ABORDO®
ESPECIALISTAS EN ALIMENTOS CONGELADOS

Tu Tienda Especialista en Alimentos Congelados

ESPECIAL NIÑOS

Por una vuelta al cole llena de energía.

Lomitos de Salmón Salar

(2 x 125 g)

LA 2ª UNIDAD A:

3'99 €

Comprando 2, la unidad sale a 5,22 €
La unidad suelta le sale a **6,45 €**

SIN PIEL / SIN ESPINAS

*"El principal **valor nutritivo** del* **PESCADO AZUL** *es la grasa insaturada rica en ácidos grasos **Omega 3** que ha demostrado sus beneficios para quienes quieren **cuidar su corazón**"*

Pescado Azul

ALTO CONTENIDO EN Omega 3

Fuente de Vitaminas

- **D** — DEFENSAS +FUERTES
- **A** — FORTALECE LA VISTA
- **B1** — ENERGÉTICA
- **B12** — FORTALECE EL SISTEMA NERVIOSO
- **B6** — FORTALECE EL SISTEMA INMUNE

- **Yodo** — *Funcionamiento de tiroides*
- **Magnesio** — *Mantenimiento muscular*
- **Fósforo** — *Huesos fuertes*

Precios válidos **del 19 de septiembre al 9 de octubre de 2022** en tiendas adscritas a la promoción.

ABORDO®
ESPECIALISTAS EN ALIMENTOS CONGELADOS

Dieta saluda

C-763
Guisantes Baby Extrafinos
Bolsa 400 g

antes: ~~0,90 €~~
El kg le sale a **2,25 €**
0'79 €
El kg le sale a **1,98 €**

C-379
Habas Baby 1ª Categoría
Bolsa 400 g

antes: ~~1,99 €~~
El kg le sale a **4,98 €**
1'85 €
El kg le sale a **4,63 €**

C-248
Zanahoria Baby
Bolsa 400 g

antes: ~~0,99 €~~
El kg le sale a **2,48 €**
0'89 €
El kg le sale a **2,23 €**

C-802
Corazones de Alcachofa
Bolsa 400 g

antes: ~~2,39 €~~
El kg le sale a **5,98 €**
1'99 €
El kg le sale a **4,98 €**

Receta

30 MIN · 4 PERS · FÁCIL

Alcachofas con almejas

INGREDIENTES

- 200 g de alcachofas **Abordo**
- 250 g de almeja fina **Abordo**
- 200 ml de vino blanco
- 2 dientes de ajo
- 1 cucharada de harina
- Sal
- Perejil **Abordo**
- AOVE

PREPARACIÓN

Rehogar en una sartén caliente el aceite y un diente de ajo machacado y sin pelar.

Añadir un puñado de perejil picado, un chorrito de agua y las almejas. Rehogar unos minutos y retirar.

Rehogar en otra sartén un diente de ajo laminado. Incorporar las alcachofas. Cocinar unos 5 minutos. Añadir la harina y remover.

Incorporar el vino y remover hasta que evapore el alcohol. Añadir el caldo de las almejas y cocinar 10-15 minutos a fuego lento hasta que las alcachofas estén tiernas. Incorporar las almejas. Añadir sal al gusto.

Precios válidos **del 19 de septiembre al 9 de oc**

ble durante todo el año.

C-8761
Menestra Huerta de Navarra
Bolsa 1 kg

antes: ~~2,85 €~~ **2'55 €**

C-21
Salteado de Habas, Ajetes y Bacón *Bolsa 400 g*

antes: ~~3,35 €~~ **2'79 €**
El kg le sale a **8,38 €**
El kg le sale a **6,98 €**

C-34
Ensalada con Pollo
Bolsa 300 g

antes: ~~2,29 €~~ **1'99 €**
El kg le sale a **7,63 €**
El kg le sale a **6,63 €**

C-385
Arroz 6 Delicias
Bolsa 400 g

antes: ~~1,74 €~~ **1'50 €**
El kg le sale a **4,35 €**
El kg le sale a **3,75 €**

tubre de 2022 en tiendas adscritas a la promoción.

