

# Colas de Rape

(80/150 g/pieza)

Bolsa 640 g (netos sin glaseado)



C-1060

**3'95**  
€

El kg le sale a **6,17 €**  
(netos sin glaseado)

## Receta

### INGREDIENTES

- 4 patatas
- 2 cebollas
- 4 colas de rape
- 4 o 5 dientes de ajo
- 1 cucharadita de pimentón dulce
- 125 ml de vino blanco
- Pimienta
- Aceite de oliva virgen extra

### PREPARACIÓN

Pelamos las cebollas y las patatas, cortamos en rodajas y freímos hasta que estén doradas, escurrimos y ponemos en la base de una bandeja de horno.

Ponemos encima de la cama de patatas y cebolla el rape, espolvoreamos un poco de sal y pimienta recién molida sobre el rape y también sobre las patatas, vertemos el medio vaso de vino blanco y metemos en el horno a 200°C con calor arriba y abajo unos 15 minutos.

C-90617 Gambones Grandes  
(30/40 piezas/kg) Estuche 2 kg

*Garantía de Calidad 100%*



**ENVASE AHORRO**

**2** kg  
aprox. **8'65** €/kg

Precios válidos del 25 de abril al 15 de mayo de 2022  
en tiendas adscritas a la promoción.

C-763  
**Guisantes Baby Extrafinos**  
Bolsa 400 g



antes: ~~0,95 €~~  
El kg le sale a 2,38 €

**0'69** €

El kg le sale a 1,73 €

C-525  
**Maiz Dulce**  
Bolsa 450 g



antes: ~~0,99 €~~  
El kg le sale a 2,20 €

**0'77** €

El kg le sale a 1,71 €

C-810  
**Verdura de Paella Valenciana**  
Bolsa 400 g



antes: ~~0,87 €~~  
El kg le sale a 2,18 €

**0'69** €

El kg le sale a 1,73 €

C-60  
**Espárragos Verdes Extra**  
Bolsa 300 g



antes: ~~2,35 €~~  
El kg le sale a 7,83 €

**1'99** €

El kg le sale a 6,63 €

C-8262  
**Hojas de Espinacas**  
Paquete 1 kg



antes: ~~1,59 €~~

**1'39** €

# ma de empezar tu menú

C-15

**Salteado Mixto  
de Setas** Bolsa 400 g



antes:  
~~1,99 €~~  
El kg le sale a 4,98 €

**1'65** €

El kg le sale a 4,13 €

C-21

**Salteado de Habas,  
Ajetes y Bacon** Bolsa 400 g



antes:  
~~2,98 €~~  
El kg le sale a 7,40 €

**2'59** €

El kg le sale a 6,48 €

C-34

**Ensalada  
con Pollo**  
Bolsa 300 g



antes:  
~~2,29 €~~  
El kg le sale a 7,63 €

**1'99** €

El kg le sale a 6,63 €

C-42

**Revuelto de Espárragos,  
Ajos y Gambas** Bolsa 400 g



antes:  
~~2,97 €~~  
El kg le sale a 7,43 €

**1'99** €

El kg le sale a 4,98 €

C-155

**Salteado Campestre**  
Bolsa 400 g



antes:  
~~1,40 €~~  
El kg le sale a 3,65 €

**1'20** €

El kg le sale a 3,00 €

C-288  
**Filetes de Caballa**  
(2 x 125 g aprox.) (netos sin glaseado)



LA 2ª UNIDAD A:  
**1'50**  
€  
La unidad suelta le sale a 2,60 €  
Comprando 2, la unidad sale a 2,05 €

C-1228  
**Preparado Paellas y Sopas** Bolsa 800 g  
(netos sin glaseado)




**3'99** €  
El kg le sale a 4,99 €

C-1256  
**Filetes de Tilapia**  
(100/140 g/pieza) Bolsa 640 g  
(netos sin glaseado)

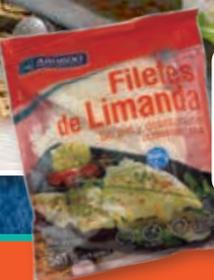
SIN PIEL / SIN ESPINAS




antes: ~~4,99~~ €  
El kg le sale a 7,80 €

**4'69** €  
El kg le sale a 7,33 €

C-367  
**Filetes de Limanda**  
Bolsa 640 g (netos sin glaseado)

antes: ~~5,45~~ €  
El kg le sale a 6,81 €

**4'95** €  
El kg le sale a 6,19 €

C-1963  
**Pescadilla sin Cabeza (tronquito)** Bolsa 675 g  
(netos sin glaseado)




**2'99** €  
El kg le sale a 4,43 €

# Del Mar a tu Mesa

C-101

## Anillas de Pota

Bolsa 600 g (netos sin glaseado)



antes:

~~4,99 €~~

El kg le sale a 6,24 €

**4'59**

€

El kg le sale a 5,74 €

C-207

## Gambas Peladas

(70/100 piezas/lb) Bolsa 225 g



LA 2ª UNIDAD A:

**2'00**

€

La unidad suelta le sale a 3,45 €  
Comprando 2, la unidad sale a 2,73 €

C-8167

## Piruleta de Langostino Marinado

Bandeja 250 g



antes:

