



**ABORDO**<sup>®</sup>  
ESPECIALISTAS EN ALIMENTOS CONGELADOS

Superencia de presentación

# Zamburiñas al Vapor

A la manera tradicional

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL CLIENTE:  
**901 100 151**  
[www.abordo.es](http://www.abordo.es)



**Tiempo: 5 min.**  
**FÁCIL**

# Zamburiñas al Vapor

Una receta simple y sabrosa



## INGREDIENTES PARA 6 PERSONAS:

- 1 kg de Zamburiñas
- Aceite de oliva virgen
- Sal y pimienta al gusto

C-241153

## PREPARACIÓN:

- Sin necesidad de descongelar, ponerlas en la sartén con un chorro de aceite por encima. Tapar y cocinar durante 2 ó 3 minutos.
- Añadir una gota de aceite de oliva y salpimentar al gusto.
- Consumir

Nota: En microondas, en un recipiente apto, las tendrás listas en menos de 1 minuto.

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL CLIENTE:

**901 100 151**  
[www.abordo.es](http://www.abordo.es)



**Tiempo: 5 min.**  
**FÁCIL**

Más recetas en [www.abordo.es](http://www.abordo.es) y también en nuestro