ABORDO®
ESPECIALISTAS EN ALIMENTOS CONGELADOS

Cuatro racione

C-869
Emperador a Cortadas *Bolsa 640 g (netos sin glaseado)*

6'99 €
El kg le sale a **8,74 €**

C-4648
Filetes de Abadejo (sin Piel)
Bolsa 640 g (netos sin glaseado)

antes: ~~5,49 €~~
El kg le sale a **8,58 €**
4'99 €
El kg le sale a **7,80 €**

C-3653
Colas de Rape Limpias
(150/300 g/pieza)
Bolsa 640 g (netos sin glaseado)

antes: ~~4,95 €~~
El kg le sale a **7,73 €**
4'69 €
El kg le sale a **7,33 €**

C-363
Filetes de Panga *(120/170 g/pieza)*
Bolsa 640 g (netos sin glaseado)

antes: ~~4,79 €~~
El kg le sale a **7,48 €**
4'59 €
El kg le sale a **7,17 €**

C-1963
Pescadilla sin Cabeza (tronquito)
Bolsa 675 g (netos sin glaseado)

antes: ~~2,99 €~~
El kg le sale a **4,43 €**
2'89 €
El kg le sale a **4,28 €**

Precios válidos **del 19 de septiembre al 9 de oc**

es de pescado a la semana

C-341 **Filetes de Bacaladilla**
Bolsa 300 g (netos sin glaseado)
C-343 **Filetes de Sardina**
Bolsa 400 g (netos sin glaseado)

antes: ~~2,95 €~~
El kg le sale a **9,83 €**
2'65 €
El kg le sale a **8,83 €**

C-288
Filetes de Caballa
(2 x 125 g aprox.) (netos sin glaseado)

LA 2ª UNIDAD A:
1'00 €
Comprando 2, la unidad sale a 1,95 €
La unidad suelta le sale a **2,90 €**

C-176
Puntillas de Calamar (sin Pluma)
Bolsa 425 g (netos sin glaseado)

antes: ~~3,76 €~~
El kg le sale a **7,52 €**
3'29 €
El kg le sale a **6,58 €**

Sepia Limpia

C-1270 *(1/2 piezas/kg)*
C-1267 *(300/400 g pieza)*

antes: ~~10,99 €/kg~~
9'95 €/kg

C-3623
Langostinos Cocidos
(40/60 piezas/kg) (netos sin glaseado)

antes: ~~8,97 €/kg~~
7'95 €/kg

C-617
Gambones Grandes
(30/40 piezas/kg) Estuche 2 kg (netos sin glaseado)

antes: ~~9,95 €/kg~~
8'95 €/kg
Estuche de 2 kg a **17,90 €**

tubre de 2022 en tiendas adscritas a la promoción.

ABORDO®
ESPECIALISTAS EN ALIMENTOS CONGELADOS

¡Sabrosos!

C-775
Patatas Dipper Fries
Bolsa 750 g

antes: ~~1,80 €~~
El kg le sale a **2,48 €**
1'59 €
El kg le sale a **2,12 €**

C-4052
Solomillos de Pollo Rebozado Corn Flakes *Bolsa 400 g*

antes: ~~3,99 €~~
El kg le sale a **9,98 €**
3'69 €
El kg le sale a **9,23 €**

C-41
Rodajas de Merluza Rebozada
Bolsa 360 g (4x90 g/pieza)

antes: ~~2,73 €~~
El kg le sale a **7,58 €**
2'49 €
El kg le sale a **6,92 €**

GYOZAS

*Las **Gyozas** son sabrosas empanadillas japonesas con una maravillosa combinación de sabores y texturas que deslumbrará a todos tus comensales.*

NUEVO

LA 2ª UNIDAD A:
1'99 €
Comprando 2, la unidad sale a 2,74 €
La unidad suelta le sale a 3,49 €

C-104 **Pollo**
C-105 **Vegetales**
C-110 **Ternera**
(30 piezas aprox.) Bolsa 400 g

C-112 **Pato**
(15 piezas aprox.) Bolsa 200 g

Puedes prepararlas de muchas formas, pero al vapor con un toque de sartén están auténticamente deliciosas .

