

*Comer pescado varias veces a la semana es beneficioso para tu salud. Su consumo nos aporta elementos como vitamina D, Minerales tales como el yodo, el calcio o el magnesio. Así mismo está compuesto por grasas insaturadas que son buenas para nuestro organismo y contienen un alto nivel de ácidos grasos Omega 3.*



## Sabrosos filetes de Merluza sin piel



C-965 Bolsa 540 g

**antes:**

~~3,99 €~~

El kg le sale a 7,39 €

**3'60**  
€

El kg le sale a 6,67 €

Precios válidos del 2 al 22 de abril de 2018  
en tiendas adscritas a la promoción.

# Recetas

## Merluza a la Pimienta y Vainilla

### INGREDIENTES

- 400 g Solomillos de Merluza Abordo.
- 3 Yemas de Huevo
- 300 g Cebolla picada Abordo
- 1 Vaso de Caldo de Pescado
- 1 Vaso de Vino Blanco
- 2 Cucharadas de Perejil picado Abordo.
- 1 Vaso de Crema de Leche
- Extracto de Vainilla
- Aceite de Oliva Abordo
- Sal y Pimienta

### INSTRUCCIONES

Untar con aceite de oliva una bandeja de horno, añadiendo la cebolla picada, la sal, la pimienta y el perejil picado.

Sobre ello, disponer los solomillos de merluza para, seguidamente, añadir el caldo de pescado, el vino blanco y el extracto de vainilla, dejando cocer unos 30 minutos a horno medio.

Retirar la merluza y reservar caliente en el jugo de la cocción. Añadir la crema de leche hasta que reduzca un poco al baño María, incorporar después el huevo sin dejar de remover. Volver a colocar la merluza en la bandeja echando la salsa por encima y espolvorear con perejil picado.

Raciones: 4  
 Preparación: 45 min  
 Dificultad: Moderada



C-126 **Solomillos de Merluza**  
 (140/200 g/pza.)

antes: ~~2,19 €~~  
 El kg le sale a 13,69 €

**1'99** €

El kg le sale a 12,44 €

C-8024 **Judía Verde Plana**

Bolsa 1 kg



antes: ~~1,04 €~~

**0'95** €

C-8029 **Menestra con**

**Espárragos** Bolsa 1 kg



antes: ~~1,05 €~~

**1'59** €

C-203 **Pimiento Verde y Rojo**

Bolsa 400 g



**0'88** €

El kg le sale a 2,20 €

C-3954 **Filetes de Lubina con piel** (80/120 g/pza.)



antes: ~~13,05 €~~ /kg

**12'95** €/kg

C-770 **Lomitos de Tintorera** (2 x 125 g)



antes: ~~1,05 €~~  
 El kg le sale a 7,80 €

**1'75** €  
 El kg le sale a 7,00 €

C-1131 **Solomillos de Atún** (2 x 125 g)



antes: ~~2,79 €~~  
 El kg le sale a 11,16 €

**2'50** €  
 El kg le sale a 10,00 €

# C-900617 Gambón Grande

(30/40 pzas./kg)

ENVASE AHORRO

2 kg  
aprox. **8'25** €/kg

C-764

## Cigalas Medianas

(13/17 pzas.) Estuche 500 g



antes:

~~7,65~~ €

El kg le sale a 15,30 €

**6'99** €

El kg le sale a 13,98 €

C-107

## Calamar Chipirón Patagónico



antes:

~~5,99~~ €/kg

**5'65** €/kg

C-102

## Almeja Chirla Nacional

Bolsa 400 g



antes:

~~1,65~~ €

El kg le sale a 4,13 €

**1'30** €

El kg le sale a 3,25 €

C-3172

## Sepia Limpia

(13/20 pzas./kg) Bolsa 640 g



antes:

~~6,45~~ €

El kg le sale a 8,06 €

**5'99** €

El kg le sale a 7,49 €

C-89

## Tellina Limpia

Bolsa 250 g



antes:

