), el producto se conserva en perfectas condiciones.

¿Conoces las ventajas de los alimentos congelados?

1 Nutrición

Los productos conservan sus propiedades desde su recolección sin necesidad de añadir aditivos o conservantes

2 Comodidad

Olvídate de pelar, cortar, limpiar... ¡Nosotros lo hacemos por tí!
Ahorra tiempo y consume solo lo que necesites.

3 Ahorro

Los productos vienen preparados sin mermas ni desperdicios.
¡Paga solo por lo que consumes!

4 Seguridad

La mayor parte de patógenos no sobreviven a la congelación y el producto se conserva durante más tiempo.

5 Disponibilidad

¡Recetas sin límites! Gracias a la congelación dispones de una variedad de productos de temporada durante todo el año.



¡Descarga el catálogo!

INDICE



04

Helados y Postres



12

Pizzas y Mini Pizzas



15

Platos Preparados



18

Canelones y Lasañas



20

Precocinados



29

Salteados y Verduras



38

Pescados y Cefalópodos



48

Mariscos y Moluscos



52

Carnes

PRODUCTOS DESTACADOS:

9



C-312 SURTIDO DE HELADOS ARTESANOS

21



C-830 ORTIGUILLAS PREFRITAS

29



C-215 TARTAR DE SALMÓN Y AGUACATE

MODO DE EMPLEO



DESCONGELAR



SARTÉN



PARRILLA



PLANCHA



HERVIR



GUISOS



FREIDORA



TOSTADORA



MICROONDAS



HORNO



COCINA RÁPIDA



TARRINAS GOURMET



Nuestro SURTIDO de SABORES este año ¡Te sorprenderá!

Además de tener un formato con CIERRE FÁCIL, tenemos una gran variedad.

¡NO SABRÁS CUAL ELEGIR!

MOMENTOS DE LA VIDA

Una nueva línea de helados con un concepto único diseñado para despertar distintas sensaciones en el paladar, que ayudarán a toda la familia a mejorar cada momento del día.



C-8634 CHOCOLATE CRUJIENTE Y AVELLANA
Helado con sabor a los bombones Ferrero. **Bote 1 L**

C-8632 KIDS CHOCOLATE
Combinación de chocolate con leche y crema de cacao con toque de avellana, tipo kinder bueno.
Bote 1 L



C-1973 CREMOSO DE VAINILLA CON TOCINO DE CIELO
Tocino de cielo, el dulce más típico que no puede faltar en las reuniones, creado en helado. Se originó en Jerez de la Frontera, Cádiz. Déjate sorprender por este helado hecho de cremosa vainilla con crema de tocino de cielo. No lo encontrarás en otro lugar.
Bote 1 L

Directamente a tu hogar Sin romper la cadena de frío.



C-1987 **CAFÉ ARÁBICO**
Helado de café 100% arábico, galletas speculoos y crujiente stracciatella.
Bote 1 L



C-8528 **POLVITO URUGUAYO**
Helado inspirado en el exitoso postre canario, Polvito Uruguayo, con bolitas de merengue, merengue, galletas y dulce leche. Bote 1 L



★ **4'95** € ★
Botes
1 Litro

¡Consulta con tu asesor de producto la disponibilidad de sabores!



C-1986 **NATA CON NUECES CAMELIZADAS** Nata super cremosa con nueces caramelizadas. Bote 1 L



C-1977 **KIDS CHOCOLATE BLANCO**
Y por qué no. Para aquellos que el chocolate blanco es pura pasión.
Bote 1 L



C-8529 **STRACCIATELLA**
Helado de nata con trozos de chocolate. Bote 1 L

12
UNIDADES



C-7636 **SURTIDO CONOS**
Tres conos de cada sabor: Vainilla y Chocolate, Fresa y Nata y Turrón.
Surtido 12 unidades 1320 ml / 1,07 €/u

12,95 €



SURTIDOS HELADOS

¡En la variedad está el gusto!

22
UNIDADES

C-7638 **SURTIDO POLITOS DE FRUTAS**
12 Ice Tornado.
10 Politos Mini Fruits.
Surtido 22 unidades 1280 ml / 0,58 €/u

12,95 €

C-7640 **SURTIDO DE HELADOS MINIS**
12 Mini Conos de Vainilla y Chocolate
8 Mini Bombones Surtidos
6 Mini Sándwich de Stracciatella.
Surtido 25 unidades 1270 ml / 0,59 €/u

14,95 €



25
UNIDADES



C-7158 **SURTIDO DE HELADOS SIN AZÚCAR**

3 Big Bombón Nata Triple Sin.

4 Conos de Nata y Chocolate.

6 Mini Bombón Almendrado.

Surtido 13 unidades 1110 ml / 1,15 €/u

14,95 €



SIN LACTOSA
SIN GLUTEN
SIN AZÚCAR

13
UNIDADES

SIN
AZÚCAR
AÑADIDO



Sin Gluten



18
UNIDADES

C-7635 **SURTIDO DE POLOS DE LECHE**

Dese un capricho y disfrute de los sabores más deliciosos. ¿Se va a poder resistir? 8 de cada sabor: Fresa, chocolate y vainilla.

18 unidades x 55 ml / 0,83 €/u

15,00 €

Sin Gluten



18
UNIDADES

C-7633 **SURTIDO POLOS DE HIELO**

Refrescantes polos de Horchata, Naranja y Limón. ¡Unos sabores espectaculares!

Estuche 18 unidades x 80 ml / 0,83 €/u

15,00 €



12
UNIDADES



C-7634 **SURTIDO DE SUPER BOMBONES**

Dispone de una gran variedad para elegir el que más le guste. Doble caramelo, almendrado y chocolate blanco.

Surtido 12 unidades x 110 ml / 1,32 €/u

15,95 €



HELADERÍA TRADICIONAL



Nuestros helados se elaboran de forma artesanal y natural, con los ingredientes más selectos. Leche, nata, mantequilla de primera calidad.

Están hechos por manos expertas. Nuestros artesanos son los mejores, le invitamos a probarlo.



C-1773 GRANIZADO DE HORCHATA
Elaborado con auténtica chufa natural. Para obtener un granizado perfecto dejar en nevera o un minuto en microondas. Estuche 4 x 200 ml



Sin Gluten

10
RACIONES

C-936 TARTA LAMINADA DE NATA Y CHOCOLATE
Conocida popularmente como "Tarta Contesa".
Estuche 1 L / 0,30 €/ración aprox.

3,00 €



Sin Gluten

C-3978 HELADO DE LECHE MERENGADA CON CANELA
Crema de helado de leche merengada, aromatizada con limón y canela. ¡Una sensación intensa y agradable!. No encontrará otra igual.
Tarrina 1 L

7,95 €



Sin Gluten

C-3742 HELADO DE TURRÓN DE JIJONA CON TROCITOS DE TURRÓN
Exquisito helado artesano elaborado con auténtico turrón de Jijona y con trocitos de ese mismo turrón.
Tarrina 1 L

10,45 €



2'79 €
4 x 200 ml

C-1035 GRANIZADO DE LIMÓN
Refrescante y digestivo, elaborado con zumo natural de limón.
Estuche 4 x 200 ml

C-1984 GRANIZADO DE CAFÉ
Para disfrutar del café en verano de una manera refrescante y placentera.
Estuche 4 x 200 ml

C-1989 GRANIZADO DE LECHE MERENGADA
Deliciosa con su toque de limón y canela.
Estuche 4 x 200 ml



10 RACIONES

C-724 TARTA AL WHISKY
Típica tarta tradicional al whisky con bizcocho. En formato rectangular para facilitar el corte.
Estuche 1100 ml / 0,46 €/ración aprox. **4,65 €**



C-704 CASTAÑAS DE NATA
C-774 CASTAÑAS DE TRUFA
Deliciosa cobertura de chocolate, rellenas de auténtica y cremosa nata o trufa. Elige el sabor que quieras o combínalos.
Estuche 4 x 60 ml **2,95 €**

100% ARTESANAL



10 UNIDADES

C-312 SURTIDO DE HELADOS ARTESANOS
Elaborados de la forma más artesanal. 4 sabores: Leche merengada, caramelo, turrón y mandarina. ¡Quien los pruebe repetirá!
Estuche 4 x 125 ml **8,95 €**



POSTRES Y MERIENDAS



Nuestras deliciosas creaciones en pastelería, quieren emocionarte, ofrecerte auténtico sabor, y por ello son elaboradas con los mejores ingredientes.

En Abordo pensamos que el sabor comienza por la calidad, esta es la principal premisa en la elaboración y selección de todos nuestros productos.

Debes saber que nuestras especialidades dulces marcan tendencia. Un mundo de delicadeza y dulzura, creaciones tradicionales para postres, meriendas y momentos especiales.



C-3705 PROFITEROLES DE NATA

Rellenos de rica nata. Un bocado perfecto para terminar una comida o cena especial. **Bolsa 200 g**

1,95 €



C-2019 COULANT DE CHOCOLATE (RECETA MEJORADA)

Esta riquísima magdalena de chocolate con chocolate líquido por dentro te sorprenderá. Lista en 50 segundos al microondas. **Estuche 2 x 90 g**

3,75 €



C-318 CHURROS LAZO

Deliciosos y crujientes, nuestros churros con forma de lazo, listos para freír en abundante aceite muy caliente.

Bolsa 400 g

1,25 €



C-6328 TRUFAS DE CHOCOLATE

Trufas fabricadas por los mejores en su especialidad con auténtico chocolate. **Estuche 15 x 15 g (250 g)**

4,75 €



12
RACIONES

C-838 TARTA DE LA ABUELA

Elaborada con la receta tradicional a base de galletas. Una receta con solera y que hoy en día sigue siendo una de las más empleadas en cuanto a tartas.

Envase 1,5 kg / 1,81 €/ración aprox.

27,40 €



16
RACIONES



C-893 MUERTE POR CHOCOLATE Delicioso bizcocho de chocolate, relleno con una exquisita crema de chocolate, cubierto de trufa y bañado de salsa de chocolate. Un auténtico festival de sabor y fantasía para los amantes de chocolate. 16 raciones pre-cortadas.

Estuche 2 kg / 2,82 €/ración aprox.

36,50 €



10
RACIONES



C-2972 TRENZA DE NARANJA Y CACAO

Contiene dados de naranja y crema pastelera, y en su base un delicioso y crujiente baño de cacao, que resulta una combinación sorprendente de sabores y texturas.

Estuche 500 g / 1,14 €/ración aprox.

11,49 €



10
RACIONES



C-7701 TRENZA DE NUECES Y PASAS

La trenza original de suave hojaldrado guarda en su interior un delicioso y jugoso relleno a base de crema y frutos secos.

Estuche 500 g / 1,14 €/ración aprox.

11,49 €

PIZZAS ITALIANAS

Te presentamos un extraordinario surtido de pizzas elaboradas con una fina y crujiente base, la que más gusta a los niños. En los ingredientes de cada pizza se utilizan materias primas nobles de primera calidad.