~~7,65 €~~

El kg le sale a 30,60 €

**6'99**

€

El kg le sale a 27,96 €

C-296

## Pulpo Cocido

(2/3 patas) Bolsa 250 g



LA 2ª UNIDAD A:

**6'99**

€

La unidad suelta le sale a 10,45 €  
Comprando 2, la unidad sale a 8,72 €

# Sepia Limpia

C-1267

(300/400 g/pieza)



antes:

~~10,69 €~~ €/kg

**8'95**

€/kg

C-314

**Anillas a la Romana**

Bolsa 300 g



LA 2ª UNIDAD A:

**1'00**  
€

La unidad suelta le sale a 1,49 €  
Comprando 2, la unidad sale a 1,25 €

C-475

**Peskitos de Merluza Empanados**

Bolsa 400 g



antes:  
~~2,59~~ €  
El kg le sale a 6,48 €

**1'99**  
€

El kg le sale a 4,98 €

C-775

**Patatas Dipper Fries**

Bolsa 250 g



antes:  
~~1,80~~ €  
El kg le sale a 2,48 €

**1'59**  
€

El kg le sale a 2,12 €

C-488

**Rabas de Calamar Empanadas**

Bolsa 400 g



LA 2ª UNIDAD A:

**1'50**  
€

La unidad suelta le sale a 2,97 €  
Comprando 2, la unidad sale a 2,24 €

C-1449

**Tempura de Verduras**

Bolsa 400 g



antes:  
~~2,99~~ €  
El kg le sale a 7,23 €

**1'99**  
€

El kg le sale a 4,98 €

# rápidas y exquisitas

C-58

**Tortilla de Patata y Cebolla**  
700 g (netos sin glaseado)



antes:  
~~2,65 €~~

El kg le sale a 3,79 €

**1'99**

€

El kg le sale a 2,84 €

C-818

**Caracoles en Salsa Casera**  
Bolsa 300 g



antes:  
~~3,05 €~~

El kg le sale a 13,17 €

**3'45**

€

El kg le sale a 11,50 €

C-563 **Canelones de Espinacas con Bechamel** (1 ración)

C-562 **Lasaña Vegetal con Bechamel** (1 ración)

Bandejas 300 g



antes:

~~2,39 €~~

El kg le sale a 7,97 €

**1'99**

€

El kg le sale a 6,63 €



C-1080

**Alitas de Pollo Asadas**  
Bolsa 1 kg



antes:  
~~5,95 €~~

**4'99**

€

C-1740

**Pollo Asado**  
(700 g aprox.)



antes:  
~~5,99 €~~

El kg le sale a 5,70 €

**3'50**

€

El kg le sale a 5,00 €

# UN MOMENTO REFRESCANTE



C-921 **Nata Fresa**  
923 **Nata y Caramelo**  
C-918 **Vainilla y Chocolate**  
(3 x 140 ml)

antes:  
~~1,15 €~~

El litro le sale a 2,74 €

**1€**  
El litro sale a 2,38 €

C-704 **Castañas de Nata**  
C-774 **Castañas de Trufa**  
(4 x 60 ml) Estuche 240 ml



antes:  
~~2,19 €~~

El kg le sale a 9,13 €

**1'75 €**

El kg le sale a 7,29 €

C-776  
**Polos de Horchata**  
(6 x 60 ml)



antes:  
~~1,09 €~~

El kg le sale a 5,53 €

**1'79 €**

El kg le sale a 4,97 €



Precios válidos del 25 de abril al 15 de mayo de 2022 en tiendas adscritas a la promoción.

Su tienda especializada en alimentación congelada más próxima en:

**ALBACETE:**

C. Baños, 8 (exclusivista)

**CASTELLÓN:**

**LA VALL D'UIXÓ:**  
Avd. Corazón de Jesús, 42  
**VILA-REAL:**  
Avd. Francisco Tárrega, 30

**VALENCIA PROVINCIA:**

**ALAUQUAS:**  
Avd. País Valenciano, 7  
**ALFAFAR:**  
C. Alcalde José Puertes, 10  
**BENIFAYÓ:**  
C. San Roque, 2

**BURJASSOT:**

C. L'Almara, 8

**MANISES:**

C. Masia de la Cova, 44

**MUSEROS:**

Avd. Constitución, esq. con

Fco. de Vinatea, s/n

**SEDAVÍ:**

C. Gómez Ferrer, 10

**SILLA:**

Plz. Era de la Catarra, 2 bajo

(Esq. con Rambla Independencia)

**TORRENTE:**

C. Mosén Sagra, 10

**PUERTO DE SAGUNTO:**

C. Sepúlveda, 57

**VALÈNCIA CAPITAL:**

C. Oltá, 36

C. Poeta Mas y Ros, 84

C. Reverendo José Noguera, 21



Precios válidos exceptuando errores tipográficos

ABORDO TIENDAS ESPECIALISTAS, S.L.U. Crta. Benetússer-Paiporta, 64 · Pol. Ind. La Mina · 46200 PAIPORTA (Valencia)

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL CLIENTE:

**963 979 210**  
[www.abordo.es](http://www.abordo.es)



Encuétranos en:



@abordocongelados



CUANDO NO ME NECESITES NO ME ARROJES AL SUELO, DEPOSITAME EN UN CONTENEDOR AZUL, GRACIAS