~~4,65~~ €

El kg le sale a 18,60 €

**3'95** €

El kg le sale a 15,80 €

# Delicias del Mar



**ABORDO**<sup>®</sup>  
ESPECIALISTAS EN ALIMENTOS CONGELADOS

C-214 **Patatas Gajo**  
**Crujientes** Bolsa 1 kg

antes: ~~1,99~~ € **1'69** €



C-782 **Canelones de Carne**  
Estuche 300 g

C-496 **Lasaña de Carne**  
Estuche 300 g

**1 Ración**

antes: ~~1,10~~ €  
El kg le sale a 3,67 €



C-313 **Colas de Gambas**  
**Rebozadas** Bolsa 300 g



antes: ~~3,79~~ € **3'45** €  
El kg le sale a 12,63 € El kg le sale a 11,50 €



C-6473 **Pescado Enharinado**  
Bolsa 500 g



antes: ~~2,67~~ € **1'99** €  
El kg le sale a 5,34 € El kg le sale a 3,98 €



C-894 **Medallones de Queso de Cabra** (7/8 u.) Bolsa 200 g

Exquisitos medallones de queso de cabra rebozados. Un delicioso contraste de texturas.

antes: ~~2,75~~ € **2'50** €  
El kg le sale a 13,75 € El kg le sale a 12,50 €



C-895 **Triángulos de Queso Brie** (8/10 u.) Bolsa 270 g

Espectaculares triángulos de queso Brie rebozados para deleitar su paladar.

antes: ~~3,75~~ € **3'45** €  
El kg le sale a 13,89 € El kg le sale a 12,78 €

C-41 **Rodaja de Merluza**  
**Rebozada** (4 x 90 g) 360 g



antes: ~~2,29~~ € **1'99** €  
El kg le sale a 6,36 € El kg le sale a 5,53 €

# En Abordo, calidad y precio garantizados

C-2212  
**Carne Picada de Ternera y Cerdo**

Bolsa 500 g



~~antes: 2,25 €~~  
El kg le sale a 4,50 €

**1'95** €

El kg le sale a 3,90 €

C-558  
**Redondo de Pollo a las Finas Hierbas**

1 kg



~~antes: 7,99 €~~

**7'25** €

C-14

**Revuelto de Champiñones, Ajos y Gambas**

Bolsa 400 g



~~antes: 2,47 €~~  
El kg le sale a 6,18 €

**1'99** €

El kg le sale a 4,98 €

C-155  
**Salteado Campestre**

Bolsa 400 g



~~antes: 0,99 €~~  
El kg le sale a 2,48 €

**1€**

El kilo sale a 2,50 €

C-21  
**Salteado de Habas, Ajetes y Bacón**

Bolsa 400 g



~~antes: 2,39 €~~  
El kg le sale a 5,98 €

**1'99** €

El kg le sale a 4,98 €

C-111  
**Cortadas de Emperador** (Calidad Extra)



antes: ~~11,99~~ €/kg  
**9'99** €/kg

C-300  
**Empanadillas de Atún** (8 u.) Estuche 250 g



antes: ~~0,99~~ €  
El kg le sale a 3,96 €  
**0'89** €  
El kg le sale a 3,56 €

C-311  
**Muslitos de Mar** (8 u.) Estuche 250 g



antes: ~~1,68~~ €  
El kg le sale a 6,72 €  
**1'29** €  
El kg le sale a 5,16 €

C-3680  
**Bogavantes Crudos** (300/400 g/pza.)



antes: ~~8,95~~ €  
El kg le sale a 23,55 €  
**7'35** €  
El kg le sale a 19,34 €