C-4022 PIZZA BOLOÑESA

Con una textura crujiente tras el horneado. Con un 75% de carne, salsa boloñesa y mozzarella.

Estuche 350 g

3,50 €



C-4017 PIZZA 4 QUESOS

Con un 75% de cuatro variedades de queso y salsa.

Estuche 345 g

3,50 €



C-4018 PIZZA DE ATÚN

Deliciosa pizza elaborada con ingredientes de 1ª calidad. Atún, mozzarella y salsa de tomate.

Estuche 370 g

3,50 €



C-4025 PIZZA CAPRICCIOSA

Auténtica pizza con base fina, con una textura crujiente tras el horneado.

Estuche 370 g

3,50 €



C-4016 PIZZA DE JAMÓN Y QUESO

Auténtica pizza con base fina y abundante relleno.

Estuche 350 g

3,50 €



C-4020 PIZZA DE SALAMI

Pizza con la base fina, precocida a la piedra y con un 75% de salsa de tomate, mozzarella y salami.

Estuche 340 g

3,50 €



Directamente a tu hogar Sin romper la cadena de frío.



C-4028 **GOURMET FORNO A LEGNA PROVOLONE E FUNGHI**
Auténtica pizza, con una textura crujiente tras el horneado.
Estuche 400 g

3,95 €



C-4029 **GOURMET FORNO A LEGNA PANCETTA E CREMA AL TARTUFO**
Deliciosa pizza elaborada con ingredientes de 1ª calidad. Panceta, mozzarella y salsa de tomate. Estuche 400 g

3,95 €



C-1421 **MINI PIZZAS YORK**
(9 u.) Estuche 270 g / 0,38 €/u

3,50 €



MINI PIZZAS



C-1422 **MINI PIZZAS 3 QUESOS**
(9 u.) Estuche 270 g / 0,38 €/u

3,50 €



Directamente a tu hogar Sin romper la cadena de frío.



DELICIOSAS PIZZAS

¡para toda la familia!



6
RACIONES



C-803 PIZZA JAMÓN Y QUESO FAMILIAR

Auténtica pizza con base fina y abundante relleno.
Estuche 600 g

4,50 €



6
RACIONES



C-804 PIZZA 4 QUESOS FAMILIAR

Con un 75% de cuatro variedades de queso y salsa.
Estuche 500 g

4,50 €



6
RACIONES



C-807 PIZZA BACON Y ATÚN FAMILIAR

Deliciosa pizza elaborada con ingredientes de 1ª calidad.
Atún, bacón, mozzarella y salsa de tomate.
Estuche 600 g

4,50 €

Platos Preparados



Seleccionamos platos de alta gama con productos de la mejor calidad que facilitarán tu día a día sin renunciar a todo el sabor de un plato casero.



C-915 COSTILLAS DE CERDO CON SALSA BARBACOA

Estas costillas de cerdo están asadas en su propio jugo, con un leve aroma a barbacoa. Extraordinariamente buenas, muy tiernas y con mucha carne.

Bolsa 550 g

9,00 €

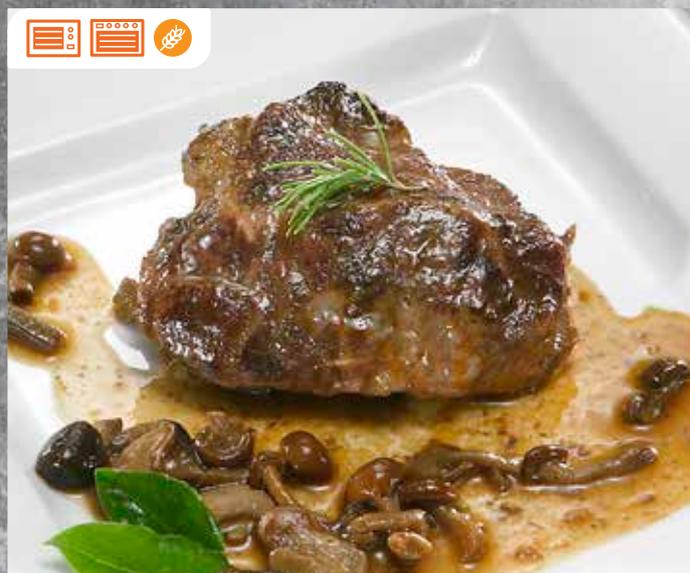


C-984 CARRILLADA DE CERDO CON SALSA DE CHAMPIÑONES

Dos unidades de carrilladas de cerdo cocinadas con guarnición de champiñón laminado, envasadas y ultracongelados.

Estuche 300 g

8,00 €

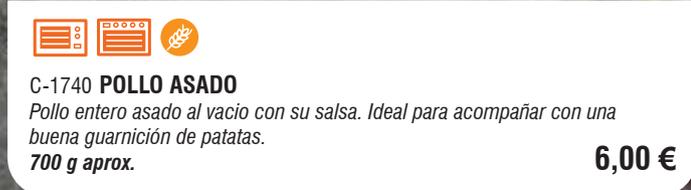


C-985 CARRILLADA DE TERNERA CON SALSA

Dos succulentas raciones. Tierna y sabrosa carne de ternera hacen de este plato un auténtico manjar. Calentar y listo.

Estuche 350 g

9,00 €



C-1740 POLLO ASADO

Pollo entero asado al vacío con su salsa. Ideal para acompañar con una buena guarnición de patatas.

700 g aprox.

6,00 €



NUEVO

¡Listos para comer!

¡Cocinamos por ti! Te presentamos una variedad de platos sabrosos y nutritivos ya preparados. Un menú equilibrado con materias primas sin conservantes ni aromas artificiales añadidos y una cuidada selección de productos frescos y naturales de primera calidad. *¡Calentar y listo!*

Te acercamos al paladar deliciosas especialidades de comida mediterránea y asiática de gran sabor, sanos y saludables.

* *Productos sujetos a disponibilidad*



C-2128 TAGLIATELLE A LA CARBONARA

La cremosa salsa carbonara con trocitos de bacon ahumado y un suave toque de pimienta negra, acompañando a los famosos tagliatelle o spaghetti según su gusto. **Bandeja 350 g**

3,85 €



C-2127 ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA

Spaguetti con la tradicional salsa bolognesa a base de salsa de tomate y carne de ternera 100%, jugosos y siempre 'al dente'

Bandeja 350 g

3,85 €



NUEVO



C-2133 POLLO AL CURRY CON ARROZ

Solomillos de pechuga de pollo con salsa al curry compuesta por tomate, manzana, uvas, pasas y especias. Todo ello con arroz como guarnición.

Bandeja 300 g

3,85 €

¡Listos en
5 minutos!



C-1038 **TAGLIATELLE MARINERA**
Sabrosa salsa marinera a base de gamba, mejillón,
calamar y merluza, cocinada con sofrito de
verduras y aceite de oliva.
Bandeja 350 g

3,85 €



C-1021 **RISOTTO AL FUNGHI**
Su receta tradicional italiana con champiñones
frescos y funghi porcini convierte a este arroz
cremoso en uno de los risottos más exquisitos.
Bandeja 300 g

3,85 €

NUEVO



C-2132 **ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE**
Albóndigas de ternera y especias naturales con salsa de tomate deliciosas
para comer en 5/7 minutos.
Bandeja 350 g

3,85 €

Canelones y lasañas

RIQUÍSIMAS ESPECIALIDADES DE PASTA, LASAÑA, CANELONES DE CARNE O DE VERDURAS, TODAS HECHAS COMO EN CASA CON INGREDIENTES DE ALTA CALIDAD.

IRRESISTIBLES CLÁSICOS DE LA COCINA ITALIANA QUE HARÁN LAS DELICIAS DE LOS MÁS PEQUEÑOS DE LA CASA Y DE LOS NO TAN PEQUEÑOS.

EXQUISITOS SABORES ACOMPAÑADOS DE LOS MEJORES INGREDIENTES BAÑADOS POR UNA DELICIOSA BECHAMEL.



C-563 CANELONES DE ESPINACAS

Deliciosos canelones rellenos de espinacas, pasas, piñones y cubiertos por una cremosa bechamel.

Estuche 300 g

3,25 €





C-808 LASAÑA DE ATÚN

Disfrute del exquisito sabor que le confiere el alto contenido en atún, de la mejor calidad.

Estuche 300 g

3,79 €



C-562 LASAÑA VEGETAL

Para los que le gusta cuidarse sin renunciar al sabor y calidad de una buena lasaña.

Estuche 300 g

3,25 €



C-320 LASAÑA DE CARNE CON BECHAMEL (1 RACIÓN)

Lasaña al más puro estilo italiano, carne de ternera y cerdo, pasta de trigo duro y una magnífica bechamel.

Estuche 300 g

3,19 €



C-247 MUSSAKA

Exquisita lasaña de receta griega a base de berenjenas, carne y bechamel.

Estuche 300 g

3,79 €

Productos Precocinados

PESCADOS Y CEFALÓPODOS

Nuestros precocinados prácticos y rápidos, con la proporción justa de rebozado y una insuperable calidad en todas las materias primas, sin potenciadores de sabor y sólo con aromas naturales.

MODO DE EMPLEO:

Todos los precocinados se cocinan directamente sin descongelar.

Se recomienda que las piezas más grandes pierdan frío con el fin de que se cocinen bien por dentro.

Freír poca cantidad en abundante aceite caliente a 180°C.

Los precocinados prefritos pueden cocinarse al horno.



NUEVO



C-159 FRITURA MEDITERRÁNEA ENHARINADA

Fritura mixta enharinada compuesta de una selección de productos de calidad ideal como entrante o tapa

Bolsa 800 g

13,95 €

"La mejor selección de puntilla, potón del Pacífico, boquerones y caella"



C-584 ORTIGUILLAS PREFRITAS

Explosión de sabor del mar muy apreciado como tapa en el sur de nuestro país ideales como aperitivo.

Bandeja 250 g

10.95 €

NUEVO

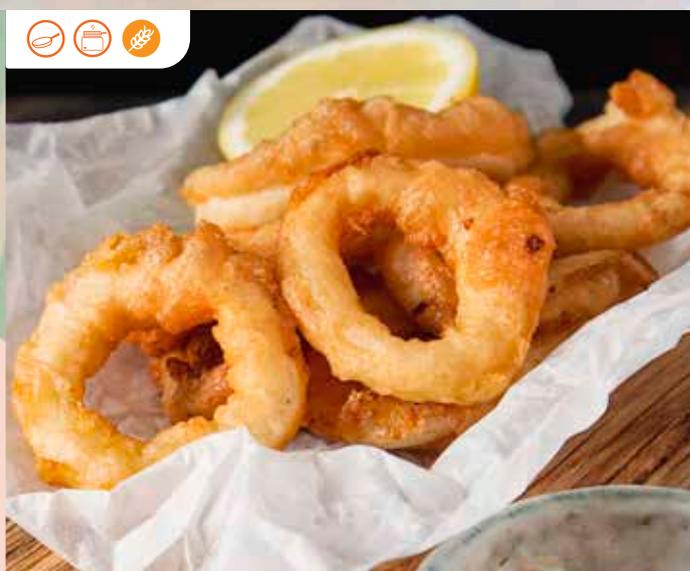


C-409 BOQUERONES ENHARINADOS

Estos boquerones enharinados son una autentica delicia, listos en muy pocos minutos.

