

ESPECIAL NIÑOS

Pescado sin espinas, sano y nutritivo.



*Lomitos de
Salmón Salar
(2 x 125 g)*

C-6120

antes:

~~6,45 €~~

El kg le sale a 25,80 €

4'99 €

El kg le sale a 19,96 €

Precios válidos del 17 de septiembre al 07 de octubre de 2018
en tiendas adscritas a la promoción.

Comer pescado varias veces a la semana es beneficioso para tu salud. Su consumo nos aporta elementos como vitamina D, Minerales tales como el yodo, el calcio o el magnesio. Así mismo está compuesto por grasas insaturadas que son buenas para nuestro organismo y contienen un alto nivel de ácidos grasos Omega 3.

C-770 Lomitos de Tintorera
(2 x 125 g)



C-1131 Solomillos de Atún
(2 x 125 g)



C-224 Lomitos de Bacalao Blanco
(2 x 150 g)



C-101 Anillas de Pota
Bolsa 600 g netos sin glaseo



C-44 Calamar Chipirón Entero
Bolsa 360 g netos sin glaseo



C-182 Filete de Dorado
(100/150 g/pza.)



C-965 Filetes de Merluza sin Piel
Bolsa 540 g netos sin glaseo



C-1256 Filetes de Tilapia (Besugo)
Bolsa 640 g netos sin glaseo



C-1060 Colas de Rape Pequeñas
Bolsa 640 g netos sin glaseo



Pescado Ultracongelado. Para una dieta sana y equilibrada

C-260
Pulpito Entero
(40/60 pzas.) Bolsa 1 kg



antes:
~~7,95 €~~

6'95
€

C-3172
Sepia Limpia
Bolsa 640 g netos sin glaseo

(13/20 pzas./kg)



antes:
~~6,45 €~~
El kg le sale a 8,06 €

5'95
€

El kg le sale a 7,44 €

C-211
Calamar Chipirón
(Troceado) Bolsa 400 g netos sin glaseo



antes:
~~3,39 €~~
El kg le sale a 7,53 €

2'99
€

El kg le sale a 6,64 €

C-111
**Cortadas de
Emperador (Calidad Extra)**



antes:
~~11,99 €~~/kg

9'99
€/kg

C-297
Arroces y Fideuás
(Fritura Pescados) Bolsa 400 g



antes:
~~3,65 €~~
El kg le sale a 9,13 €

3'29
€

El kg le sale a 8,23 €



ABORDO[®]
ESPECIALISTAS EN ALIMENTOS CONGELADOS

VERDURAS Y ENTRANTES. SANOS Y NUTRITIVOS

C-857
Habitas Superbaby
Bolsa 300 g



antes:

~~2,94 €~~

El kg le sale a 9,80 €

2'50
€

El kg le sale a 8,33 €

C-8688
Menestra Brocozan
Bolsa 1 kg



antes:
~~1,79 €~~

1'50
€

C-356
**Preparado de Sopa
Marinera** Bolsa 400 g



antes:
~~2,59 €~~

El kg le sale a 6,48 €

1'95
€

El kg le sale a 4,88 €

C-6050
**Mezcla de Patata Frita
Laminada y Cebolla Frita Cubo**

Bolsa 1 kg



2'65
€

C-42
**Revuelto de Espárragos,
Ajos y Gambas** Bolsa 400 g



antes:
~~2,95 €~~

El kg le sale a 7,38 €

2'49
€

El kg le sale a 6,23 €



C-314 **Anillas a la Romana**
Bolsa 300 g



Con Salsa Agridulce
C-425 **Rollitos Jamón y Queso**
Bolsa 2 u. (95 g)



C-775 **Patatas Dipper Fries**
Bolsa 750 g

Especial Productos a:



C-498 **Sabroso de Merluza**
(2 u.) 200 g



C-782 **Canelones (1 Ración)**
Estuche 300 g



C-496 **Lasaña de Carne**
(1 Ración) Estuche 300 g

C-863 **Fingurs de Mozzarella**
Bolsa 180 g



antes: ~~1,99 €~~
El kg le sale a 11,06 €

1'79 €

El kg le sale a 9,94 €

C-326 **Mini Empanadillas de Atún** Bolsa 400 g



antes: ~~1,47 €~~
El kg le sale a 3,68 €

1'27 €

El kg le sale a 3,18 €

C-311 **Muslitos de Mar**
(8 u.) Estuche 250 g



antes: ~~1,68 €~~
El kg le sale a 6,72 €

1'39 €

El kg le sale a 5,56 €

**Deliciosas
Tartas**
Estuches 350 g

antes: ~~5,65~~ €
El kg le sale a 16,14 €

4'90 €
El kg le sale a 14,00 €



C-2041



C-2042



C-2040



C-2043



C-792 **Mini Conos de Vainilla y Chocolate** (12 x 30 ml)

Mini conos de vainilla y chocolate, decorados con trocitos de almendra caramelizada.

antes: ~~2,99~~ €
El litro le sale a 6,36 €

1'95 €
El litro le sale a 5,42 €

C-1961 **Surtido Mini Bombón** (12 x 50 ml)



antes: ~~2,99~~ €
El litro le sale a 4,98 €

2'40 €
El litro le sale a 4,00 €

CARNES DE 1ª CALIDAD

C-5050
Carrillada Interna de Cerdo (Sin Hueso) Bolsa 1 kg
(40/60 g/pza.)