C-1451 **Arroz Integral con Bulgur y Pollo** Bolsa 300 g

C-1452 **Cous Cousins con Quinoa y Verduras** Bolsa 300 g

C-1453 **Fideos Orientales Yakisoba** Bolsa 270 g



antes: ~~2,35~~ €  
El kg le sale a 8,70 €  
**1'99** €  
El kg le sale a 6,63 €

# SIEMPRE, SIEMPRE, CALIDAD y los mejores precios

## Deliciosas Tartas Estuches 350 g

**4'90**  
€

antes:  
~~5,65~~ €  
El kg le sale a 16,14 €



C-2041



C-2042



C-2040



C-2043

### C-312 Surtido de Helados Artesanos Estuche 4 x 125 ml



antes:  
~~6,45~~ €  
El Lt le sale a 12,90 €

**5'99**  
€

El Lt le sale a 11,98 €

### C-4414 Mango Relleno 160 ml



antes:  
~~1,69~~ €  
El Lt le sale a 10,56 €

**1'39**  
€

El Lt le sale a 8,69 €

### C-706 Nata Montada Helada Tarrina 500 ml



**1'36**  
€

El Lt le sale a 2,72 €

### C-715 Tarta Magistra 850 ml



antes:  
~~3,95~~ €  
El Lt le sale a 4,65 €

**3'65**  
€

El Lt le sale a 4,29 €

### C-3706 Profiteroles de Nata Bolsa 200 g



antes:  
~~1,27~~ €  
El kg le sale a 6,35 €

**1**  
€

El kilo sale  
a 5,00 €

### C-470 Tarta de Queso con Arándanos Estuche 500 g



antes:  
~~6,95~~ €  
El kg le sale a 13,90 €

**6'25**  
€

El kg le sale a 12,50 €

# Hágase Socio del Club ABORDO

# Cada € de compra



## 1 punto GRATIS

## Acumule puntos y consiga Menaje GRATIS

### C-28682 Descongelador con Rejilla 35x23



### 13

PUNTOS

### + 1,25 €

P.V.P. 1,75 €

### 350

PUNTOS

### Gratis

C-928682

Precios válidos del 2 al 22 de abril de 2018 en tiendas adscritas a la promoción.

## Su tienda especializada en alimentación congelada más próxima en:

### ALBACETE:

C. Baños, 8 (exclusivista)

### ALICANTE:

Avd. Pintor Xavier Soler, 6  
E.D.P. B-46715017

### CASTELLÓN:

**LA VALL D'UIXÓ:**  
Avd. Corazón de Jesús, 42  
**VILA-REAL:**  
Avd. Francisco Tárrega, 30

### VALENCIA PROVINCIA:

**ALAUQUÀS:**  
Avd. País Valenciano, 7

### ALBORAIA:

C. Racó de Sant Llorenç, 1  
(exclusivista)

### ALBUIXECH:

C. Jesús, 5 (exclusivista)

### ALFAFAR:

C. Alcalde José Puertes, 10

### BENIFAYÓ:

C. San Roque, 2

### CATARROJA:

Avd. Rambleta, 40

### GODELLA:

Pol. Ind. d'Obradors, C. Fusters, 15

### LA ELIANA:

C. General Pastor, 25

### (exclusivista)

### MANISES:

C. Masia de la Cova, 44

### MISLATA:

C. Del Cid, 12

### MUSEROS:

Avd. Constitución, esq. con  
Fco. de Vinatea, s/n

### PUERTO DE SAGUNTO:

C. Sepúlveda, 57

### SEDAVI:

C. Gómez Ferrer, 10

### SILLA:

Plz. Era de la Catarra, 2 bajo  
(Esq. con Rambla Independencia)

### SAGUNTO:

Avd. Dr. Palos, 9

### TORRENTE:

C. Mosén Sagra, 10

### XIRIVELLA:

Avd. del Camí Nou, 91

### YÁTOVA:

Avd. de la Diputación, 74  
(exclusivista)

### VALÈNCIA CAPITAL:

C. Emilio Baró, 29  
C. José M<sup>a</sup> Mortes Lerma, 17  
Plz. Jesús, 13  
C. Oltá, 36  
C. Poeta Mas y Ros, 84  
C. Reverendo José Noguera, 21

\* Fotografías sugerencia de presentación. Ac. 07/2018 C-23033



CUANDO NO ME NECESITES NO ME ARROJES AL SUELO, DEPOSITAME EN UN CONTENEDOR AZUL, GRACIAS

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL CLIENTE:

**901 100 151**  
[www.abordo.es](http://www.abordo.es)



Encuétranos en:  
@abordocongelados