Precios válidos **del 19 de septiembre al 9 de oc**

Carne Picada
Mixta Ternera y Cerdo
C-2212 *Bolsa 500 g*

antes: ~~2,99 €~~
El kg le sale a **5,98 €**
2'79 €
El kg le sale a **5,58 €**

Carrillera de Cerdo
(sin Hueso)
C-5050 *(40/60 g/pieza) Bolsa 1 kg aprox.*

antes: ~~8,95 €/kg~~
7'99 €/kg

Jamoncitos de Pollo
C-848 *Bolsa 750 g*

antes: ~~2,85 €~~
El kg le sale a **3,80 €**
2'65 €
El kg le sale a **3,53 €**

Alas de Pollo 1ª Calidad
C-5501 *(100/125 g/pieza)*

antes: ~~3,15 €/kg~~
2'95 €/kg
Estuche de 2 kg a **5,90 €**

Solomillo de Cerdo
C-5532 *(500/750 g/pieza)*

antes: ~~6,95 €/kg~~
6'45 €/kg

tubre de 2022 en tiendas adscritas a la promoción.

¿Te gustan las Croquetas?

Disfruta de todo el sabor de una croqueta 100% natural

SIN COLORANTES · 100% NATURAL · SIN CONSERVANTES

C-306 SEPIA Y GAMBAS
C-307 CHIPIRÓN EN SU TINTA
C-308 RABO DE TORO

BOLSAS 250 G

La unidad de 33 g aprox. le sale a **0,33 €**

antes: ~~2,99 €~~
El kg le sale a **11,96 €**

2'49 €

El kg le sale a **9,96 €**

C-4341 IBÉRICOS
C-4122 PUCHERO

BOLSA 250 G

La unidad de 33 g aprox. le sale a **0,22 €**

antes: ~~1,84 €~~
El kg le sale a **7,36 €**

1'69 €

El kg le sale a **6,76 €**

Precios válidos **del 19 de septiembre al 9 de octubre de 2022 en** tiendas adscritas a la promoción.

Su tienda especializada en alimentación congelada más próxima en:

ALBACETE:
C. Baños, 8 (exclusivista)

CASTELLÓN:
VILA-REAL:
Avd. Francisco Tárrega, 30

VALENCIA PROVINCIA:
ALAQUÀS:
Avd. País Valenciano, 7
ALFAFAR:
C. Alcalde José Puertes, 10
BENIFAYÓ:
C. San Roque, 2
BURJASSOT:
C. L'Almara, 8
MANISES:
C. Masia de la Cova, 44
MUSEROS:
Avd. Constitución, esq. con Fco. de Vinatea, s/n
SEDAVÍ:
Av. Gómez Ferrer, 10
SILLA:
Plz. Era de la Catarra, 2 bajo (Esq. con Rambla Independencia)
TORRENTE:
C. Mosén Sagra, 10

VALÈNCIA CAPITAL:
C. Poeta Mas y Ros, 84
C. Reverendo José Noguera, 21

Precios válidos exceptuando errores tipográficos

* Fotografías sugerencia de presentación. Acc.13/2022 C-23033

ABORDO TIENDAS ESPECIALISTAS, S.L.U. Crta. Benetússer-Paiporta, 64 · Pol. Ind. La Mina · 46200 PAIPORTA (Valencia)

CONTENEDOR AZUL
CUANDO NO ME NECESITES NO ME ARROJES AL SUELO, DEPOSÍTAME EN UN CONTENEDOR AZUL, GRACIAS

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL CLIENTE:
963 979 210
www.abordo.es

Encuéntranos en:
@abordocongelados