



Receta

INGREDIENTES

- 2 filetes de Tilapia **Abordo**
- 3 dientes de ajo picado **Abordo**
- 100 g de mantequilla
- 1 cebolla picada **Abordo**
- ½ copa de vino blanco
- Sal y pimienta al gusto
- Perejil picado **Abordo**

PREPARACIÓN

Calentar la mantequilla en una sartén y pochar a fuego lento la cebolla y los ajos previamente picados.

Añadir los filetes de Tilapia y el vino blanco.
Salpimentar al gusto.

Espolvorear perejil antes de servir. Acompañar con ensalada, patatas...

Filetes de Tilapia

Bolsa 640 g (netos sin glaseado)

C-1256

antes:

~~4,65 €~~

El kg le sale a 7,27 €

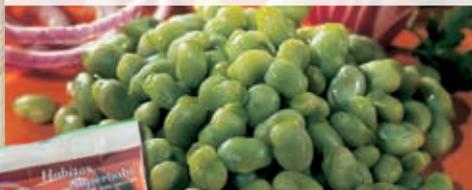
3'99 €

El kg le sale a 6,23 €

Precios válidos del 12 de octubre al 1 de noviembre de 2020
en tiendas adscritas a la promoción.

C-857 Habitas Superbaby

Bolsa 300 g



antes:

~~2,99 €~~

El kg le sale a 9,97 €

2'50 €

El kg le sale a 8,33 €

C-8029 Menestra con Espárragos

Bolsa 1 kg



antes:

~~1,95 €~~

1'75 €

C-231 Boquerón Entero

Bolsa 500 g (netos sin glaseado)



antes:

~~2,38 €~~

El kg le sale a 4,76 €

1'99 €

El kg le sale a 3,98 €

C-948 Rodajas de Merluza

Bolsa 585 g (netos sin glaseado)



antes:

~~3,95 €~~

El kg le sale a 6,75 €

2'99 €

El kg le sale a 5,11 €

C-297 Arroces y Fideuás (Fritura

Pescados) Bolsa 400 g (netos sin glaseado)



SIN PIEL

SIN ESPINAS



antes:

~~3,65 €~~

El kg le sale a 9,13 €

2'99 €

El kg le sale a 7,48 €

C-176 Calamar Puntilla Japónica

(sin Pluma) Bolsa 500 g



antes:

~~2,99 €~~

El kg le sale a 5,98 €

2'79 €

El kg le sale a 5,58 €

Especial Puchero

antes:

~~0,95 €~~

El kg le sale a 1,90 €

0'80 €

El kg le sale a 1,60 €

antes:

~~1,26 €~~

El kg le sale a 2,52 €

1'10 €

El kg le sale a 2,20 €

3'99 €

El kg le sale a 4,99 €

C-871 **Higaditos de Pollo**
Bolsa 500 g

C-870 **Mollejas de Pollo**
Limpias Bolsa 500 g

C-5536 **Arreglo de Puchero**
Bolsa 800 g

C-496 **Lasaña de Carne** (1 ración)
C-782 **Canelones de Carne** (1 ración)

Estuches 300 g



1€

El kilo sale a 3,33 €

C-214 **Patatas Gajo (Crujientes)**
Bolsa 1 kg



antes:
~~2,39 €~~

1'99 €

C-936 **Tarta Laminada de Nata**
Estuche 1 L



antes:
~~1,75 €~~

1'65 €

C-263 **Conos de Nata y Fresa**
C-267 **Conos de Vainilla y Chocolate**
(4 x 110 ml) Estuche 440 ml



antes:
~~1,25 €~~

El litro le sale a 2,84 €

1€

El litro sale a 2,27 €

ESPECIAL Quesos Empanados

Queso Fresco
Tempura

Chilli Cheese
Nuggets



Fingers de
Mozzarella



Jalapeños
Te-Mex con
Cheddar

Triángulos de
Queso Brie

Medallones
de Queso
de Cabra

Camembert
Empanado

DESDE
1'99
€

Precios válidos del 12 de octubre al 1 de noviembre de 2020 en tiendas adscritas a la promoción.

Su tienda especializada en alimentación congelada más próxima en:

ALBACETE:

C. Baños, 8 (exclusivista)

CASTELLÓN:

LA VALL D'UIXÓ:

Avd. Corazón de Jesús, 42

VILA-REAL:

Avd. Francisco Tárrega, 30

VALENCIA PROVINCIA:

ALAQUÁS:

Avd. País Valenciano, 7

ALFAFAR:

C. Alcalde José Puertes, 10

BENIFAYÓ:

C. San Roque, 2

BURJASSOT:

C. L'Almara, 8

MANISES:

C. Masia de la Cova, 44

MUSEROS:

Avd. Constitución, esq. con

Fco. de Vinatea, s/n

SEDAVI:

C. Gómez Ferrer, 10

SILLA:

Plz. Era de la Catarra, 2 bajo

(Esq. con Rambla Independencia)

TORRENTE:

C. Mosén Sagra, 10

PUERTO DE SAGUNTO:

C. Sepúlveda, 57

VALÈNCIA CAPITAL:

C. José M^a Mortes Lerma, 17

C. Oltá, 36

C. Poeta Mas y Ros, 84

C. Reverendo José Noguera, 21



Precios válidos exceptuando errores tipográficos

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL CLIENTE:

901 100 151
www.abordo.es



Encuétranos en:
[@abordocongelados](https://www.facebook.com/abordocongelados)



CUANDO NO ME NECESITES NO ME
ARROJES AL SUELO, DEPOSITAME
EN UN CONTENEDOR AZUL, GRACIAS