Bolsa 300 g

4,95 €



C-435 ANILLAS PREMIUM A LA ROMANA

Anillas de calamar extra con una fina capa de masa de harina de trigo duro que le da un sabor y textura especial. Como hechas en casa.

Bolsa 1 kg

13,95 €



C-830 CHIPIRÓN ENHARINADO

Apetitosos chipirones, de una carne gustosa y delicada, enharinados y prefritos.

Bolsa 300 g

4,95 €



C-402 TORTILLITAS DE CAMARÓN

Una de las tapas mas típicas del sur de nuestro país. Ahora puede disfrutarlas en casa.

Bolsa 400 g

4,50 €



C-7122 BACALAO EMPANADO CRUJIENTE
Filete de bacalao sin piel empanado con una fina capa "crispy", sin espinas y prefrito. Típico plato inglés. (6 u.) Bolsa 600 g aprox. / 2,15 €/u

12,95 €



C-6488 RABAS DE CALAMAR REBOZADAS
Tiernas tiras de rabas de calamar. Pruébelas, ¡están riquísimas!
Bolsa 1 kg

10,60 €



C-326 MINI EMPANADILLAS DE ATÚN
Nuestras Empanadillas son las que más porcentaje de atún llevan. Jugosas y riquísimas.
Bolsa 400 g

2,45 €



C-475 PESKITOS DE MERLUZA EMPANADOS
Divertidas figuritas de merluza recubiertas con un crujiente empanado. Especialmente pensadas para los más pequeños.
Bolsa 400 g

3,99 €



C-6152 VARITAS DE MERLUZA
De gran calidad, extraordinario sabor y textura. Con un ligero rebozado.
Bolsa 1 kg

7,95 €



ALBÓNDIGAS, CROQUETAS Y BOCADITOS CASEROS

"Nuestras croquetas y bocaditos caseros están elaborados sin saborizantes ni conservantes, sin aromas artificiales por eso son 100% naturales. Consulta a tu comercial toda nuestra variedad"



100% CASERAS
prueba nuestra variedad

ALBÓNDIGAS

Bolsa 1 kg

C-798 CASERAS DE BACALAO 8,95 €

CROQUETAS

Bolsas 250 g (7/8 u. aprox.)

C-4341 IBÉRICOS 2,75 €
C-4122 PUCHERO 2,75 €
C-307 CHIPIRÓN EN SU TINTA 3,80 €
C-308 RABO DE TORO 3,95 €
C-306 SEPIA Y GAMBAS 3,95 €

BOCADITOS

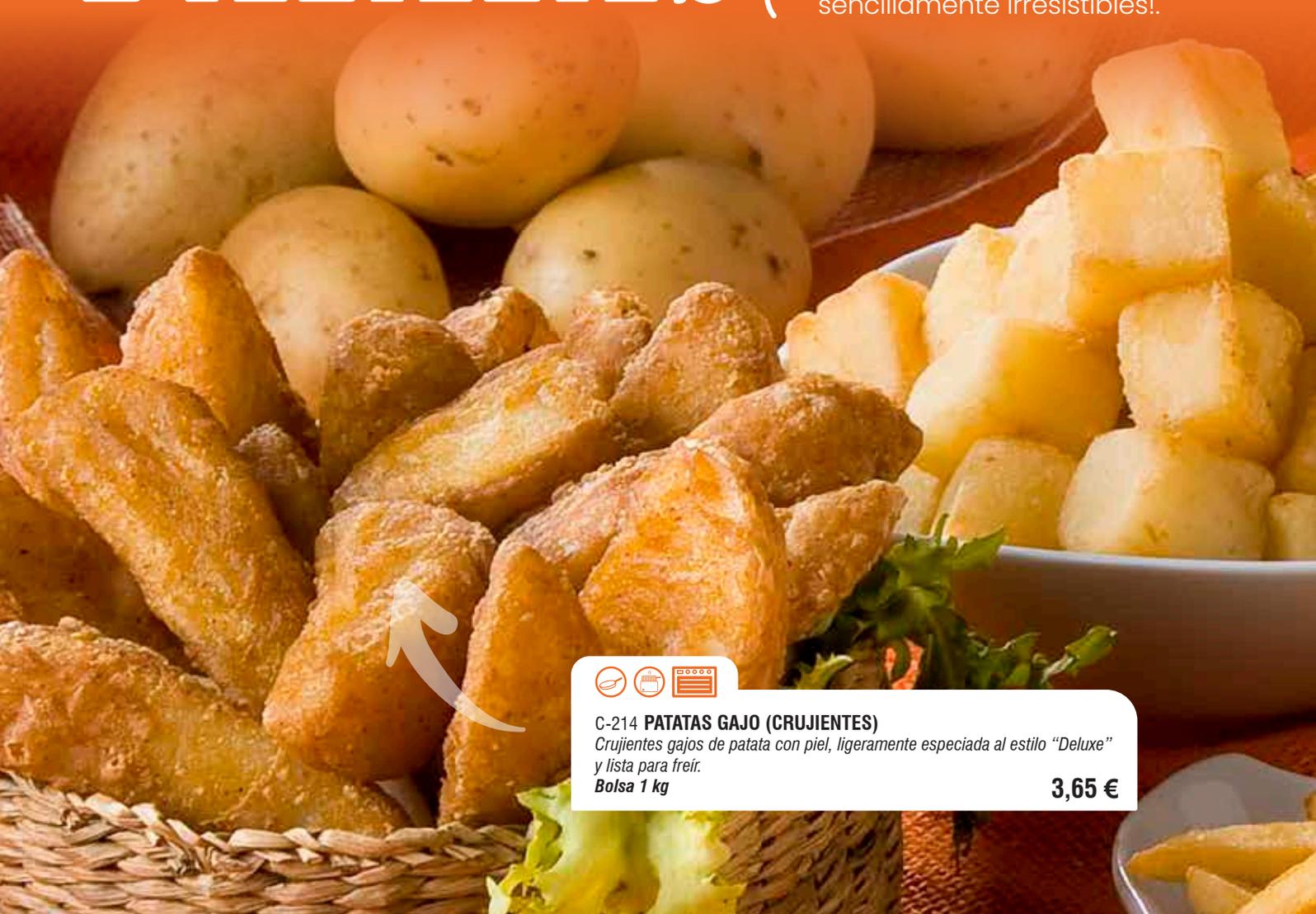
Bolsas 200 g (11/13 u. aprox.)

C-877 SETAS 2,20 €
C-1878 CABRALES 2,20 €

PATATAS

Como entrantes o como guarnición, las patatas son el complemento perfecto para tus platos.

Fritas o al horno ¡son sencillamente irresistibles!



C-214 PATATAS GAJO (CRUJIENTES)

Crujientes gajos de patata con piel, ligeramente especiada al estilo "Deluxe" y lista para freír.

Bolsa 1 kg

3,65 €



C-395 PATATAS PREMIER CRINKLE

Patatas de corte ondulado. Prefritas y ultracongeladas. Con corte ondulado para aumentar la textura crujiente.

Bolsa 1 kg

2,75 €





C-383 PATATAS BRAVAS

Principal tapa en los bares españoles, y ¿por qué no?, también en casa. Ahora con el corte un poco más grande.

Bolsa 1 kg

2,60 €

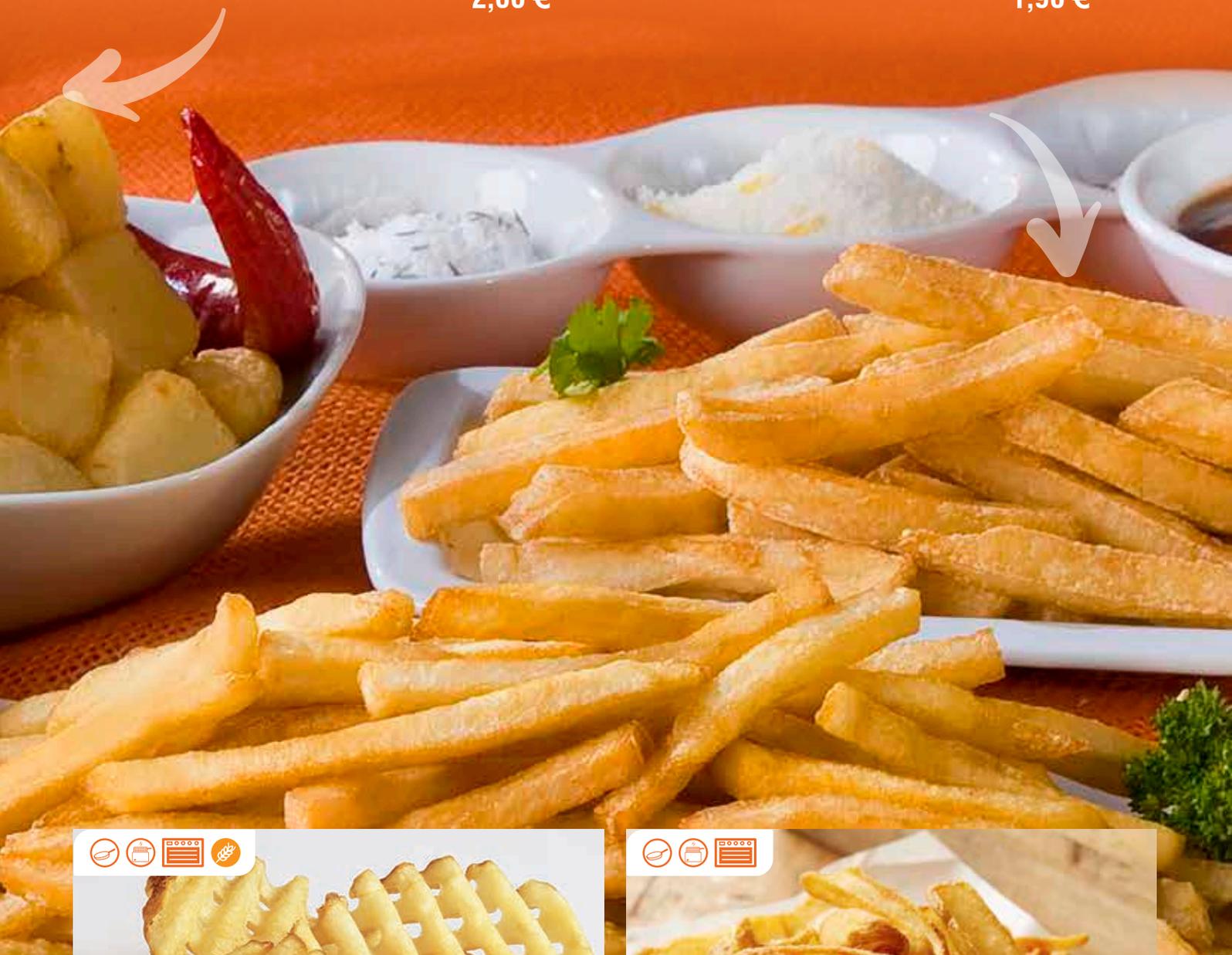


C-358 PATATAS CORTE GRUESO

Patatas prefritas. La mejor variedad. Corte especial 9x9 tipo burger.

