

Lomitos de Salmón Salar (sin Piel)

 SIN PIEL / SIN ESPINAS 



C-6120
(2 x 125 g aprox.) 250 g

antes:

~~4,79 €~~

El kg le sale a 19,16 €

4'45 €

El kg le sale a 17,80 €

Precios válidos del 30 de septiembre al 20 de octubre de 2019
en tiendas adscritas a la promoción.

Sabores del

C-217
Salmón Ahumado
Sobre 100 g



antes:
~~2,87 €~~
El kg le sale a 28,70 €

2'69 €
El kg le sale a 26,90 €

C-343
Filetes de Sardina
Bolsa 300 g (netos sin glaseado)



antes:
~~3,65 €~~
El kg le sale a 12,17 €

2'99 €
El kg le sale a 9,97 €

C-1256
Filetes de Tilapia
(100/140 g/pza.) Bolsa 640 g
(netos sin glaseado)



antes:
~~4,45 €~~
El kg le sale a 6,95 €

3'99 €
El kg le sale a 6,23 €

C-1228
Preparado Paellas y Sopas
Bolsa 800 g (netos sin glaseado)



antes:
~~5,65 €~~
El kg le sale a 7,06 €

4'95 €
El kg le sale a 6,19 €

C-1169
Sepia Limpia Pequeña
(8/12 pzas./kg) Bolsa 800 g
(netos sin glaseado)



7'95 €
El kg le sale a 9,94 €

C-3237
Filetes de Merluza
Bolsa 1 kg (800 g netos sin glaseado)



4'85 €
El kg le sale a 6,06 €

Mar en tu Mesa



C-648
Filetes de Gallo (San Pedro)

Bolsa 640 g (netos sin glaseado)



antes: ~~6,97 €~~
El kg le sale a 10,89 €

6'45 €

El kg le sale a 10,08 €

C-157
Tubo de Pota Limpio

Bolsa 700 g (netos sin glaseado)



antes: ~~5,95 €~~
El kg le sale a 8,50 €

5'19 €

El kg le sale a 7,41 €

C-121
Lenguado Ración (Nacional)



8'75 €/kg

C-944
Calamar Fino Patagónico

Bolsa 450 g (netos sin glaseado)



antes: ~~3,29 €~~
El kg le sale a 7,31 €

2'99 €

El kg le sale a 6,64 €

C-102
Almejas Chirla (Nacional) Bolsa 400 g



antes: ~~1,65 €~~
El kg le sale a 4,13 €

1'45 €

El kg le sale a 3,63 €

C-770
Lomitos de Tintorera
(2 x 125 g)



antes: ~~1,95 €~~

1'75 €

El lomito de 125 g le sale a 0,88 €

C-488
Rabas de Calamar Empanadas
Bolsa 400 g



antes: ~~2,97 €~~
El kg le sale a 7,43 €

2'77 €

El kg le sale a 6,93 €

C-300
Empanadillas de Atún
(8 u.) Bolsa 250 g



0'89 €

El kg le sale a 3,56 €

C-2080
Mixtos Crujientes York y Queso
Bolsa 380 g



antes: ~~2,45 €~~
El kg le sale a 6,45 €

1'95 €

El kg le sale a 5,13 €

C-464
Patatas Corte Fino (7x7)
Bolsa 750 g



antes: ~~0,99 €~~
El kg le sale a 1,32 €

0'89 €

El kg le sale a 1,19 €

C-400
Sucedáneo de Angulas
Estuche 200 g



antes: ~~1,95 €~~
El kg le sale a 9,75 €

1'79 €

El kg le sale a 8,95 €

C-365
Varitas de Merluza
Bolsa 400 g



antes: ~~1,09 €~~
El kg le sale a 4,98 €

1'69 €

El kg le sale a 4,23 €

Como Prácticos

C-58
Tortilla de Patatas y Cebolla
(700 g)



