

C-948

Rodajas de Merluza

Bolsa 585 g (netos sin glaseado)



Receta



INGREDIENTES

- 585 g de Merluza en rodajas **Abordo**
- 300 gramos de Calabacín
- 300 gramos de Tomate maduro
- 1 Cebolla
- 4 cucharadas soperas de Aceite de Oliva **Abordo**
- 1 pizca de Pimienta negra molida
- 1 cucharadita de Sal

PREPARACIÓN

Lavamos, secamos y cortamos los calabacines en rodajas finas. Pelamos y cortamos en rodajas finas la cebolla. Y por último, los tomates los pelamos y cortamos en rodajas finas. Ponemos el aceite en una cazuela, encima las rodajas de cebolla, cubrimos con las rodajas de calabacín y sobre ellas formamos otra capa de rodajas de tomate.

Salpimentamos, añadimos medio vaso de agua y ponemos la cazuela a hervir a fuego suave durante 15 minutos. Agregamos el pescado salpimentado y lo cocemos a fuego moderado durante 7 u 8 minutos.

Apartamos del fuego y servimos caliente en una fuente acompañado de las verduras.

más recetas en

www.abordo.es

3'99 €

El kg le sale a 6,82 €



Precios válidos del 18 de julio al 7 de agosto de 2022
en tiendas adscritas a la promoción.

C-92
Ajos Tiernos Troceados
Bolsa 300 g



antes:
~~1,95 €~~
El kg le sale a 6,50 €

1'79 €

El kg le sale a 5,97 €

C-203
Pimiento Verde y Rojo
Bolsa 400 g



antes:
~~1,39 €~~
El kg le sale a 3,48 €

1'19 €

El kg le sale a 2,98 €

C-390
Acelgas
Bolsa 400 g



antes:
~~0,98 €~~
El kg le sale a 2,15 €

0'75 €

El kg le sale a 1,88 €

C-18
Hojas de Espinacas
Paquete 400 g



antes:
~~0,94 €~~
El kg le sale a 2,10 €

0'79 €

El kg le sale a 1,98 €



C-6050
Mezcla para Tortilla de Patata y Cebolla (prefrita)
Bolsa 1 kg

Modo de Empleo

1. Sin necesidad de descongelar, terminar de freír 5/10 min.
2. Escurrir el aceite sobrante.
3. Batir 8 huevos y añadirlos a la patata y cebolla.
4. Sazonar al gusto.

antes:
~~2,95 €~~

2'50 €

Alcachofas en tempura de azafrán



INGREDIENTES

- 1 kg de alcachofas **Abordo**
- agua helada
- sal
- harina de trigo
- azafrán
- pimentón de La Vera
- aceite de oliva virgen extra **Abordo**

PREPARACIÓN

Cocemos las alcachofas en agua hirviendo con una pizca de sal durante unos 15 minutos, que queden al dente. Mientras hacemos la tempura mezclando harina con agua helada y una pizca de azafrán. La masa debe quedarnos como una natilla. Calentamos abundante aceite de oliva en una sartén honda, escurrimos bien las alcachofas y las pasamos con la masa de tempura. Freímos en tandas pequeñas hasta que se doren y colocamos sobre papel absorbente para escurrir el exceso de aceite. Servimos inmediatamente espolvoreadas con un poco de pimentón.



C-69
Alcachofa Troceada
Bolsa 400 g



~~antes:~~
~~1,99 €~~

El kg le sale a 4,98 €

1'79
€

El kg le sale a 4,48 €

~~antes:~~
~~1,87 €~~

1'79
€



C-8019
Guisantes Extrafinos
Bolsa 1 kg

C-8179
Coliflor
Bolsa 1 kg



~~antes:~~
~~1,45 €~~

1'39
€

C-17
Espárragos Verdes Extra (Troceados) Bolsa 300g



~~antes:~~
~~1,87 €~~

El kg le sale a 6,23 €

1'75
€

El kg le sale a 5,83 €



ABORDO®
ESPECIALISTAS EN ALIMENTOS CONGELADOS

DEL MAR A TU MESA

C-367

Filetes de Limanda

Bolsa 640 g (netos sin glaseado)



antes:
~~5,45 €~~

4'75 €

El kg le sale a 8,52 €

El kg le sale a **7,42 €**

C-297

Arroces y Fideuás

(Fritura Pescados) Bolsa 400 g

(netos sin glaseado)



SIN PIEL / SIN ESPINAS



antes:
~~3,65 €~~

2'99 €

El kg le sale a 9,13 €

El kg le sale a **7,48 €**

C-869

Emperador (a Cortadas)

Bolsa 800 g (netos sin glaseado)