Bolsa 1 kg

1,90 €



C-389 PATATA "CRIS CROSS"

Patata rejada. Un bocado crujiente y aireado. Se pueden hacer al horno.

Bolsa 750 g

3,10 €



C-775 PATATAS DIPPER HIERBAS

Patatas cortadas en forma de teja con piel. Especial para acompañar a carnes, pescados y como tapas.

Bolsa 750 g

3,10 €

EMPANADOS

¡Tan sabrosos como prácticos!

Deliciosos quesos de primera calidad, empanados con pan rallado, huevo batido y de nuevo pan rallado de manera que se queden bien cubiertos y seguidamente ultracongelados, listos para freír en cantidades pequeñas hasta que adquieran un color dorado. Realizados con materias primas de primera calidad. Un bocado exquisito para su paladar durante todo el año.



C-7823 **SOLOMILLOS DE POLLO REBOZADOS CON CORN FLAKES**
Con un empanado crujiente. Ideal como guarnición o aperitivo.
Bolsa 1 kg

11,95 €



C-7071 **SAN JACOBO (EXTRA)**
Clásico San Jacobo de jamón y queso fundido. A los niños y mayores les encantará.
Bolsa 1 kg

10,45 €



C-1080 **ALAS DE POLLO ASADAS**
Alitas de pollo marinadas grill, pre-fritas y asadas con un suave toque ahumado.
Bolsa 1 kg

8,95 €



C-6308 **AUTÉNTICOS NUGGETS DE POLLO**
El producto líder por excelencia, gracias a su alta calidad y su fina capa de rebozado.
Bolsa 1 kg

11,50 €



C-468 AROS DE CEBOLLA REBOZADOS

Te apasionarán nuestros aros de cebolla 100% naturales rebozados.
Bolsa 300g

1,95 €



C-6863 JALAPEÑOS TEX-MEX CON CHEDDAR

Jalapeños de queso Cheddar, estilo restaurante americano/mexicano.
(8/10 u.) Bolsa 300 g aprox. / 0,45 €/u aprox.

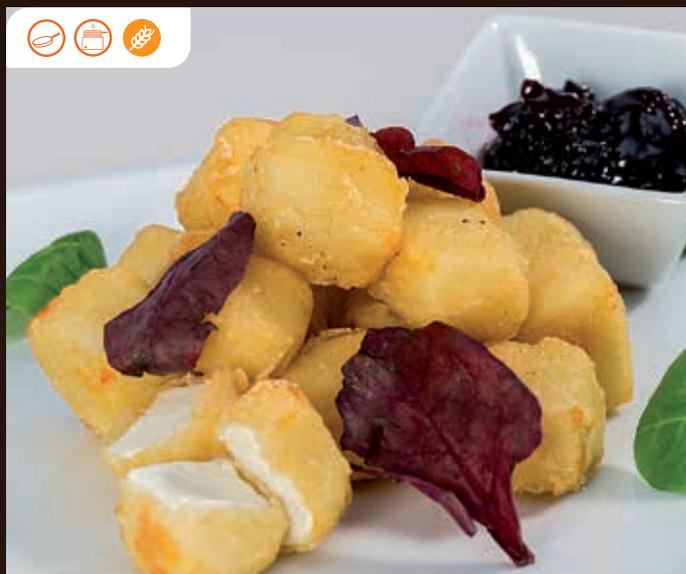
4,50 €



C-863 FINGERS DE MOZZARELLA

Varitas de mozzarella 100% empanadas con una crujiente capa.
Bolsa 180g

4,50 €



C-898 QUESO FRESCO TEMPURA

Queso fresco rebozado en tempura, listo para freír en abundante aceite caliente.
Bolsa 220 g

4,99 €



C-896 CAMEMBERT EMPANADO

Deliciosas porciones 100% Auténtico Queso Camembert Empanado. Un bocado exquisito para todo el año. (7/8 u.)
Bolsa 220 g aprox. / 0,56 €/u aprox.

4,50 €



C-895 TRIÁNGULOS DE QUESO BRIE

Espectaculares triángulos de queso Brie rebozados. Para deleitar su paladar. (8/10 u.)
Bolsa 270 g aprox. / 0,54 €/u aprox.

5,49 €



C-894 MEDALLONES DE QUESO DE CABRA

Exquisitos medallones de queso de cabra rebozados. Un delicioso contraste de texturas. (7/8 u.)
Bolsa 200 g aprox. / 0,56 €/u aprox.

4,50 €



¡DELICIOSO!

SURIMI

Este alimento es el resultado de una técnica empleada en Japón, para conservar los alimentos hace más de 900 años.

La base principal del surimi es la carne de pescado blanco. Los filetes de pescado son desmenuzados y enjuagados repetidas veces hasta formar una pasta. Luego esta pasta es mezclada con algunos aditivos (aromatizantes y conservantes). Una vez procesado, es empaquetado y congelado.

En Abordo te ofrecemos surimi de excelente calidad. ¡Pruébalo, seguro que repetirás!

El surimi es una rica fuente de proteínas de fácil digestión, muy interesante para la preparación de diversas comidas procesadas.



24
UNIDADES



C-354 PALITOS DE MAR ABORDO

Palitos del mejor surimi, ideales para sus ensaladas o acompañados de su salsa favorita.

Bolsa 1 kg / 0,37 €/u

8,95 €



32
UNIDADES

C-437 MUSLITOS DE MAR ABORDO

Irresistibles por su gran sabor y su fina capa de rebozado.

Estuche 1 kg / 0,31 €/u

9,95 €



C-400 SUCEDÁNEO DE ANGULAS ABORDO

Perfectas para cualquier tipo de preparación, como entrante, de condimento en las ensaladas. **Recetas:** tortillas, montaditos, ensaladas calientes, revueltos con setas, etc.

Estuche 200 g

3,20 €

Ensaladas saludables

¡Un clásico siempre sorprendente!

1. **Descongela**
2. **Aliña a tu gusto**
3. **¡Disfruta!**



C-6360 SALPICÓN DE MARISCO

Clásica receta que le sorprenderá. Rodajas de calamar y pulpo cocido, mejillones, gambas cocidas peladas y surimi. Descongelar y aliñar al gusto. Riquísimo. **Bolsa 1 kg**

12,50 €

Tartar

SALMÓN Y AGUACATE

"Atrévete con un plato sano y refrescante que seducirá tu paladar desde el primer bocado"

NUEVO



C-215 TARTAR DE SALMÓN Y AGUACATE

Un plato saludable que ha conquistado los paladares más exigentes. Solo descongela y disfruta de todo su sabor. Rápido, refrescante y saludable. **Envase 100 g**

4,99 €



C-368 CÓCTEL PARA ENSALADAS

Gambas cocidas y rodajas de palitos de cangrejo. Añade un poco de mayonesa y disfruta de tu cóctel para ensaladas.

Bolsa 300 g

4,50 €



C-34 ENSALADA CON POLLO

Tiras de pollo asadas, maíz dulce, papaya troceada, pasas y zanahoria en tiras. Solo es necesario descongelar.

Bolsa 300 g

3,50 €

Salteados y verduras

¡Calentar y listo!

Sartén (5 minutos)

Saltear con 2 cucharadas de aceite de oliva. Añadir sal al gusto.

Micro (4 minutos)

Calentar con tapa, a potencia máxima (750W), en un recipiente adecuado para microondas. Añadir aceite y sal al gusto.

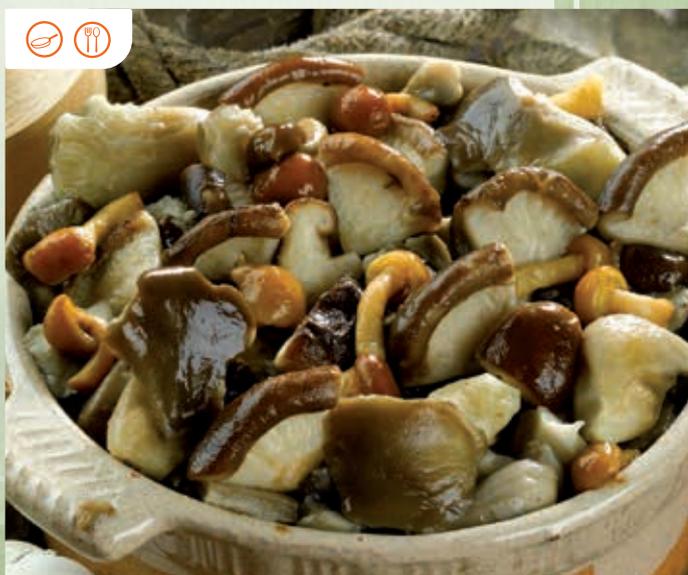


C-7155 **SALTEADO CAMPESTRE**

Este salteado es perfecto para una comida rápida y saludable. Judía verde, zanahoria, judía fina, berenjena, cebolla, aceite de girasol. A estos salteados podremos añadirle cualquier otro ingrediente, tacos de jamón o pollo, etc.

Bolsa 1 kg

4,65 €



C-6015 **SALTEADO MIXTO DE SETAS**

Exquisita selección de setas de delicado sabor y textura. Limpias y listas para que le pongas tu toque personal.

Bolsa 1 kg

6,95 €



C-6050 **MEZCLA PARA TORTILLA DE PATATA**

Mezcla especial de patata y cebolla de la mejor variedad. Cortada y prefrita, lista para que solo necesite su toque final.

Bolsa 1 kg

3,99 €



C-140 **SALTEADO DE PATATAS**

Saludable y muy fácil de preparar. Puedes hacer rápidamente unos huevos rotos con jamón, una tortilla o simplemente unos salteados.

Bolsa 400 g

2,50 €

¡Sin necesidad de descongelar previamente!

Fajitas



C-424 RELLENO DE VERDURAS ASADAS Y POLLO
¿Te gustan las fajitas? Tenemos una deliciosa mezcla de cebolla, pimiento rojo, pimiento verde y pollo. Listo para echar en la sartén.

Bolsa 300 g

2,00 €

NUEVO

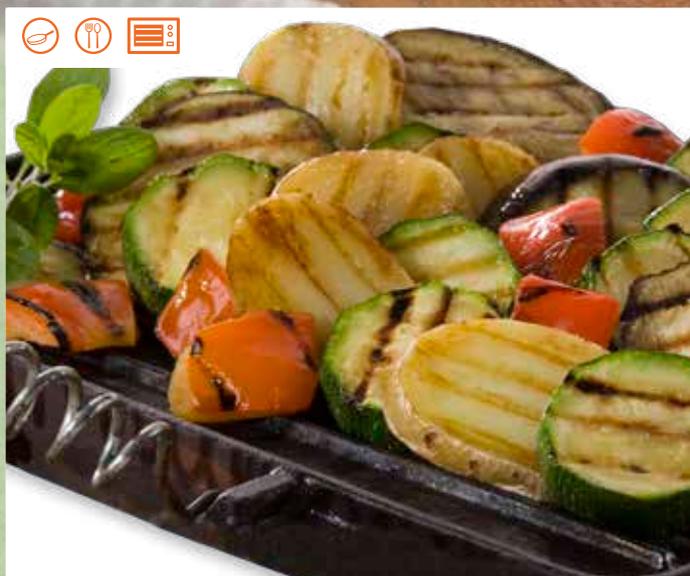


C-21 SALTEADO DE HABAS, AJETES Y BACÓN

Una combinación de tiernas habitas con sabroso bacón cortado en finas tiras. Solo bate huevos y añádelo al salteado y tendrás un revuelto exquisito.

