

Comer pescado varias veces a la semana es beneficioso para tu salud. Su consumo nos aporta elementos como vitamina D, Minerales tales como el yodo, el calcio o el magnesio. Así mismo está compuesto por grasas insaturadas que son buenas para nuestro organismo y contienen un alto nivel de ácidos grasos Omega 3.



Sabrosos filetes de Merluza sin piel



C-965 Bolsa 540 g

antes:

~~3,99 €~~

El kg le sale a 7,39 €

3'60
€

El kg le sale a 6,67 €

Precios válidos del 2 al 22 de abril de 2018
en tiendas adscritas a la promoción.

Recetas

Merluza a la Pimienta y Vainilla

INGREDIENTES

- 400 g Solomillos de Merluza Abordo.
- 3 Yemas de Huevo
- 300 g Cebolla picada Abordo
- 1 Vaso de Caldo de Pescado
- 1 Vaso de Vino Blanco
- 2 Cucharadas de Perejil picado Abordo.
- 1 Vaso de Crema de Leche
- Extracto de Vainilla
- Aceite de Oliva Abordo
- Sal y Pimienta

INSTRUCCIONES

Untar con aceite de oliva una bandeja de horno, añadiendo la cebolla picada, la sal, la pimienta y el perejil picado.

Sobre ello, disponer los solomillos de merluza para, seguidamente, añadir el caldo de pescado, el vino blanco y el extracto de vainilla, dejando cocer unos 30 minutos a horno medio.

Retirar la merluza y reservar caliente en el jugo de la cocción. Añadir la crema de leche hasta que reduzca un poco al baño María, incorporar después el huevo sin dejar de remover. Volver a colocar la merluza en la bandeja echando la salsa por encima y espolvorear con perejil picado.

Raciones: 4
Preparación: 45 min
Dificultad: Moderada



C-126 **Solomillos de Merluza**
(140/200 g/pza.)

antes: ~~2,19 €~~
El kg le sale a 13,69 €

1'99 €
El kg le sale a 12,44 €

C-8024 **Judía Verde Plana**

Bolsa 1 kg



antes: ~~1,04 €~~
0'95 €

C-8029 **Menestra con**

Espárragos Bolsa 1 kg



antes: ~~1,05 €~~
1'59 €

C-203 **Pimiento Verde y Rojo**

Bolsa 400 g



antes: ~~0,88 €~~
0'88 €
El kg le sale a 2,20 €

C-3954 **Filetes de Lubina con piel** (80/120 g/pza.)



antes: ~~13,05 €~~ /kg
12'95 € /kg

C-770 **Lomitos de Tintorera** (2 x 125 g)



antes: ~~1,05 €~~
El kg le sale a 7,80 €
1'75 €
El kg le sale a 7,00 €

C-1131 **Solomillos de Atún** (2 x 125 g)



antes: ~~2,79 €~~
El kg le sale a 11,16 €
2'50 €
El kg le sale a 10,00 €

C-900617 Gambón Grande

(30/40 pzas./kg)

ENVASE AHORRO

2 kg
aprox. **8'25** €/kg

C-764

Cigalas Medianas

(13/17 pzas.) Estuche 500 g



antes:

~~7,65~~ €

El kg le sale a 15,30 €

6'99 €

El kg le sale a 13,98 €

C-107

Calamar Chipirón Patagónico



antes:

~~5,99~~ €/kg

5'65 €/kg

C-102

Almeja Chirla Nacional

Bolsa 400 g



antes:

~~1,65~~ €

El kg le sale a 4,13 €

1'30 €

El kg le sale a 3,25 €

C-3172

Sepia Limpia

(13/20 pzas./kg) Bolsa 640 g



antes:

~~6,45~~ €

El kg le sale a 8,06 €

5'99 €

El kg le sale a 7,49 €

C-89

Tellina Limpia

Bolsa 250 g



antes:

~~4,65~~ €

El kg le sale a 18,60 €

3'95 €

El kg le sale a 15,80 €

Delicias del Mar



ABORDO[®]
ESPECIALISTAS EN ALIMENTOS CONGELADOS

**C-214 Patatas Gajo
Crujientes** Bolsa 1 kg

antes: ~~1,99~~ € **1'69** €



C-782 Canelones de Carne
Estuche 300 g

C-496 Lasaña de Carne
Estuche 300 g

1 Ración



antes: ~~1,10~~ €
El kg le sale a 3,67 €

**C-313 Colas de Gambas
Rebozadas** Bolsa 300 g



antes: ~~3,79~~ € **3'45** €
El kg le sale a 12,63 € El kg le sale a 11,50 €



C-6473 Pescado Enharinado
Bolsa 500 g



antes: ~~2,67~~ € **1'99** €
El kg le sale a 5,34 € El kg le sale a 3,98 €



**C-894 Medallones de Queso
de Cabra** (7/8 u.) Bolsa 200 g

Exquisitos medallones de queso de cabra rebozados. Un delicioso contraste de texturas.

antes: ~~2,75~~ € **2'50** €
El kg le sale a 13,75 € El kg le sale a 12,50 €



**C-895 Triángulos de Queso
Brie** (8/10 u.) Bolsa 270 g

Espectaculares triángulos de queso Brie rebozados para deleitar su paladar.

