

Rape Pequeño

C-1060 (80/150 g/pieza)
Bolsa 640 g (netos sin glaseado)



Receta



INGREDIENTES

- 4 rapes pequeños **Abordo**
- Ajo picado **Abordo**
- ½ guindilla
- ½ kg de almejas **Abordo**
- Perejil picado **Abordo**
- Caldo de verdura **Abordo**
- 1 vaso de vino blanco
- Harina
- Sal

PREPARACIÓN

Poner al fuego una cazuela con un buen chorro de aceite y freír el ajo picado y la guindilla.

Cuando empiecen a coger color incorporar el rape enharinado, las almejas y el vino.

Cuando rompa a hervir echar el caldo hasta cubrir el pescado.

Dejar hervir a fuego lento unos 15 min. Espolvorear perejil picado para decorar.

antes:

~~4,35 €~~

El kg le sale a 6,80 €

3'99
€

El kg le sale a 6,23 €

más recetas en

www.abordo.es

Precios válidos del 11 al 31 de enero de 2021
en tiendas adscritas a la promoción.

C-763
Guisantes Baby Extrafinos
Bolsa 400 g



antes:
~~0,79 €~~
El kg le sale a 1,98 €

0'70 €
El kg le sale a 1,75 €

C-18
Hojas de Espinacas
Paquete 400 g



antes:
~~0,78 €~~
El kg le sale a 1,88 €

0'69 €
El kg le sale a 1,73 €

C-69
Alcachofas Cortadas
Bolsa 400 g



antes:
~~1,85 €~~
El kg le sale a 4,88 €

1'69 €
El kg le sale a 4,23 €

Menestra Brocozan

C-8688
Bolsa 1 kg



antes:
~~1,79 €~~

1'50 €

año cuidando tu dieta



C-155
Salteado Campestre
Bolsa 400 g

antes:
~~1,40 €~~
El kg le sale a 3,65 €

1'15 €
El kg le sale a 2,88 €

C-6047
**Arroz Blanco
Precocido Extra** *Bolsa 1 kg*



antes:
~~1,65 €~~
1'50 €

C-385
Arroz 6 Delicias
Bolsa 400 g



antes:
~~1,74 €~~
El kg le sale a 4,35 €

1'50 €
El kg le sale a 3,75 €



C-140
Salteado de Patatas
Bolsa 400 g

antes:
~~1,67 €~~
El kg le sale a 4,18 €

1'45 €
El kg le sale a 3,63 €

C-341
Filetes de Bacaladilla
Bandeja 300 g



antes: ~~3,60 €~~
El kg le sale a 12,00 €

2'99 €
El kg le sale a 9,97 €

C-965
Filetes de Merluza (sin Piel)
Bolsa 540 g (netos sin glaseado)



antes: ~~3,99 €~~
El kg le sale a 7,39 €

3'79 €
El kg le sale a 7,02 €

(netos sin glaseado)

C-770
Lomitos de Tintorera
(2x125 g/pieza) Bolsa 250 g



antes: ~~1,95 €~~
El kg le sale a 7,80 €

1'79 €
El kg le sale a 7,16 €

C-363
Filetes de Panga
Bolsa 640 g (netos sin glaseado)



antes: ~~3,79 €~~
El kg le sale a 5,92 €

3'39 €
El kg le sale a 5,30 €

C-297
Arroces y Fideuás (Fritura Pescados) *Bolsa 400 g (netos sin glaseado)*



antes: ~~3,65 €~~
El kg le sale a 9,13 €

2'99 €
El kg le sale a 7,48 €

de pescado a la semana

Tubo Pota de Calamar Relleno



INGREDIENTES

- 4 tubos de pota **Abordo**
- 5 langostinos **Abordo**
- 2 tomates pera
- 4 cdas. cebolla picada **Abordo**
- 1 cda. ajo picado **Abordo**
- 4 cdas. pimiento rojo troceado **Abordo**
- 4 cdas. pimiento verde troceado **Abordo**
- 2 latas de atún
- 2 huevos cocidos
- 2 cdas. guisantes **Abordo**
- Caldo de pescado

PREPARACIÓN

Trocea los tomates y sofríelos con un buen chorro de aceite junto con los ajos, la cebolla y los pimientos.

Tras un par de minutos añade los **langostinos pelados Abordo**.

Añade los huevos cocidos cortados en rodajas, el atún y los guisantes. **Cocer todos los ingredientes unos 10 minutos** removiendo de vez en cuando.