Bolsa 400 g

4,75 €



C-6001 SALTEADO DE VERDURAS BRASEADAS

Una cuidada selección de las mejores verduras a la brasa, para disfrutar de forma sana de un plato sencillo y variado. Calentar al horno o a la parrilla.

Incluso microondas para los menos exigentes. **Bolsa 400 g**

2,85 €



C-6385 ARROZ 6 DELICIAS

El mejor y más completo arroz 6 delicias de la tradicional receta con tortilla y jamón. **Bolsa 1 kg**

5,90 €



C-42 REVUELTO DE ESPÁRRAGOS, AJOS Y GAMBAS

Un tradicional revuelto. Fácil de preparar: sin descongelar, saltear en la sartén durante 6 minutos y agregar (si se desea) unos huevos batidos.

Bolsa 400 g

3,95 €

Verduras naturales

¿Por qué consumir verduras naturales ultracongeladas?

El proceso de siembra y recolección es exactamente el mismo que el de tu verdulería de confianza.

Lo único, que nuestras verduras, tras ser recolectadas, se envían automáticamente a limpiar, cortar (si fuera necesario) y son ultracongeladas en un tiempo récord.

Esto garantiza que siempre estén como el primer día de su recolección.

Además, te ahorrarás el trabajo de tener que limpiar, trocear o tirar desperdicios.



8 ventajas VERDURAS CONGELADAS

1. La ultracongelación evita la proliferación de patógenos y su degradación.
2. No tienen aditivos ni conservantes.
3. Llegan al consumidor limpias, lavadas y troceadas. Siempre listas para cocinar cuando se necesiten.
4. Conservan prácticamente todas las vitaminas y minerales gracias al proceso de ultracongelación.
5. A diferencia de las verduras frescas se pueden conservar durante un largo periodo de tiempo, sin perder sus propiedades.
6. Sin mermas. Paga solo por el producto que consumes.
7. Permiten regular las porciones: se consume la cantidad deseada y el resto vuelve al congelador.
8. Consume productos de temporada durante todo el año.



C-6047 ARROZ BLANCO PRECOCIDO EXTRA
Arroz blanco precocido en 6 bolsitas microondeables de 167 g.
Bolsa 1 kg

2,50 €



C-8029 MENESTRA CON ESPÁRRAGOS
Una composición ideal para una menestra de calidad y baja en calorías: Judía verde, guisante, zanahoria, coliflor, alcachofa, champiñón y espárrago blanco.
Bolsa 1 kg

3,45 €



C-8012 ENSALADILLA RUSA

La perfecta combinación de textura hace que se cocinen todos en un mismo tiempo. Añada mayonesa y lista! **Bolsa 1 kg**

2,00 €



C-8036 VERDURAS PARA PAELLA (GARROFÓN Y JUDÍA PLANA)

Excelentes verduras de la huerta para preparar sabrosas y auténticas paellas. **Bolsa 1 kg**

3,10 €



C-8239 PISTO DE VERDURAS

Las mejores verduras seleccionadas para ofrecerte el mejor pisto de verduras. También puedes usarlo de base para otras recetas. **Bolsa 1 kg**

3,95 €



C-8688 MENESTRA BROCOZAN

Para los amantes de la coliflor, menestra a base de coliflor, brócoli y zanahorias. Una excelente combinación. **Bolsa 1 kg**

3,00 €

¡Hummus en
5 minutos!

1. **Descongela**
2. **Tritura y aliña**
3. **¡Disfruta!**



C-81 GARBANZOS (PRECOCIDOS)

Las legumbres son, como sabemos, indispensables en una dieta equilibrada. Estos garbanzos puede cocinarlos directamente sin descongelar.

Bolsa 400 g

1,70 €

FUENTE DE
Verduras
ENERGÍA



C-406 GARROFÓN (PRECOCIDO)

Es una de las verduras típicas de la paella, así como su utilización en cualquier otro guiso.

Bolsa 400 g

2,00 €



C-8179 COLIFLOR

Recolectados completamente cerrados, solo los floretes más tiernos y compactos, sin troncos duros.

Bolsa 1 Kg

2,50 €



C-6772 BRÓCOLI

Pequeños y tiernos. Una de las verduras más sanas y nutritivas.

Bolsa 1 kg

2,95 €

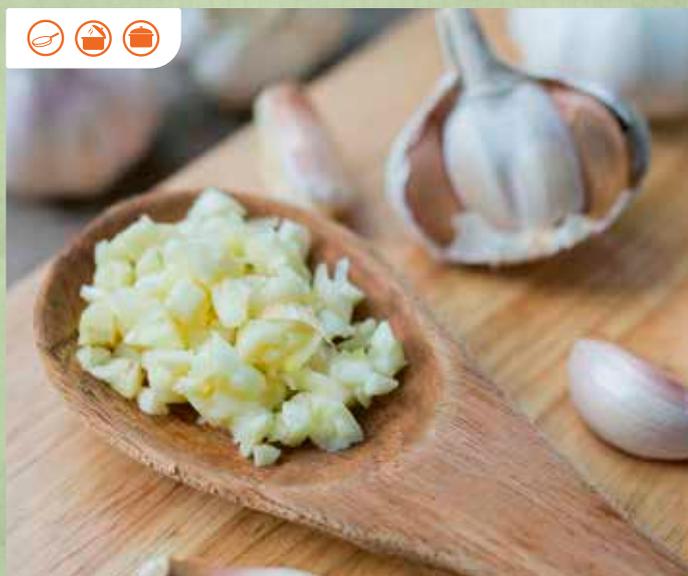


C-8051 CEBOLLA LIMPIA Y TROCEADA

Cortada y limpia. Es un avance tener siempre a mano una cebolla para sus recetas: Tortillas, salsas, fondos, etc. Indispensable en tu congelador.

Bolsa 1 kg

2,50 €



C-705 AJO PICADO

Le facilitamos la labor en la cocina. Ajos limpios y troceados preparados para consumir directamente.

Bolsa 125 g

1,50 €

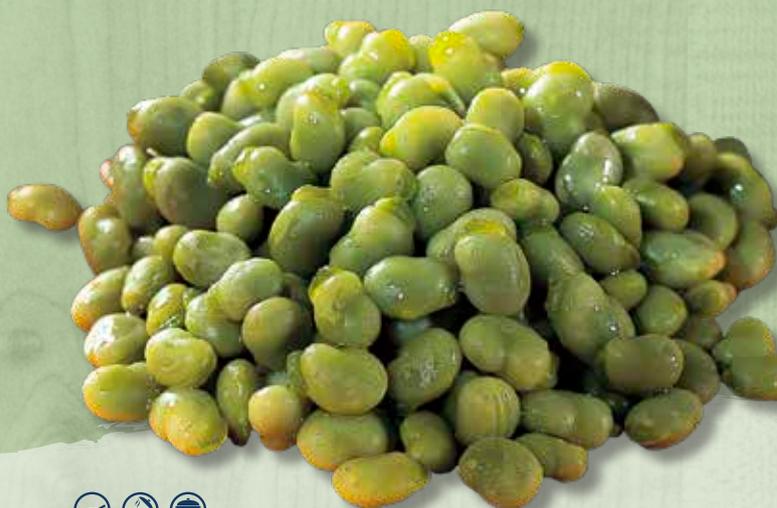


C-7003 PEREJIL PICADO

Perejil troceado 6 mm. Olvidate del perejil seco. Ten siempre en tu congelador perejil fresco congelado.

Bolsa 75 g

1,35 €



C-3857 HABITAS SUPERBABY

De la mejor variedad, seleccionamos el tamaño más pequeño que determina el excelente sabor y textura. Las más tiernas.

Bolsa 1 kg

11,90 €



C-525 MAÍZ DULCE

Maíz grano, dulce grado AA y A, con una mínima cocción y con un gran sabor natural. Descongelar y consumir.

Bolsa 450 g

1,50 €

No todos los guisantes son iguales. Abordo selecciona para ti los más dulces y tiernos para que puedas disfrutar de ellos con el mínimo tiempo de cocción.



C-8019 GUI SANTES EXTRA FINOS

Los más apreciados por su extraordinario sabor dulce y muy tiernos.
Bolsa 1 kg

3,30 €



C-8024 JUDÍAS VERDES PLANAS

Judía limpia de tierra y troceada. Lista para cocinar.
Bolsa 1 kg

2,60 €



C-8262 HOJAS DE ESPINACAS (SIN TALLO)

Las hojas de espinacas son ricas en vitaminas A y C y destacan por su contenido en hierro. Pruébelas crudas en ensalada o haga una tradicional tortilla de espinacas.

Bolsa 1 kg

2,65 €



C-8026 JUDÍAS MUY FINAS ENTERAS

Judía baby, extrafina y muy tierna. Sin puntas y sin hebras.
Bolsa 1 kg

2,95 €



C-92 AJOS TIERNOS TROCEADOS

Limpios de hojas duras, solo lo más tierno, listos para cocinar.

Bolsa 300 g

2,75 €



C-60 ESPÁRRAGOS VERDES EXTRA

Producto ideal para hacer revueltos. Solos o combinados con un sinfín de alimentos, son deliciosos y muy saludables.

Bolsa 300 g

3,50 €



C-69 ALCACHOFAS CORTADAS

Contiene elevadas proporciones de hierro y calcio. Muy recomendables para diabéticos.

Bolsa 400 g

2,75 €



C-1592 EDAMAME

Fuente de proteínas de origen vegetal. Rico en fibra, calcio, hierro y magnesio. Ideal como aperitivo salteado con salsa de soja y semillas de sésamo. Añade cayena para un toque picante.

¡Cuando las pruebas no podrás parar! Bolsa 500 g

3,75 €



C-592 WAKAME

Cuidate e incluye este superalimento en tu dieta. El alga Wakame aporta calcio, yodo, hierro y ácido fólico. Puedes prepararla en ensalada con pepino, salsa de soja y vinagre rebajado con agua. Añade semillas de sésamo.

¡Deliciosas! Bolsa 1 kg

8,49 €



SELECCIÓN DE PESCADOS



Para mantener una dieta equilibrada, debemos comer pescado al menos 4 veces a la semana. Los pescados se dividen en tres grandes grupos:

BLANCOS O MAGROS

La grasa de estos pescados no sobrepasa el 2,5%. Viven en aguas profundas, al no realizar grandes desplazamientos no tienen tanta grasa. Especies, normalmente, de gran tamaño.