antes: ~~3,75~~ € **3'45** €
El kg le sale a 13,89 € El kg le sale a 12,78 €

**C-41 Rodaja de Merluza
Rebozada** (4 x 90 g) 360 g



antes: ~~2,29~~ € **1'99** €
El kg le sale a 6,36 € El kg le sale a 5,53 €

En Abordo, calidad y precio garantizados

C-2212
Carne Picada de Ternera y Cerdo

Bolsa 500 g



~~antes: 2,25 €~~
El kg le sale a 4,50 €

1'95 €

El kg le sale a 3,90 €

C-558
Redondo de Pollo a las Finas Hierbas

1 kg



~~antes: 7,99 €~~

7'25 €

C-14

Revuelto de Champiñones, Ajos y Gambas

Bolsa 400 g



~~antes: 2,47 €~~
El kg le sale a 6,18 €

1'99 €

El kg le sale a 4,98 €

C-155
Salteado Campestre

Bolsa 400 g



~~antes: 0,99 €~~
El kg le sale a 2,48 €

1€

El kilo sale a 2,50 €

C-21
Salteado de Habas, Ajetes y Bacón

Bolsa 400 g



~~antes: 2,39 €~~
El kg le sale a 5,98 €

1'99 €

El kg le sale a 4,98 €

C-111
Cortadas de Emperador (Calidad Extra)



antes: ~~11,99~~ €/kg
9'99 €/kg

C-300
Empanadillas de Atún (8 u.) Estuche 250 g



antes: ~~0,99~~ €
El kg le sale a 3,96 €
0'89 €
El kg le sale a 3,56 €

C-311
Muslitos de Mar (8 u.) Estuche 250 g



antes: ~~1,68~~ €
El kg le sale a 6,72 €
1'29 €
El kg le sale a 5,16 €

C-3680
Bogavantes Crudos (300/400 g/pza.)



antes: ~~8,95~~ €
El kg le sale a 23,55 €
7'35 €
El kg le sale a 19,34 €

C-1451 **Arroz Integral con Bulgur y Pollo** Bolsa 300 g
C-1452 **Cous Cousins con Quinoa y Verduras** Bolsa 300 g
C-1453 **Fideos Orientales Yakisoba** Bolsa 270 g



antes: ~~2,35~~ €
El kg le sale a 8,70 €
1'99 €
El kg le sale a 6,63 €

SIEMPRE, SIEMPRE, CALIDAD y los mejores precios

Deliciosas Tartas Estuches 350 g

4'90
€

antes:
~~5,65~~ €
El kg le sale a 16,14 €



C-2041



C-2042



C-2040



C-2043

C-312 Surtido de Helados Artesanos Estuche 4 x 125 ml



antes:
~~6,45~~ €
El Lt le sale a 12,90 €

5'99
€

El Lt le sale a 11,98 €

C-4414 Mango Relleno 160 ml



antes:
~~1,69~~ €
El Lt le sale a 10,56 €

1'39
€

El Lt le sale a 8,69 €

C-706 Nata Montada Helada Tarrina 500 ml



1'36
€

El Lt le sale a 2,72 €

C-715 Tarta Magistra 850 ml



antes:
~~3,95~~ €
El Lt le sale a 4,65 €

3'65
€

El Lt le sale a 4,29 €

C-3706 Profiteroles de Nata Bolsa 200 g



antes:
~~1,27~~ €
El kg le sale a 6,35 €

1
€
El kilo sale
a 5,00 €

C-470 Tarta de Queso con Arándanos Estuche 500 g



antes:
~~6,95~~ €
El kg le sale a 13,90 €

6'25
€

El kg le sale a 12,50 €

Hágase Socio del Club ABORDO

Cada € de compra



1 punto GRATIS

Acumule puntos y consiga Menaje GRATIS

C-28682 Descongelador con Rejilla 35x23



13

PUNTOS

+ 1,25 €

P.V.P. 1,75 €

350

PUNTOS

Gratis

C-928682

Precios válidos del 2 al 22 de abril de 2018 en tiendas adscritas a la promoción.

Su tienda especializada en alimentación congelada más próxima en:

ALBACETE:

C. Baños, 8 (exclusivista)

ALICANTE:

Avd. Pintor Xavier Soler, 6
E.D.P. B-46715017

CASTELLÓN:

LA VALL D'UIXÓ:
Avd. Corazón de Jesús, 42
VILA-REAL:
Avd. Francisco Tárrega, 30

VALENCIA PROVINCIA:

ALAUQUÀS:
Avd. País Valenciano, 7

ALBORAIA:

C. Racó de Sant Llorenç, 1
(exclusivista)

ALBUIXECH:

C. Jesús, 5 (exclusivista)

ALFAFAR:

C. Alcalde José Puertes, 10

BENIFAYÓ:

C. San Roque, 2

CATARROJA:

Avd. Rambleta, 40

GODELLA:

Pol. Ind. d'Obradors, C. Fusters, 15

LA ELIANA:

C. General Pastor, 25

(exclusivista)

MANISES:

C. Masia de la Cova, 44

MISLATA:

C. Del Cid, 12

MUSEROS:

Avd. Constitución, esq. con
Fco. de Vinatea, s/n

PUERTO DE SAGUNTO:

C. Sepúlveda, 57

SEDAVI:

C. Gómez Ferrer, 10

SILLA:

Plz. Era de la Catarra, 2 bajo
(Esq. con Rambla Independencia)

SAGUNTO:

Avd. Dr. Palos, 9

TORRENTE:

C. Mosén Sagra, 10

XIRIVELLA:

Avd. del Camí Nou, 91

YÁTOVA:

Avd. de la Diputación, 74
(exclusivista)

VALENCIA CAPITAL:

C. Emilio Baró, 29
C. José M^a Mortes Lerma, 17
Plz. Jesús, 13
C. Oltá, 36
C. Poeta Mas y Ros, 84
C. Reverendo José Noguera, 21

* Fotografías sugerencia de presentación. Ac. 07/2018 C-23033



CUANDO NO ME NECESITES NO ME ARROJES AL SUELO, DEPOSITAME EN UN CONTENEDOR AZUL, GRACIAS

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL CLIENTE:

901 100 151
www.abordo.es



Encuétranos en:
@abordocongelados