Rellena las **Potas Abordo** con el sofrito y cúbrealas con el caldo. Incorpora al caldo el sofrito sobrante. Cuece 10 minutos o hasta que la Pota esté cocinada.



C-3010
Tubo Pota Limpio
Bolsa 640 g
(netos sin glaseado)



~~antes:
5,95 €~~
El kg le sale a 9,30 €

5'45 €
El kg le sale a 8,52 €

C-211
Calamar Chipirón Troceado
Bolsa 400 g (netos sin glaseado)



~~antes:
3,49 €~~
El kg le sale a 8,73 €

2'99 €
El kg le sale a 7,48 €

C-361
Croquetas de Jamón Caseras *Bolsa 400 g*



~~antes: 1,75 €~~
El kg le sale a 4,38 €

1'40 €
El kg le sale a 3,50 €

C-340
Croquetas de Pollo *Bolsa 400 g*



C-344
Palitos de Merluza *Bolsa 400 g*



~~antes: 1,43 €~~
El kg le sale a 3,58 €

1'25 €
El kg le sale a 3,13 €

C-541
Auténticos Nuggets de Pollo *Bolsa 300 g*



~~antes: 2,66 €~~
El kg le sale a 8,87 €

1'99 €
El kg le sale a 6,63 €

C-358
Patatas Corte Grueso *Bolsa 1 kg*



~~antes: 1,19 €~~

1 €

rápidas y exquisitas

C-959
Caracoles Precocidos
Avellané Bolsa 500 g



antes: ~~3,45 €~~
El kg le sale a 6,90 €

2'85 €
El kg le sale a 5,70 €

C-70
Caracoles Precocidos
Bolsa 300 g



antes: ~~2,65 €~~
El kg le sale a 8,83 €

2'35 €
El kg le sale a 7,83 €

C-782 **Canelones de Carne**
C-496 **Lasaña de Carne**
Estuches 300 g (1 ración)



1€
El kilo sale a 3,33 €

Gran Surtido en Pizzas

Le Sattili

LA SEGUNDA UNIDAD AL

50%

2ª Unidad desde 0,99€

2021 en tiendas adscritas a la promoción.

Especial Puchero

¿Hay algo más fácil de preparar que un buen puchero?
En Abordo te lo ponemos aún más fácil.

C-5536
Arreglo de Puchero
Bolsa 800 g

3'99 €

El kg le sale a 4,99 €

C-4587
Pelotas para Cocido
Bolsa 350 g

antes: ~~2,67~~ €
El kg le sale a 7,63 €
1'99 €

El kg le sale a 5,69 €

C-81
Garbanzos (precocidos)
Bolsa 400 g

antes: ~~1,10~~ €
El kg le sale a 2,75 €
0'99 €

El kg le sale a 2,48 €

Precios válidos del 11 al 31 de enero de 2021 en tiendas adscritas a la promoción.

Su tienda especializada en alimentación congelada más próxima en:

ALBACETE:

C. Baños, 8 (exclusivista)

CASTELLÓN:

LA VALL D'UIXÓ:
Avd. Corazón de Jesús, 42
VILA-REAL:
Avd. Francisco Tárrega, 30

VALENCIA PROVINCIA:

ALAQUÁS:
Avd. País Valenciano, 7
ALFAFAR:
C. Alcalde José Puertes, 10
BENIFAYÓ:
C. San Roque, 2

BURJASSOT:

C. L'Almara, 8
MANISES:
C. Masia de la Cova, 44
MUSEROS:
Avd. Constitución, esq. con
Fco. de Vinetea, s/n
SEDAVÍ:
C. Gómez Ferrer, 10
SILLA:
Plz. Era de la Catarra, 2 bajo
(Esq. con Rambla Independencia)
TORRENTE:
C. Mosén Sagra, 10
PUERTO DE SAGUNTO:
C. Sepúlveda, 57

VALÈNCIA CAPITAL:

C. José M^a Mortes Lerma, 17
C. Oltá, 36
C. Poeta Mas y Ros, 84
C. Reverendo José Noguera, 21



* Fotografías sugerencia de presentación. Acc.01/2021 C-23033

Precios válidos exceptuando errores tipográficos



CUANDO NO ME NECESITES NO ME
ARROJES AL SUELO, DEPOSITAME
EN UN CONTENEDOR AZUL, GRACIAS

TÉLEFONO DE ATENCIÓN AL CLIENTE:
901 100 151
www.abordo.es



Encuétranos en:
[@abordocongelados](https://www.facebook.com/abordocongelados)