SEMIGRASOS

La grasa oscila entre el 2,5% y el 6%. Su carne es de color blanco y es fácil de digerir una vez cocinada. También suelen vivir en zonas profundas y, al no realizar grandes desplazamientos, no necesitan acumular demasiada grasa.

AZULES O GRASOS

Pueden alcanzar más del 6% y hasta un 10% de grasa y son ricos en ácidos grasos poliinsaturados (son ácidos que nos ayudan a combatir el colesterol entre otras cosas). Viven en aguas más superficiales.



C-3231 BOQUERÓN ENTERO

Boquerón tamaño mediano, especial para poner en vinagre y frituras. (50/70 piezas/kg) Bolsa 1 kg

6,90 €



C-288 FILETES DE CABALLA

Filetes de caballa de dos piezas, desespinaados al 100%. Tamaño ideal para una ración. La caballa es un pescado que tiene distintas formas de preparación escabeche, plancha, frituras. (2 piezas) Bolsa 275 g

4,60 €

ATÚN



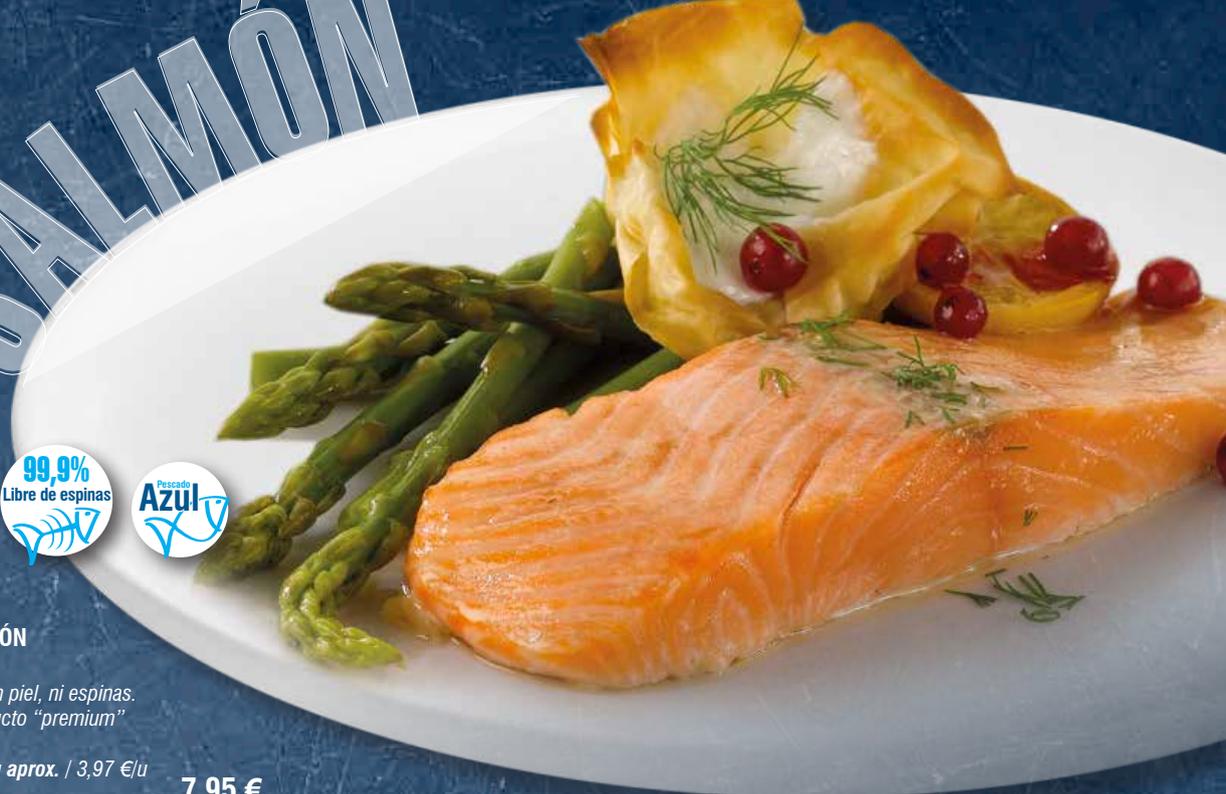
C-1131 SOLOMILLOS DE ATÚN (2 UNIDADES)

Un producto de excelente calidad. Mantiene todo el sabor del atún recién pescado.

2 x 125 g aprox. / 1,90 €/u

5,95 €

SALMÓN



C-6120 LOMITOS DE SALMÓN SALAR (SIN PIEL)

Lomitos de salmón noruego sin piel, ni espinas. Desgrasado al 100%. Un producto "premium" con un alto valor nutricional.

2 x 125 g aprox. / 3,97 €/u

7,95 €



C-217 SALMÓN AHUMADO

Salmón noruego fresco, ahumado artesanalmente con maderas nobles. Sobre 80/100 g

3,95 €



*C-5008 EMPERADOR (LOMOS SELECTOS A CORTADAS)

Estos magníficos lomos los seleccionamos uno a uno para garantizarle siempre la máxima calidad. (3/5 pzas.) Bolsa 800 g aprox.

CONSULTE A SU COMERCIAL



C-7182 FILETES DE DORADA

Se trata de un filete de pescado desespinado, el cual contiene un alto porcentaje de omega 3 y su consumo ha sido declarado beneficioso para la salud. Ideal para cocinar a la plancha, al horno, en salsa y con guarnición al gusto.

Bolsa 800 g

19,95 €

DORADA



"Los precios y pesos que indicamos en nuestros pescados son netos, sin el glaseado de protección"



C-341 FILETES DE BACALADILLA
También conocida con el nombre de Lirio o Perlita, su carne posee una textura suave y un sabor agradable.
Bolsa 360 g

4,50 €



C-343 FILETES DE SARDINA
Filetes desespinaados, listos para cocinar ricos en proteínas y minerales.
Bolsa 300 g

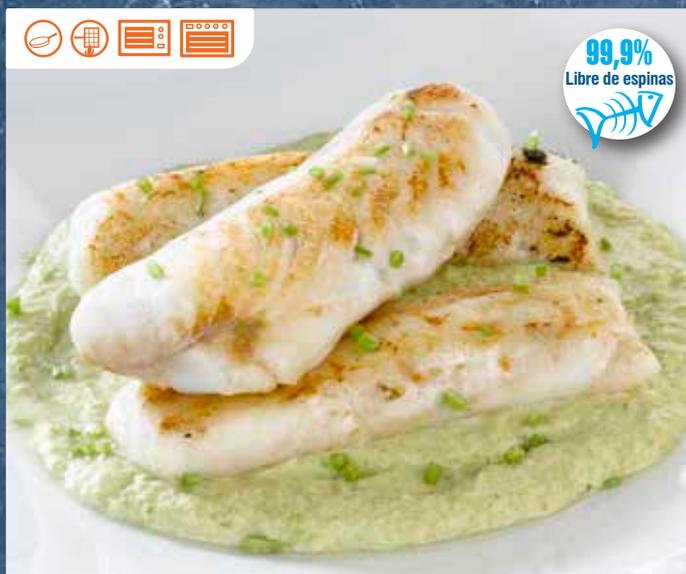
4,50 €



99,9%
Libre de espinas

C-1795 LOMOS DE BACALAO
Estupendos lomos de bacalao *Gadus Morhua*, al punto de sal según la tradición en Islandia. Sacados de bacalao de más de 2000 g (IWP) desespinaados, muy especiales para platos tradicionales como el bacalao al pil-pil.
(200/300 g/pieza) Caja 2 kg

CONSULTE A SU COMERCIAL



99,9%
Libre de espinas

C-224 LOMITOS DE BACALAO BLANCO (SIN PIEL)
Lomos de bacalao (*Gadus Morhua*), desespinaados y con el punto justo de sal.
2 x 150 g / 2,75 €/u

8,49 €



99,9%
Libre de espinas



C-37 LOMITOS DE BACALAO
Lomitos de bacalao al punto de sal. Especial para freír y guisos.
Bolsa 850 g

11,75 €

BACALAO

El bacalao es posiblemente el pescado más consumido de Europa. Se localiza en el Atlántico norte, desde Carolina del norte hasta Groenlandia y desde el Golfo de Vizcaya hasta el canal de la Mancha.

Es un pescado blanco muy recomendado por su bajo contenido en grasa, lo que le convierte en un alimento perfecto en las dietas hipocalóricas



C-142 RAPE MARISQUERO NACIONAL (COLA ENTERA)

Se trata de un rape de la máxima calidad que pueda existir. Capturados, limpiados y ultracongelados en altamar por barcos nacionales especializados. Descongele, cocine y disfrute de este manjar. (Piezas 500 g aprox.)

A CONSULTAR CON SU COMERCIAL

RAPE MARISQUERO



C-3653 COLAS DE RAPE MEDIANO LIMPIO

Colas de rape medianas limpias, sin cabeza, sin piel y sin visceras. Especial para parrilladas, salsas, guisos varios, etc.

(Piezas 150/300 g) Bolsa 640 g

7,45 €



C-3201 TAQUITOS DE RAPE (ESPECIAL ARROCES)

Tacos de 2x2 ya cortado y preparados para cocinar al gusto. Ideal para suquet, rebozado, con ajo picado.

Bolsa 640 g

7,95 €



C-7954 FILETES DE LUBINA (CON PIEL)

Se trata de un filete de pescado desespinado, el cual contiene un alto porcentaje de omega 3 y su consumo ha sido declarado beneficioso para la salud. Ideal para cocinar a la plancha, al horno, en salsa y con guarnición al gusto.

Bolsa 800 g

19,95 €

LUBINA





C-5476 FILETES DE MERLUZA (SIN PIEL Y DESGRASADOS)
 Estupendos e irresistibles filetes de merluza sin mermas. Para que directamente los cocine sin tener que manipular el pescado.
 Bolsa 800 g

14,00 €

MERLUZA



C-5020 SOLOMILLOS DE MERLUZA (VARIEDAD CAPENSIS)
 Magnifico solomillos de merluza de la mejor variedad. Desespinado. (5/7 piezas.) Bolsa 800 g

17,50 €



C-5010 RODAJAS DE MERLUZA AUSTRALIS
 Disfrute con estas rodajas, consideradas las de mayor calidad de su especie.
 Bolsa 800 g

15,60 €



C-2130 MEDALLONES DE MERLUZA (TIPO HAMBURGUESA)

Elaborados 100% de filetes. Irresistibles medallones de excelente merluza, sin espinas. Ideal para los más pequeños.

Bolsa 540 g

7,49 €



"Los alimentos solo deben congelarse y descongelarse una vez. Pero hay una excepción: se puede volver a congelar un alimento descongelado que ha sido cocinado"



C-5026 PESCADILLA SIN CABEZA (TRONQUITO)

Al limón, a la plancha, con arroz... muy fáciles de preparar. Variedad Capensis. Bolsa 1 kg aprox.