4'99 €

C-5529
Magro de Cerdo a Tacos Bolsa 1 kg



antes: ~~3,49~~ €

2'99 €

C-5501
Alas de Pollo 1ª Calidad Bolsa 1 kg
(80/90 g/pza.)



antes: ~~2,45~~ €

1'99 €

Recetas

Bacalao a la Italiana

INGREDIENTES

- 2 cucharadas de Mantequilla.
- 50 g de miga de Pan integral.
- 1 Cucharada de Nueces picadas.
- La ralladura y zumo de 2 Limones.
- 3 cucharadas de aceite de nuez.
- 2 Ramitas de Romero fresco.
- 2 Cucharadas de Perejil picado Abordo.
- 4 Filetes de 150 g de Bacalao Abordo.
- 1 Cucharadita de Ajo troceado Abordo.
- 1 Guindilla roja fresca picada.
- Ensalada para acompañar

INSTRUCCIONES

Precalentar el horno a 200°C. Derretir la mantequilla en una sartén grande, a fuego lento y sin dejar de remover. Retirar la sartén del fuego y añadir la miga de pan, las nueces, la mitad de la ralladura y el zumo del limón, del romero y del perejil, mezclar bien.

Disponer de la mezcla sobre la superficie de los filetes de bacalao, presionando bien para fijarla. Pasarlos a la bandeja del horno forrada con papel de aluminio y asar en el horno entre 25 y 30 minutos.

Poner en un bol el ajo y la otra mitad de la ralladura, del zumo de limón, del romero y el perejil, añadir la guindilla. Mezclarlo con el aceite bien. Rociar con este aliño los filetes tan pronto como estén asados. Servir en platos precalentados con ensalada para acompañar.

Raciones: 4
 Preparación: 45 min
 Dificultad: Moderada



C-3190
Filetes de Bacalao
 (Punto de Sal)

antes: ~~4,99~~ €/kg
3'99 €/kg

C-138 **Galeras Grandes**
 Bolsa 500 g



antes: ~~4,95~~ €
3'95 €
 El kg le sale a 9,70 €
 El kg le sale a 7,90 €



C-2654 **Cangrejo Azul**
 Bolsa 1 kg

Cangrejo azul de origen mediterráneo, crudo. La carne es abundante, sabrosa, suave y con toque dulce, poco salado.

antes: ~~6,95~~ €
5'95 €



C-3612 **Gambas Peladas**
 (50/70 pzas./lb) Bolsa 750 g netos

Especial para hacer al ajillo, ensaladas, ensaladillas, etc.

antes: ~~9,95~~ €
8'95 €
 El kg le sale a 13,27 €
 El kg le sale a 11,93 €

C-102 **Almeja Chirla (Nacional)** Bolsa 400 g



antes: ~~1,65~~ €
1'25 €
 El kg le sale a 4,13 €
 El kg le sale a 3,13 €

C-900684 **Gambón Gigante**
(20/30 pzas./kg)

C-900617 **Gambón Grande**
(30/40 pzas./kg)

ENVASE AHORRO

2 kg
aprox. **7'99** €/kg

Precios válidos del 17 de septiembre al 07 de octubre de 2018 en tiendas adscritas a la promoción.

Regalos Club Abordo, acumule puntos con cada compra

Descongelador con Rejilla 35x23

C-28682



5

PUNTOS

+ 1,25 €

P.V.P. 1,75 €

250

PUNTOS

Gratis

C-928682

Con su tarjeta



Por cada € de compra **1 punto GRATIS**

Su tienda especializada en alimentación congelada más próxima en:

ALBACETE:

C. Baños, 8 (exclusivista)

ALICANTE:

Avd. Pintor Xavier Soler, 6
E.D.P. B-46715017

CASTELLÓN:

LA VALL D'UIXÓ:
Avd. Corazón de Jesús, 42
VILA-REAL:
Avd. Francisco Tárrega, 30

VALENCIA PROVINCIA:

ALAUQUÀS:
Avd. País Valenciano, 7

ALBORAIA:

C. Racó de Sant Llorenç, 1
(exclusivista)

ALBUIXECH:

C. Jesús, 5 (exclusivista)

ALFAFAR:

C. Alcalde José Puertes, 10

BENIFAYÓ:

C. San Roque, 2

CATARROJA:

Avd. Rambleta, 40

GODELLA:

Pol. Ind. d'Obradors, C. Fusters, 15

MANISES:

C. Masia de la Cova, 44

MISLATA:

C. Del Cid, 12

MUSEROS:

Avd. Constitución, esq. con
Fco. de Vinatea, s/n

PUERTO DE SAGUNTO:

C. Sepúlveda, 57

SEDAVI:

C. Gómez Ferrer, 10

SILLA:

Plz. Era de la Catarra, 2 bajo
(Esq. con Rambla Independencia)

SAGUNTO:

Avd. Dr. Palos, 9

TORRENTE:

C. Mosén Sagra, 10

XIRIVELLA:

Avd. del Camí Nou, 91

YATOVA:

Avd. de la Diputación, 74

(exclusivista)

VALENCIA CAPITAL:

C. Emilio Baró, 29
C. José M^a Mortes Lerma, 17
Plz. Jesús, 13
C. Oltá, 36
C. Poeta Mas y Ros, 84
C. Reverendo José Noguera, 21