6'95 €

El kg le sale a **8,69 €**

C-3653

Colas de Rape Limpias

(150/300 g/pieza) Bolsa 640 g

(netos sin glaseado)



antes:
~~4,95 €~~

3'99 €

El kg le sale a 7,73 €

El kg le sale a **6,23 €**

C-96

Supremas de Bacalao

Bolsa 450 g (netos sin glaseado)



antes:
~~5,95 €~~

4'99 €

El kg le sale a 13,22 €

El kg le sale a **11,09 €**

Precios válidos del 18 de julio al 7 de agosto

Sepia Limpia

C-1270
(1/2 piezas/kg)



antes:
~~10,69~~ €/kg **8'95** €/kg

C-174

Sepia Limpia Troceada

Bolsa 360 g (netos sin glaseado)



antes:
~~3,95~~ € **3'75** €
El kg le sale a 10,97 € El kg le sale a 10,42 €

C-211

Calamar Chipirón Troceado

Bolsa 400 g

(netos sin glaseado)



antes:
~~3,95~~ € **3'79** €
El kg le sale a 9,88 € El kg le sale a 9,48 €

C-207

Gambas Peladas (70/100 piezas/lb)

Bolsa 225 g (netos sin glaseado)



antes:
~~3,45~~ € **3'15** €
El kg le sale a 15,33 € El kg le sale a 14,00 €

C-617

Gambones Grandes

(30/40 piezas/kg) Estuche 2 kg



antes:
~~9,95~~ €/kg **8'95** €/kg

C-3623

Langostinos Cocidos

(40/60 piezas/kg)



antes:
~~8,97~~ €/kg **7'95** €/kg



C-541
Auténticos Nuggets de Pollo
Bolsa 300 g



antes:
~~2,60 €~~
El kg le sale a 8,87 €

1'99 €
El kg le sale a 6,63 €



C-409
Boquerones Enharinados Bolsa 300 g



antes:
~~3,47 €~~
El kg le sale a 11,57 €

2'99 €
El kg le sale a 9,97 €



C-358
Patatas Corte Grueso Bolsa 1 kg



antes:
~~1,29 €~~

1'19 €



C-498
Sabroso de Merluza
(2 unidades) 200 g

antes:
~~1,40 €~~
El kg le sale a 7,30 €

1'29 €
El kg le sale a 6,45 €

fáciles de preparar

Oreja de Cerdo Cocida y Adobada

C-1108 Bolsa 500 g



antes:

~~3,45 €~~

El kg le sale a 6,90 €

2'99

€
El kg le sale a 5,98 €

C-300

Empanadillas de Atún (8 u.)

Bolsa 250 g



antes:

~~0,97 €~~

El kg le sale a 3,88 €

0'90

€
El kg le sale a 3,60 €

Carne Picada

C-2212 Mixta Ternera y Cerdo

Bolsa 500 g



antes:

~~2,99 €~~

El kg le sale a 5,98 €

2'79

€
El kg le sale a 5,58 €



Rabo de Cerdo Cocido

C-4580 Bolsa 500 g



antes:

~~3,95 €~~

El kg le sale a 7,90 €

2'99

€
El kg le sale a 5,98 €

Alas de Pollo Adobadas

C-5510 Bolsa 1 kg



antes:

~~4,45 €~~

El kg le sale a 4,45 €

3'99

€

de 2022 en tiendas adscritas a la promoción.

CAPRICHOS

C-918 **Vainilla y Chocolate**

C-919 **Turrón y Caramelo**

C-921 **Nata y Fresa**

C-923 **Nata y Caramelo**

(3 x 140 ml) 420 ml



antes:

~~1,29 €~~

El litro le sale a 3,07 €

1'15

€

El litro le sale a 2,74 €



HELADO

C-1972 **Mango, Coco y Salsa de Fresa**

C-1974 **Black Cookies**

C-1975 **Tarta de la Abuela**

C-1976 **Huevo de Chocolate**

C-1978 **Pasión Dark**

C-1979 **Nueces y Sirope de Caramelo**

Tarros 1 L

antes:

~~3,65 €~~

2'99

€

Precios válidos del 18 de julio al 7 de agosto de 2022 en tiendas adscritas a la promoción.

Su tienda especializada en alimentación congelada más próxima en:

ALBACETE:

C. Baños, 8 (exclusivista)

CASTELLÓN:

LA VALL D'UIXÓ:
Avd. Corazón de Jesús, 42
VILA-REAL:
Avd. Francisco Tárrega, 30

VALENCIA PROVINCIA:

ALAUJAS:
Avd. País Valenciano, 7
ALFAFAR:
C. Alcalde José Puertes, 10
BENIFAYO:
C. San Roque, 2

BURJASSOT:

C. L'Almara, 8

MANISES:

C. Masia de la Cova, 44

MUSEROS:

Avd. Constitución, esq. con

Fco. de Vinatea, s/n

SEDAVÍ:

C. Gómez Ferrer, 10

SILLA:

Plz. Era de la Catarra, 2 bajo
(Esq. con Rambla Independencia)

TORRENTE:

C. Mosén Sagra, 10

PUERTO DE SAGUNTO:

C. Sepúlveda, 57

VALÈNCIA CAPITAL:

C. Poeta Mas y Ros, 84

C. Reverendo José Noguera, 21



Precios válidos exceptuando errores tipográficos

ABORDO TIENDAS ESPECIALISTAS, S.L.U. Crta. Benetússer-Paiporta, 64 · Pol. Ind. La Mina · 46200 PAIPORTA (Valencia)



CUANDO NO ME NECESITES NO ME ARROJES AL SUELO, DEPOSITAME EN UN CONTENEDOR AZUL, GRACIAS

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL CLIENTE:

963 979 210
www.abordo.es



Encuétranos en:

@abordocongelados