9,45 €/kg



C-1256 FILETES DE TILAPIA

Es el pescado con más proteínas y menos grasas. La Tilapia es un pescado muy similar al Besugo con una textura tersa y suave.

(Piezas 100/140 g) Bolsa 640 g

7,95 €



C-1027 LENGUADO GRANDE LIMPIO

Es un lenguado holandés o Marruecos, los mejores de su especie, este es un tamaño ración de 150/200 g, ya pelado y sin visceras, listo para cocinar. (150/200 g/pieza)

CONSULTE A SU COMERCIAL

MEZCLAS y preparados

99,9%
Libre de espinas



C-6297 ESPECIAL ARROCES Y FIDEUÁS

Una variada selección de los mejores pescados, libres de pieles y espinas. Especial para arroces y fideuás, fumets de pescado. También válido para frituras y pasta marinera. **Bolsa 1 kg**

13,45 €

Nuestras mezclas y preparados para arroces, paellas o fideuás están elaboradas con productos de primerísima calidad, seleccionados y preparados en la proporción justa para que consigas un resultado perfecto en tus elaboraciones.

Pescados y mariscos seleccionados a mano, libres de pieles y espinas que te ahorrarán trabajo y tiempo.



C-228 PREPARADO PARA PAELLA DE MARISCO

Perfecta combinación de mariscos para que usted disfrute de un resultado perfecto. Seleccionados a mano. Ideal para paellas de entre 2 y 4 personas. **Bandeja 500 g**

6,35 €



Cefalópodos

CALAMAR · PUNTILLA · SEPIA · PULPO

Sin espinas, nutritivos y deliciosos: Los Cefalópodos son una buena fuente de proteínas y minerales muy bien aceptada por niños y mayores ya que no tienen espinas.

Ricos en vitamina B2, vitamina B3 y en potasio por lo que son buenos para las personas hipertensas. Además contienen ácido fólico, vitamina C, calcio, magnesio y yodo.



C-210 TINTA DE CALAMAR/SEPIA

Su inconfundible color negro puede ser un gran aliado en la cocina para hacer platos muy llamativos tanto en lo visual como en lo gustativo. (2 x 8 g)

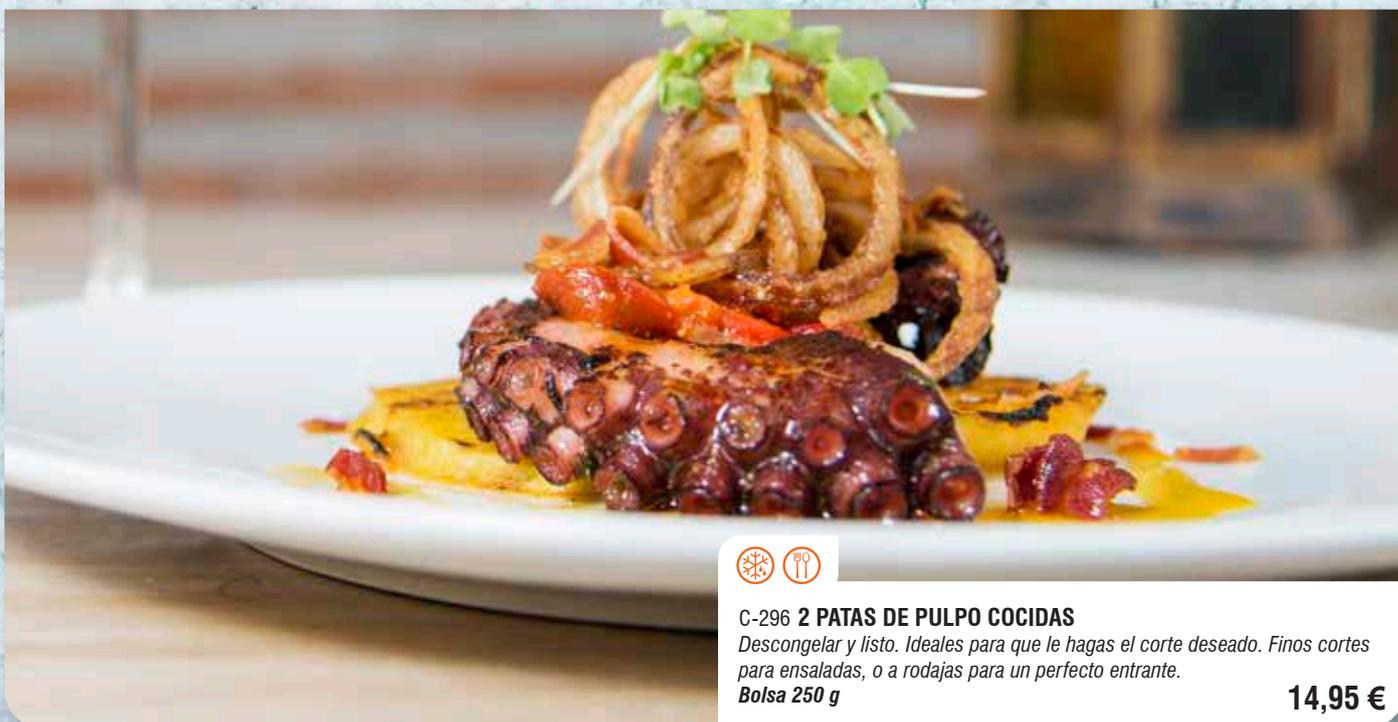
0,40 €



C-260 PULPITO ENTERO

Pulпитos de 40 a 60 g cada pieza. Vienen limpios y congelados en "flor". El tamaño que tiene es bueno para tapas y trocear para salpicones, pulpo a la gallega, y también a la brasa. Bolsa 1 kg

12,65 €



C-296 2 PATAS DE PULPO COCIDAS

Descongelar y listo. Ideales para que le hagas el corte deseado. Finos cortes para ensaladas, o a rodajas para un perfecto entrante. Bolsa 250 g

14,95 €



C-256 CALAMAR PLAYA NATURAL
Un calamar perfecto del mejor origen de los cefalópodos Marruecos con bastante cuerpo, buena textura y excelente sabor. **Pieza 400 g aprox.**

CONSULTE A SU COMERCIAL



C-5006 SEPIA LIMPIA NATURAL
Elaboración artesana. Siguiendo el proceso tradicional conseguimos mantener todo su sabor y textura tersa y suave a la vez. **Bolsa 800 g aprox.**

CONSULTE A SU COMERCIAL.



C-5068 CALAMAR FINO PATAGÓNICO
Disfrute del sabor del auténtico calamar. Su sabor y textura le sorprenderán, ya sea a la plancha, a la parrilla, o rellenos. Cada receta quedará perfecta. **(13/16 piezas) Bolsa 1 kg aprox.**

12,95 €/kg



C-1007 PUNTILLA DE CALAMAR LIMPIA Y SIN PLUMA
Esta puntilla no lleva la pluma, esa molesta vaina del calamar que hay que quitar. La puntilla es el calamar pequeño ideal para frituras, al ajillo etc. Un manjar muy cotizado en todo nuestro país. **Bolsa 800 g**

13,85 €

Directamente a tu hogar Sin romper la cadena de frío.



"Los precios y pesos que indicamos en nuestros pescados son netos, sin el glaseado de protección"



C-3010 TUBO DE POTA LIMPIA

Tubo de pota limpio de más de 18 cm. Sin alas, especial para cortar en anillas, plancha, guisos, enharinar y freír.
Bolsa 640 g

8,95 €



C-3169 SEPIA PEQUEÑA

De origen India. Principalmente son sepias pequeñas, para cocinar de cualquier forma, que a usted le guste.
Bolsa 640 g

12,85 €



C-101 ANILLAS DE POTA

Del mejor calamar, las mejores anillas para rebozar y freír.
Bolsa 600 g

7,95 €



C-1006 CHIPIRÓN LIMPIO Y TROCEADO

Calamar pequeño, limpio y troceado. Perfectos para rebozar, cocinar a la plancha o en fondos de pescado y paellas.
Bolsa 800 g

11,75 €

MARISCOS MOLUSCOS

Gourmet

"Ultracongelados en alta mar, cuidamos el más mínimo detalle desde su origen hasta tu hogar sin romper la cadena de frío.

Si no se indica lo contrario, nuestros Mariscos están en estado natural, es decir, crudos."



C-3680 **BOGAVANTE CRUDO**

Este sabroso marisco hará de sus arroces, sus mejores platos. Aconsejamos partirlos por la mitad antes de cocinarlos, tanto si hacemos arroz como a la plancha. (350/400 g/pza.) Producto Ultracongelado Vivo

12,50 €



C-5611 / C-5597 **GAMBAS RAYADAS**

Nuestras gambas rayadas proceden de subastas de barcos nacionales, con la tecnología para poder ultracongelar el marisco recién pescado en el propio barco.

(25/35 pzas./kg)

(35/45 pzas./kg)

Estuche 1 kg

CONSULTE A SU COMERCIAL



C-676 **ROJOS BRILLANTES**

Espectaculares rojos en su aspecto físico, sabor y textura.

(16/20 pzas. aprox) Estuche 1 Kg

CONSULTE A SU COMERCIAL



C-138 GALERAS GRANDES
Galeras del Mediterráneo para sopas, arroces y plancha.
Bolsa 500 g

6,50 €



C-54 CIGALAS GRANDES
Tamaño especial para cocinar en cualquier típico plato como, bullabesa, mariscadas, arroces, etc Consulta disponibilidad con tu asesor de producto.
(8/10 pzas.) Estuche 400 g

14,50 €



C-4828 GAMBAS ROJAS PELADAS GIGANTES
Especial para hacer al ajillo y otras especialidades con un producto de 1º calidad.
(10/30 pzas./lb) Bolsa 750 g

19,95 €



C-3684 GAMBÓN GRANDE
Gambón ultracongelado en alta mar, 1ª calidad, un marisco muy versátil, se adapta a cualquier forma de cocinar, plancha, cocido, arroces, etc.
(20/30 piezas.) Estuche 2 Kg

14,95 €/kg



C-471 COLAS GAMBÓN GRANDE (SIN PIEL)
Colas peladas de gambón argentino tamaño grande (desvenada), limpia de arena especial para gambas al ajillo.
Bolsa 400 g

12,50 €



C-633 **GAMBAS SALADAS COCIDAS**

Estas gambas blancas cocidas son muy apreciadas en el Sur, sobre todo en Huelva y Cádiz, de donde provienen mayormente.

Bandeja 360 g

7,95 €



C-671 **LANGOSTINOS COCIDOS MEDIANOS**

Estos langostinos, populermente, se dejan descongelar y se toman fríos. También se pueden calentar a la plancha.

Bandeja 350 g

6,50 €



C-8167 **PIRULETAS DE LANGOSTINO MARINADO**

Piruleta formada por langostinos pelados y marinados con un suave toque de especias. ¡Un aperitivo que sorprenderá a tus invitados!

Bandeja 250 g

9,95 €



C-2654 **CANGREJO AZUL PARTIDO**

Cangrejo azul de origen Mediterráneo, crudo. La carne es abundante, sabrosa, suave y con un toque dulce. Poco salado.