~~antes:~~
~~2,35 €~~
El kg le sale a 3,36 €

1'99 €

El kg le sale a 2,84 €



C-6140
Codillo de Cerdo Cocido
Estuche 300 g



~~antes:~~
~~2,99 €~~
El kg le sale a 9,97 €

2'49 €

El kg le sale a 8,30 €



Deliciosos Bocaditos

C-1878 de Cabrales
C-877 de Setas
Bolsa 200 g

~~antes:~~

~~1,39~~ €

El kg le sale a 6,95 €

1 €

El kilo sale
a 5,00 €



Cocina Rápida y Sana



C-42
Revuelto de Espárragos, Ajos y Gambas
Bolsa 400 g



C-17
Espárragos Verdes Extra Troceados Bolsa 300 g

antes: ~~1,80 €~~
El kg le sale a 6,00 €

1'45 €
El kg le sale a 4,83 €



antes: ~~2,95 €~~
El kg le sale a 7,38 €

2'39 €
El kg le sale a 5,98 €

C-385
Arroz 6 Delicias
Bolsa 400 g



antes: ~~1,67 €~~
El kg le sale a 4,18 €

1'50 €
El kg le sale a 3,75 €



C-8688
Menestra Brocozan
Bolsa 1 kg



antes: ~~1,79 €~~
1'50 €

CARNES DE 1ª CALIDAD

C-2212

Carne Picada de Ternera y Cerdo

Bolsa 500 g



antes:
~~2,65 €~~

El kg le sale a 5,30 €

1'95 €

El kg le sale a 3,90 €

C-848

Jamonicitos de Pollo

Bolsa 750 g



antes:
~~2,39 €~~

El kg le sale a 3,19 €

1'99 €

El kg le sale a 2,65 €

C-301

Albóndigas de Carne Caseras

Bolsa 500 g



antes:
~~2,45 €~~

El kg le sale a 4,90 €

1'95 €

El kg le sale a 3,90 €

C-5510

Alas de Pollo Adobadas

Bolsa 1 kg



antes:
~~3,05 €~~

2'99 €

Raciones: 4
 Preparación: 55 min
 (25 min olla exprés)
 Dificultad: Media



Recetas

Jamoncitos de Pollo en Salsa de Cerveza.

INGREDIENTES

- 8 Jamoncitos de Pollo
- 1 Cebolla Grande
- 2 Dientes de Ajo
- 1 Pastilla de Caldo de Pollo (o Caldo de Pollo)
- 33 cl de Cerveza (en este caso tostada)
- 1 cucharada de pimentón
- perejil picado
- sal y pimienta

INSTRUCCIONES

En una olla grande, calentamos aceite, mientras salpimentamos los jamoncitos, y después, los depositamos dentro y los freímos.

Aprovechamos para picar la cebolla y el ajo, pero no muy picados. Cuando los jamoncitos estén bien dorados, los retiramos de la olla, y mantenemos el aceite para cocinar la cebolla y el ajo, hasta que la primera esté bien pochada. Después añadimos el pimentón apartando la olla del fuego, y una vez hayamos mezclado bien, lo volveremos a poner al fuego.

Volvemos a echar el pollo en la olla y pasados dos minutos, añadimos el perejil picado, la pastilla de caldo y también la cerveza. *(Podéis utilizar caldo de pollo añadiéndolo en un vaso de agua como medida).*

Mezclamos todo bien y cerramos la olla. *(Si lo hacéis con olla exprés, lo ponéis a fuego medio-alto durante 10 minutos)*, si no, serán unos 40 minutos de olla a fuego medio. Pasado su tiempo de cocción, volvemos a retirar el pollo de la olla, y batimos el resto de ingredientes en la olla. Emplatamos los jamoncitos y lo servimos con mucha salsa. Lo podéis acompañar de unos spaghetti, una tortilla francesa o un puré de patatas.

Precios válidos del 30 de septiembre al 20 de octubre de 2019 en tiendas adscritas a la promoción.

Su tienda especializada en alimentación congelada más próxima en:

ALBACETE:

C. Baños, 8 (exclusivista)

ALICANTE:

Avd. Pintor Xavier Soler, 6
 E.D.P.B-46715017

CASTELLÓN:

LA VALL D'UIXÓ:
 Avd. Corazón de Jesús, 42
VILA-REAL:
 Avd. Francisco Tárrega, 30

VALENCIA PROVINCIA:

ALAUQUAS:
 Avd. País Valenciano, 7

ALBORAIA:

C. Racó de Sant Llorenç, 1

(exclusivista)

ALBUIXECH:

C. Jesús, 5 (exclusivista)

ALFAFAR:

C. Alcalde José Puertes, 10

BENIFAYÓ:

C. San Roque, 2

CATARROJA:
 Avd. Rambleta, 40

GODELLA:

Pol. Ind. d'Obradors, C. Fusters, 15

MANISES:

C. Masia de la Cova, 44

MUSEROS:

Avd. Constitución, esq. con

Fco. de Vinatea, s/n

SEDAVÍ:

C. Gómez Ferrer, 10

SILLA:

Plz. Era de la Catarra, 2 bajo
 (Esq. con Rambla Independencia)

TORRENTE:

C. Mosén Sagra, 10

XIRIVELLA:

Avd. del Camí Nou, 91

YÁTOVA:

Avd. de la Diputación, 74
 (exclusivista)

VALÈNCIA CAPITAL:

C. Emilio Baró, 29

C. José M^o Mortes Lerma, 17

C. Oltá, 36

C. Poeta Mas y Ros, 84

C. Reverendo José Noguera, 21

Precios válidos exceptuando errores tipográficos

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL CLIENTE:

901 100 151
 www.abordo.es



Encuétranos en:
 @abordocongelados



CUANDO NO ME NECESITES NO ME
 ARROJES AL SUELO, DEPOSITAME
 EN UN CONTENEDOR AZUL, GRACIAS