Estuche 1 kg

11,45 €



C-89 **TELLINAS LIMPIAS**

Tellinas limpias de arena, pasteurizadas y ultracongeladas.

Bolsa 250 g

5,00 €

¡TRUCO!

1. Pincha el envase

2. 90 segundos al micro

3. Emplata y añade limón al gusto



C-865 VIEIRA DEL PACÍFICO 1/2 CONCHA

Media concha de vieiras, limpias y depuradas para platos muy especiales.

Bolsa 400 g

CONSULTE A SU COMERCIAL



C-7070 CARACOLES PRECOCIDOS

Caracoles de delicado sabor, limpios totalmente. Darán un toque especial a sus guisos, paellas, etc.

Bolsa 1 kg

9,95 €

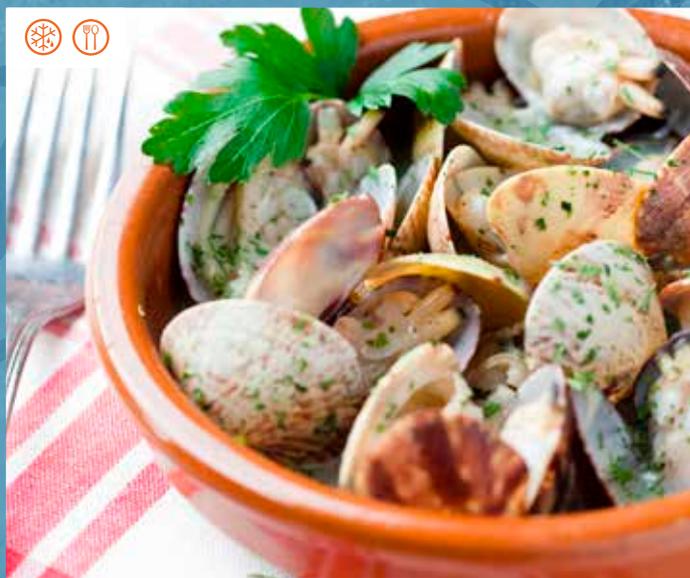


C-124 MEJILLONES GRANDES COCIDOS SIN CONCHA

Solo la carne del mejillón. De esta manera, podrá utilizarlos en ensaladas, guisos o fondos de pescado sin que suelten tierra.

Bolsa 300 g

5,19 €



C-3145 ALMEJA FINA GRANDE

Deliciosas almejas finas blancas. Ideales al vapor, con salsa, etc.

Limpias de arena. (50/70 pzas./kg) Bolsa 1 kg

5,95 €



C-202 MEJILLONES PRECOCIDOS EN SU PROPIO JUGO

Sin descongelar, pinche la bolsa, introdúzcalos en el microondas a 700w durante 3 ó 4 minutos. Quedarán perfectos.

Bolsa 500 g

3,65 €



CARNES NATURALES

Si ya las conoces te felicitamos, si no es así te invitamos a que descubras nuestras exquisitas Carnes de Primera Calidad.

Ideales para aquellos que quieren saborear algo diferente y exquisito. En definitiva carnes sin aditivos, naturales y con un alto nivel nutritivo.

La variedad, calidad y fiabilidad de nuestra oferta constituyen una base óptima para la alimentación de tu familia.

Descubre en estas páginas muchas ideas nuevas para disfrutar de las Carnes, tan presentes en nuestra cocina.



C-6013 PLUMA DE CERDO
Pluma de cerdo blanco, con una infiltración en grasa que le da un sabor especial.
Paquete 1 kg aprox.

12,50 €/kg



C-521 PINCHOS MORUNOS ROJOS
Banderilla de carne de cerdo adobada, pincho de palo.
Bandeja 4 u. 400g aprox.

5,19 €



NUEVO



C-5050 CARRILLADA INTERNA DE CERDO (SIN HUESO)

La carrillera o carrillada se ha convertido en una delicatessen y es que si la cocinamos a fuego lento y sin prisas se convierte en un bocado meloso, jugoso y sabroso.
(40/60 g/pieza)

11,95 €/kg

Shoulder Lard

CARNE DE

CERDO

DE LA MEJOR CALIDAD

Picnic

Hock

Belly



C-5548 **SECRETO DE CERDO**

Una pieza muy sabrosa, textura y sabor extraordinario. En su elaboración y consumo no requiere de excesivos condimentos. Su característica jugosidad, proporciona excelentes filetes a la plancha o a la brasa.

Paquete 1 kg aprox.

11,75 €/kg



C-5532 **TIERNO SOLOMILLO DE CERDO CRUDO**

Magníficos solomillos de cerdo envasados al vacío individualmente.

Piezas 500/800 g

10,95 €/kg



C-565 **CARETA DE CERDO TROCEADA CRUDA**

Este tradicional plato, cuenta con numerosos adeptos. ¿Será por su sabor?.

Bolsa 1 kg

4,45 €



C-2212 **CARNE PICADA MIXTA DE TERNERA Y CERDO**

Elaborada con carne de ternera y cerdo de excelente calidad, se puede utilizar tanto como complemento para hacer lasaña, canelones, macarrones, etc.

Bolsa 500 g

4,95 €



C-301 **ALBÓNDIGAS DE CARNE CASERAS**

Típicas albóndigas de carne mixta; ternera y cerdo, ideales para guisos, tapas y aperitivos.

Bolsa 500 g

4,45 €

CARNES ULTRACONGELADAS

Si la materia prima es buena, la carne va a mantener esa misma calidad si se ultracongela sin necesidad de añadirle ningún conservante.

Entre las ventajas de consumir carne congelada destacan la frescura, la seguridad, el mantenimiento del valor nutritivo, la disponibilidad, la comodidad y su fácil accesibilidad.

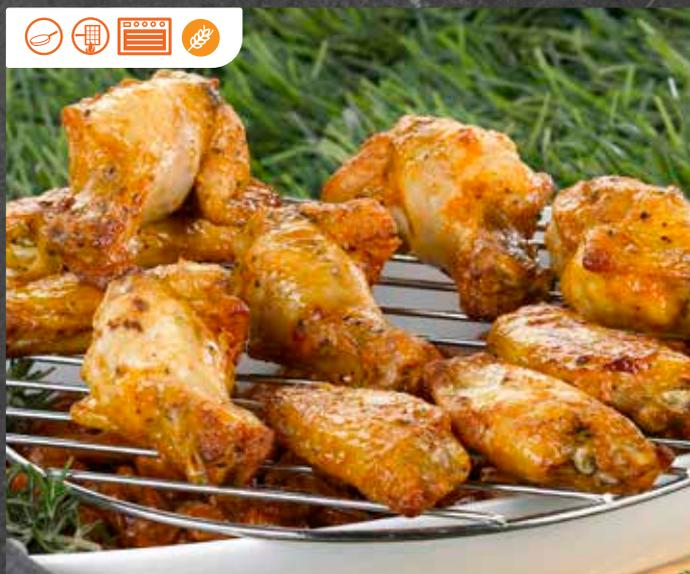
La ultracongelación garantiza la inocuidad de la carne y la no reproducción de microorganismos, así como el mantenimiento de su calidad sensorial y organoléptica.



 **C-5501 ALITAS DE POLLO (3 FALANGES)**

Limpias, de máxima calidad. Producto ideal para cocinar frito.
Caja 2 kg

4,95 €/kg



 **C-5510 ALITAS DE POLLO ADOBADAS**

Solo las dos falanges más carnosas, y con un adobo especial. Listas para descongelar y cocinar, fritas o al horno.

Bolsa 1 kg

5,95 €

 **C-848 JAMONCITOS DE POLLO**
Tiernos muslitos de pollo, de carne suave y delicado sabor.
Bolsa 750 g
4,10 €





C-499 HAMBURGUESA EXTRA 100% TERNERA

Tierna hamburguesa de carne de ternera de primera. Prepárela a la parrilla o en sartén, éxito seguro.

(180 g)

2,50 €



C-252 HAMBURGUESA CON VERDURAS

Estas hamburguesas están elaboradas con materias primas de primera calidad. (2 x 80 g)

2,50 €

¿BUSCAS MÁXIMA FRESCURA?



Descongela la carne 24h horas antes de su uso en una bandeja en el frigorífico.

Una vez descongelado consumir en un tiempo máximo de 24h.



C-522 REDONDO DE PAVO

Redondo de pavo con trozos de pechuga, muslos y contramuslos de pavo. Pieza 700 g aprox.

7,95 €



C-558 REDONDO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS

Complétalo con unas patatas parisinas para una presentación espectacular.

Pieza 1 kg aprox.

13,50 €/kg





C-9891 ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA (AOVE)

Solo con la aceituna picual, en su primer prensado, conseguimos un aceite de oliva 100% virgen extra, con esta calidad y sabor únicos. No está refinado lo que hace que al calentarlo crezca un 20-25% aprox. **Botella 2 L**

14,95 €



C-4601 CALDO DE POLLO

C-4605 CALDO DE PESCADO

Caldos de pollo y pescado, listos para calentar y consumir. Elaborados con materias primas de 1ª calidad.

Brick 1 L

1,95 €

C-9779 ARROZ REDONDO (D.O. VALENCIA)

Nuestra Denominación de Origen exige el cultivo exclusivo de las variedades locales en el medio natural adecuado, con un sistema de riego que favorece la maduración homogénea del grano alcanzando la más elevada calidad industrial y culinaria.

Paquete 1 kg

1,70 €



C-4607 CALDO DE PAELLA CON SOFRITO

El Caldo con sofrito Cremlux te permite preparar con gran facilidad una paella, ya que ahorra la elaboración tanto del sofrito como del caldo. Incluye el caldo gambas, pescado y aceite de oliva y por otro el sofrito con hortalizas seleccionadas.

Brick 1 L

2,95 €

* LOS PRODUCTOS DE DESPENSA SE VENDERÁN EXCLUSIVAMENTE JUNTO A SU PEDIDO DE ULTRACONGELADOS.

CONOCE LAS GRANDES VENTAJAS QUE TE OFRECE EL SERVICIO ABORDO HOGAR:



GARANTÍA DE CALIDAD

Si algún producto **Abordo** no te satisface, te abonamos su dinero o puedes cambiarlo por otro.



MÁXIMA CALIDAD

Nuestros profesionales de compras **Abordo**, seleccionan y controlan las mejores materias primas desde el origen.



PAGA CÓMODAMENTE

Elige tu método de pago:
1. Efectivo
2. Tarjeta de crédito y débito



ATENCIÓN AL CLIENTE

Nuestro equipo atenderá tu pedido y te lo serviremos en casa.
TEL. 963 979 210. Pedido mín. 25€.

..... **Directamente a tu hogar Sin romper la cadena de frío.**



Productos disponibles hasta fin de existencias. Precios válidos exceptuando errores tipográficos



CUANDO NO ME NECESITES NO ME ARROJES AL SUELO, DEPOSITAME EN UN CONTENEDOR AZUL, GRACIAS

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL CLIENTE:
963 979 210
www.abordo.es



Encuétranos en:
[@AbordoCongelados](#)